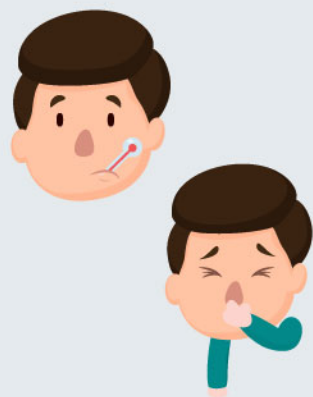


Vigilar
la aparición
de síntomas



Evitar al máximo
el contacto
con personas
vulnerables

Quitarse los zapatos
al llegar y dejar bolso,
llaves y cartera en una
caja en la entrada



Evitar tocar
superficies y objetos
hasta realizar higiene
de manos y, si es posible,
 ducharse al llegar
a casa

Limpiar el
móvil y las gafas
con toallita
con agua y jabón
o alcohol de 70°



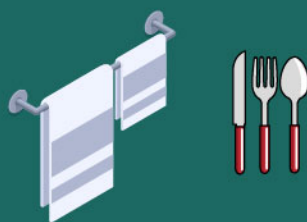
Limpiar con lejía
diluida (20cc por
cada litro de agua)
las superficies de
otros objetos
que se traigan
del trabajo

RECOMENDACIONES PARA LOS TRABAJADORES ESENCIALES AL VOLVER A CASA (COVID-19)



ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

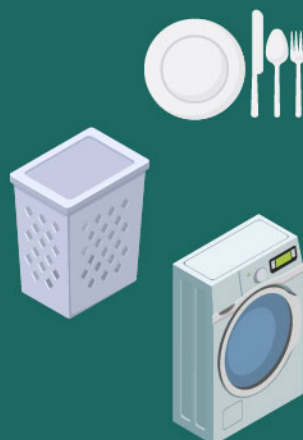
Evitar compartir
objetos de uso
personal y limitar
la exposición
de fluidos corporales
con el resto
de los habitantes



Limpiar con frecuencia
superficies de las
zonas comunes
que más se tocan como
interruptores, grifos,
nevera, microondas,
lavadora o muebles



Lavar la vajilla
y la ropa con agua
caliente a partir
de 60°



Desinfectar con
frecuencia objetos
que puedan estar
contaminados como
mandos a distancia,
teclados, tablets,
teléfonos, pomos
de puertas
e interruptores



RECUERDA:

EXTREMA LA HIGIENE
DE MAÑOS



VENTILA LAS
ÁREAS COMUNES

