

¿CUÁLES SON TUS

# RAZONES

PARA NO  
HACERTE  
LA PRUEBA  
DEL VIH?

“No  
tengo  
SEXO”



[www.cesida.org](http://www.cesida.org)

# 14

## febrero

### el día de los enamorados?

El 14 de febrero es conocido por todas las personas como el día de los enamorados, San Valentín, pero, más allá de esta celebración, se ha convertido en un día de concienciación para Europa. Desde 2003 es también el **Día Europeo de la Salud Sexual**, derivado de una propuesta de la Alianza Europea para la Salud Sexual.

La salud sexual según la OMS es “un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad”.

Y, ¿qué es la sexualidad?

### sexualidad

- Conjunto de características físicas y psicológicas propias de cada género.
- Conjunto de actividades y comportamientos relacionados con el placer sexual.

Para que la salud sexual se logre, y se mantenga, **los derechos, sexuales y reproductivos, de todas las personas, deben ser respetados, garantizados y protegidos.**

Las infecciones de transmisión sexual, la discriminación por el VIH o por identidad u orientación sexual, o las conductas adictivas, son algunos de los riesgos para la salud sexual, y, en días como éste, suponen muchos de los temas a abordar y contenidos de campañas de sensibilización que ayudan más a cuidarnos que la inversión en una cena con velas.

**RAZONES** se abre a la salud sexual en todos sus prismas por el día europeo de la salud sexual, **recordando el derecho a conocer el estado de ésta a través del acceso a una prueba diagnóstica.**

¿CUÁLES SON TUS

# RAZONES

PARA NO  
HACERTE  
LA PRUEBA  
DEL VIH?



“NO quiero  
SABERLO”



## ¿ Por qué es importante hacerse la PRUEBA DEL VIH ?

### Santiago Moreno

Jefe de la Unidad de Infecciosas del Hospital Ramón y Cajal

*“La mejor estrategia para frenar el VIH es conseguir crear prácticas (sexuales) más seguras. Es importante poner a las personas con VIH en tratamiento cuanto antes porque no transmiten el virus. Y las personas seronegativas deben protegerse, para eso existe la PrEP”.*

*“El estigma asociado al VIH produce estrategias de evitación para realizarse la prueba. También la creencia en la invulnerabilidad y los estereotipos creados sobre el VIH relacionados con hombres homosexuales o usuarios de drogas inyectadas hacen que muchas personas no se identifiquen con ese perfil y no se sientan en riesgo y, por tanto, no se hagan la prueba”.*

### Josep M. Llibre

Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona

*“En muchos centros comunitarios de cribado y diagnóstico se realizan campañas de cada 3 meses y esto agiliza mucho la detección precoz. Hay muchos avances en los tratamientos que se van a producir en breve: inyecciones, implantes subcutáneos, el desarrollo de la vacuna, etc. ”.*

### Mª José Fuster

Directora de SEISIDA y Doctora en Psicología



“¿Seguro  
que no tienes  
**RAZONES?**”

**CESIDA**

Coordinadora estatal de VIH y sida



# SEVILLA CHECKPOINT

## ADHARA

**¿Qué es un checkpoint? ¿Qué servicios ofrecéis?**

Sevilla Checkpoint es un modelo de asistencia integral a la salud sexual dirigido a toda la población, que funciona a imagen de otros checkpoints nacionales (BCN Checkpoint) e internacionales para proporcionar un servicio de excelencia en el diagnóstico precoz del VIH, hepatitis virales, sífilis, clamidia e infecciones gonocócicas. Un servicio en el que no sólo se realiza un cribado, sino que se forma y se informa a la población en prevención combinada y responsabilidad en su salud sexual. Las diferentes pruebas ofertadas, todas ellas de elevada sensibilidad y especificidad, se revelan en pocos minutos y se ofrece a las personas usuarias distintas posibilidades para su inmediato tratamiento en colaboración con el Sistema Andaluz de Salud Pública y clínicas privadas.

Entrevista a Alejandro Bertó,  
gerente de Sevilla Checkpoint

***“Somos plenamente conscientes de que cada persona vive su sexualidad cómo le gusta y no hay modelos válidos o inválidos”***

**¿A cuánta gente habéis atendido en el primer año que lleva abierto?**

Si lo comparamos con el año anterior, prácticamente se ha duplicado el número de atenciones realizadas, pasando de 7.414 intervenciones a 13.260. Los programas que más han subido en número de atenciones son aquellos directamente relacionados con el cribado de VIH y otras ITS, seguidos de la atención sodio-jurídica, atención a población migrada y atención a las personas trabajadoras del sexo.



**#RAZONES**

### **¿Por qué hacía falta un checkpoint en Andalucía? ¿Con uno solo es suficiente para toda la comunidad?**

Es necesario incorporar estrategias basadas en el modelo implementado por BCN Checkpoint con una adecuada coordinación entre las entidades sanitarias y comunitarias ya que de otro modo no se lograrán frenar las nuevas infecciones empleando de forma aislada las diferentes estrategias preventivas si no se abordan desde un punto de vista diverso, integral y combinado.

Afortunadamente, son cada vez más las entidades que abogan por este modelo de trabajo. De este modo, estamos creando una red de Checkpoints coordinados entre sí, para convertirlos en un recurso de referencia para el cribado de la infección por VIH y otras ITS. Tras haber implantado Sevilla Checkpoint como centro de referencia en Andalucía Occidental, sur de Extremadura y Algarve Portugués, el pasado 2019, Apoyo Positivo abrió un segundo Checkpoint que presta estos mismos servicios en Andalucía Oriental.

### **¿Cuáles son las cifras de infección por VIH e ITS en la comunidad autónoma? ¿Y en Sevilla?**

En la provincia de Sevilla la tasa de nuevas infecciones es de 7,42 casos por cien mil habitantes. La provincia de Sevilla presenta, por tanto, tasas de incidencia similares a la media de los países del Oeste de Europa y a los del Este de Europa y Asia Central.

En la ciudad de Sevilla en el año 2017, se alcanzaron tasas de aproximadamente 9 casos por 100.000 habitantes, situándose muy por encima de la media a nivel nacional. Con respecto las ITS, la infección gonocócica ha presentado tasas de 38 casos por 100.000 habitantes, la clamidia 44 casos por 100.000 habitantes y la sífilis 31 casos por 100.000 habitantes.

## **#RAZONES**





¿A quién recomendarías ir a un checkpoint? ¿Cómo animarías a aquellas personas que sienten miedo o vergüenza de ir?

A todas aquellas personas, independientemente de su sexo, orientación e identidad sexual, que tengan una vida sexual activa. Hay que normalizar el cribarse cada cierto tiempo la salud sexual de forma totalmente natural; tanto como la visita rutinaria al dentista o al ginecólogo en el caso de las mujeres.

Nuestras intervenciones parten desde la empatía, la carencia de juicios, la asertividad, huyendo de paternalismo y dejando espacio para la autonomía de las personas y su participación en la toma de decisiones informada. Somos plenamente conscientes de que cada persona vive su sexualidad del modo que más le gusta y no hay modelos válidos o inválidos.

¿Cuáles son vuestros grandes retos para 2020 en material de prevención y salud sexual?

Seguir trabajando en contra del estigma en torno al VIH y la salud sexual. Un primer paso sería conseguir el apoyo institucional por parte del MSCBS con campañas que den a conocer Indetectable=Intransmisible. Terminar con el mensaje de "la pérdida del miedo", como respuesta a por qué no disminuyen las nuevas infecciones y conseguir campañas estatales, específicamente dirigidas a poblaciones clave, con el asesoramiento de las ONG. Tampoco podemos dejar de plantear como reto, el conseguir apoyo económico por parte de las administraciones públicas y continuar prestando a la sociedad nuestro servicio.

**#RAZONES**

# ¿CUÁLES SON TUS RAZONES

PARA **NO** HACERTE LA  
PRUEBA DEL **VIH?**

DÍA MUNDIAL SIDA 2019

[www.cesida.org](http://www.cesida.org)



una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



seisida



GeSIDA



R&S

una producción de



## UNA CAMPAÑA ANUAL DE PROMOCIÓN DE LA PRUEBA DEL VIH JUNTO A EMMA GARCÍA, AGONEY Y EVA ISANTA.

2020 supone el primer paso en los objetivos marcados por ONUSIDA para acabar con el VIH. A través de la Declaración de París, ONUSIDA nos acercó la *cascada de tratamiento del VIH*, en un formato de estrategia aplicable en todos los entornos de respuesta al virus:

**90% personas con VIH diagnosticadas**

**90% en tratamiento**

**90% con carga viral suprimida, indetectables**

A esta propuesta inicial, se le sumaron otros objetivos imprescindibles para esa respuesta adecuada y completa al VIH, configurando los próximos a cumplir en el 2030:

**95% personas con VIH diagnosticadas**

**95% en tratamiento**

**95% con carga viral suprimida, indetectables**

**95% calidad de vida y 0 estigma**

#RAZONES busca la promoción y cumplimiento de estos objetivos y para ello, se implementará, a lo largo de 2020, vinculada a los principales hitos de las comunidades más afectadas por la infección y de la salud sexual. Recorrerá el año, de manos de sus protagonistas, desgranando realidades y temáticas vinculadas al VIH, otras infecciones y la salud sexual en un formato de revista bimensual, que junto los materiales gráficos y audiovisuales de la campaña, servirán a las diferentes entidades y colaboradores de CESIDA como elementos de promoción del mensaje.

**2020, un año de razones para hacerse la prueba.**

A promotional image featuring three models against a solid teal background. On the left, a woman with long blonde hair wears a white blazer with leopard print lapels, a black top, and black leather pants. In the center, a man with a beard wears a bright orange tracksuit with a repeating face pattern and leopard print sneakers. On the right, a woman with brown hair wears a cream-colored coat and white pants. Large white text is overlaid on the image.

# ONE

#RAZONES

## #RAZONES

### ABD

Ven a la presentación de la campaña de Sexus '+Q Reglas' para promover una visión crítica e inclusiva de los ciclos menstruales

'+Q Reglas' es un viaje a la exploración y el autoconocimiento, una visión crítica e inclusiva sobre los ciclos menstruales.

+Info: [abd.org](http://abd.org)

### APOYO POSITIVO

[apoyopositivo.org](http://apoyopositivo.org)

'LO TENGO TODO LISTO Y SIN VALENTINE' es la campaña educativa y de prevención en salud sexual, para el 14 de febrero, que pone de manifiesto la importancia de su cuidado y promoción en todas las personas.

Todas y cada una, porque, desde nuestro nacimiento, todas somos seres sexuados.

Rompe mitos sobre el amor romántico y modelos que afectan a la salud sexual.

### CCASBU

Día Europeo de la Salud Sexual 14 de febrero de 10:00 a 14:00 prueba rápida de detección del VIH en el Comité Ciudadano Anti-Sida de Burgos C/FEDERICO VÉLEZ N° 4, TRASERAS, 09003 BURGOS

+Info: [sidaburgos.com/dia-europeo-de-la-salud-sexual-2019](http://sidaburgos.com/dia-europeo-de-la-salud-sexual-2019)

### CCASiPA

[comiteantisida-asturias.org](http://comiteantisida-asturias.org)

En el DIA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL, como quieras, pero con protección, por tu salud sexual. Hoy y siempre. Recuerda: "El amor no te protege".

# DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

**CESIDA**  
Coordinadora estatal de VIH y sida

si me besas...  
te transmitiré amor



contra el estigma  
y la discriminación  
hacia las personas  
con #VIH

[www.trivihai.es](http://www.trivihai.es)

**TRIVIHAI**  
POSITIVO



14 de Febrero

#SanValentín

Y

#DíaEuropeoSaludSexual

¡REGALA  
Prueba Rápida de VIH!

**om**  
sida

**+Q' REGLAS**

14 de Febrero

#SanValentín  
Y  
#DíaEuropeoSaludSexual

¡REGALA Prueba Rápida de VIH!

LO TENGO  
TODO LISTO Y  
**SIN VALENTINE**  
día europeo de la salud sexual

14 DE FEBRERO 2020

+info en [apoyopositivo.org](http://apoyopositivo.org)

**CESIDA**  
Coordinadora estatal de VIH y sida

Coordinadora estatal de VIH y sida



**Yo #MeIncluyo  
a parar el VIH:  
usando el  
preservativo  
durante todo el  
acto sexual**



**Comité VLC**  
antisida  
valència



**CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE  
LA PRUEBA RÁPIDA**



14 FEBRERO  
DÍA EUROPEO  
DE LA SALUD SEXUAL

PLACER  
RELACION  
INTIMIDAD  
COMUNICACIÓN  
AMOR  
GEOGRAFÍA  
LÍMITES ORIENTACIÓN  
IGUALDAD  
COMUNICACIÓN  
PRÁCTICAS SALUDABLES  
PLACER  
INEXISTIBLE RESPETO  
SEDUCCIÓN DE  
DESEO MEDICO UNIFORME  
EROTICA  
PARACAS

**HAZTE LA PRUEBA DEL VIH/SIDA**

**RÁPIDA**

20 min.

**SIN NECESIDAD DE  
EXTRACCIÓN DE SANGRE**

**GRATUITO, ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL**

# DÍA EUROPEO DE LA SALUD SEXUAL

REPRODUCTIVA  
EDUCACION AFECTIVA  
COMUNICACION  
EMPODERAMIENTO  
RESPONSABILIDAD  
VAGINA  
CONFIANZA  
ASesorIA SEXUAL  
Cerebro  
Vagina  
APOYO  
PLANIFICACION FAMILIAR  
LIBERTAD  
AMOR  
HETEROSEXUALIDAD  
FANTASIAS DIVERSIDAD  
ESBIANISMO  
SEXUAL  
CLITORIS  
TRATADO  
PLACER  
DIVERSIDAD  
ABRAZOS  
IGUALDAD  
AUTOESTIMA  
CONSENTIMIENTO  
CONSUMO  
EMBARAZO  
TRANSIL KIDAL LOAD  
AUTOESTIMA  
PERIL  
VAGINAL  
APOYO  
PLANIFICACION FAMILIAR

## 14 FEBRERO

**COMITÉ CIUDADANO ANTISIDA DE BURGOS 10:00 - 14:00**

#DiaSaludSexual  
#PeriodistasPorLaInclusion



Junta de  
Castilla y León

BURGOS

Para más información llamar al  
947 240 277 – 601 386 394  
C/ Federico Vélaz 4, traseras  
sidaburgos@hotmail.com

   sidaburgos



**#RAZONES**

## **FUNDADEPS**

[trivihal-positivo.es](http://trivihal-positivo.es)

Un proyecto que trabaja desde la prevención y la promoción de la salud en el ámbito del VIH poniendo el foco en las situaciones de riesgo que se producen dentro de determinados grupos. Es un proyecto dirigido tanto a población general como a personas VIH positivo que pretende atender de forma lúdica a la reducción de las desigualdades sociales en salud vinculadas con la falta de información. ¡Diviértete aprendiendo!

## **OMSIDA**

Sabías que el 14 de febrero se celebra San Valentín y también el Día Europeo de la Salud Sexual?, **REGALA** Prueba de VIH.

+Info: [omsida.org](http://omsida.org)

**El Día Europeo  
de la Salud  
Sexual es un  
buen momento  
para conocer el  
trabajo de todas  
nuestras  
entidades.  
Conócelas a  
todas en  
[cesida.org](http://cesida.org)**

¿CUÁLES SON TUS

nº 5 agosto

# RAZONES

PARA NO  
HACERTE

LA PRUEBA  
DEL VIH?

“Siempre  
uso  
CONDÓN”

DÍA MUNDIAL SIDA 2020

[www.cesida.org](http://www.cesida.org)

una campaña de



colabora



GILEAD

aval científico



una producción de





# V IHSIBLES

**Vihables** acaba de nacer y llega con fuerza a la región de Murcia.

Tras un desierto de casi 15 años en el que muchas de las organizaciones y comités antisida han desaparecido por falta de fondos públicos, Vihables surge con el impulso de Antonio Serrano Pinto, presidente, y David Lorca Asís, vicepresidente, en mayo de 2019.

Su principal interés es atender a personas con VIH. Por eso, en el corazón de la entidad, está el programa de apoyo y acompañamiento que crearon después de formarse como mediadores en el curso de la Escuela de Pares que se imparte entre la UNED y CESIDA.

Otra de sus actividades estrella es el senderismo.

Entrevista a Antonio  
Serrano y David Lorca,  
promotores de Vihables

## ***“Hemos vivido 15 años de desierto en Murcia en materia de VIH”***

"A la vez que haces ejercicio promovemos la educación para la salud, ofrecemos una alternativa de ocio y hemos creado un grupo de apoyo mutuo", explica Antonio, quien nos cuenta un poco más de su organización y de la situación de Murcia.

### **¿Cómo os surge la idea de crear una asociación de VIH?**

El año pasado participamos en el curso de mediadores pares que imparte la UNED en colaboración con CESIDA. Yo soy enfermero y David Lorca, vicepresidente, es psicopedagogo.

Es decir, que tenemos un bagaje profesional que nos permitía emprender este proyecto. El curso nos sirvió de mucho, tanto por el contenido como por la red de contactos que hicimos con otras asociaciones. Estamos muy agradecidos a CESIDA porque nos sirvió como guía para el camino que queríamos seguir.

### **Nos has hablado del grupo de apoyo y del senderismo, ¿estáis realizando también la prueba rápida?**

Ahora mismo no. Afortunadamente ese servicio sí lo cubren otras asociaciones en la región. Quien quiera hacerse una prueba rápida del VIH puede acudir a través de la Consejería de Salud al colectivo LGTBI, también a la Cruz Roja en cualquiera de sus sedes, a la asociación de trabajadores del sexo, entre otras. Nosotros queremos implantar a corto plazo la prueba rápida, pero queremos hacerlo bien. Antes queremos formar al equipo para tener una buena implantación y una buena campaña de comunicación para que se sepa que pueden venir.

### **¿Qué proyectos tenéis en materia de salud sexual?**

En 2020 queremos implantar un programa de educación sexual para hablar sobre las medidas de protección para tener una vida sexual activa y satisfactoria a personas con VIH. Además, nuestro foco es formar a profesionales sanitarios. Vamos a presentar una formación en la Consejería de Salud para que este curso se acredite como formación homologada para profesionales para hacerlo más atractivo. El eje central va a ser el VIH, pero con módulos específicos sobre educación sexual para que los profesionales sanitarios de atención primaria y especialistas tengan nociones sobre este tema.

### **¿Quién hace posible Vihsibles?**

Tenemos mucho apoyo de voluntarios y pocos recursos económicos, la verdad. Tenemos la suerte de contar con grandes profesionales involucrados: médicos, enfermeros, periodistas, gente de marketing, psicólogas...



Ha habido un aumento de las infecciones, tanto en España como en Europa. En la Región de Murcia hay evidencia de que existe un importante grado de infranotificación de estas infecciones. Por tanto, la información regional disponible actualmente sobre ITS no se considera válida para estimar incidencia, ni comparable con los datos a nivel estatal.

A partir de 2020 se incorporará a la vigilancia un sistema de información microbiológica regional que permitirá realizar estimaciones adecuadas de la incidencia de ITS en la Región. Entre los casos de sífilis e infección gonocócica notificados en el año 2018 en la región, la mayoría son varones, razón hombre/mujer de 20,6 en sífilis y 2,5 en infección gonocócica, y los grupos de edad de 20 a 34 años son los más afectados.

El VIH afecta a todas las personas, independientemente de su profesión, por eso tenemos una gran variedad de profesionales que se han involucrado en Vihsibles.

### **¿Cómo es el contexto político en la región de Murcia?**

El contexto político actual es difícil. La comunidad autónoma de Murcia eliminó todo tipo de partida presupuestaria del Plan Regional sobre el Sida con lo cual dejó sin efecto el plan y solo se subvenciona la prueba rápida. Seguimos formando parte del Plan Nacional ya que somos parte en la toma de decisiones por nuestra condición de Comunidad Autónoma. Por falta de fondos, fueron cerrando muchas las asociaciones, algunas tan importantes como el Comité antisida de Murcia y Cartagena. Hemos vivido 15 años de desierto en la región en materia de VIH

### **¿Con qué recursos contáis entonces?**

En Vihsibles no vamos a poder realizar nuestro trabajo mediante subvenciones porque apenas hay. Además, no queremos supeditar nuestra intervención a los programas que la Administración Pública considere. En Murcia tenemos un gobierno ultraconservador que nos pone muchas trabas. Por ejemplo, para hablar los chavales sobre educación sexual. En un futuro queremos poder entrar en las aulas para hablar sobre prevención de VIH, porque la educación sexual se ha centrado en hablar de embarazos no deseados y se han dejado muchos temas importantes fuera. Las tasas de ITS están por las nubes en población adolescente.

**#RAZONES**

Por eso estamos en contra del veto parental porque impide a los jóvenes estar informados y poder tomar decisiones conscientes sobre su salud sexual.

Murcia se salió del Plan Nacional del Sida y solo hay presupuesto para la prueba rápida. Por eso, hace 14 años se fueron cerrando muchas las asociaciones, algunas tan importantes como el Comité antisida de Murcia y Cartagena" No es que Murcia se haya salido del plan nacional del SIDA es que eliminó todo tipo de partida presupuestaria del plan regional de Sida con lo cual dejó sin efecto el plan regional pero si que sigue formando parte del plan nacional ya que son parte decisoria por su condición de Comunidad Autónoma.

**¿Cómo están las cifras de ITS, Hepatis C y de VIH en Murcia?**

Antes era notificación directa y por tanto se han perdido muchos caso por el camino. El sistema de notificación SISEDO va a modificar el método de notificación para optimizar el sistema de tal como que esperamos que la infranotificación se solvente y que los datos de prevalencia e incidencia de ITS se vea aumentada considerablemente.

**#RAZONES**



# SIGUIENTES PASOS

campana **#RAZONES**



## abril

Siguiente número de la  
Revista **#RAZONES**

Semana Europea del Test del VIH  
y la Hepatitis

¿Quieres participar en **#RAZONES** con algún artículo, entrevista o historia que consideres importante difundir de tu entidad, o personal, relacionada con la prueba del VIH?

Participa en la revista bimensual **#RAZONES**, que será difundida a toda la red de CESIDA en cada edición. Buenas prácticas en el diagnóstico, actividades especiales de testing, historias personales sobre la prueba, etc., podrán ayudar a muchas más personas y espacios a conseguir diagnosticar a todas las personas afectadas por el VIH en España. ¡Gracias!

Escríbenos a [comunicación@cesida.org](mailto:comunicación@cesida.org).

¿CUÁLES SON TUS

# RAZONES

PARA NO  
HACERTE  
LA PRUEBA  
DEL VIH?

“NO quiero  
SABERLO”

[www.cesida.org](http://www.cesida.org)

