

Trabajos saludables: **RELAJEMOS LAS CARGAS**



#EUhealthyworkplaces

www.healthy-workplaces.eu

Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables»

Convocatoria de candidaturas



Agencia Europea para
la Seguridad y la Salud
en el Trabajo



Trabajos saludables

Gestión preventiva de los trastornos musculoesqueléticos en el trabajo

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son el problema de salud relacionado con el trabajo más predominante en Europa y están entre las causas más comunes de discapacidad, baja por enfermedad y jubilación anticipada. Como consecuencia, no solo reducen la calidad de vida de las personas trabajadoras, sino que también son muy perjudiciales para las empresas y las economías nacionales. Por lo tanto, debe abordarse este problema para mejorar la salud y el bienestar de los trabajadores, hacer que las empresas sean más competitivas y reducir el gasto de los sistemas sanitarios nacionales.

Esta campaña sensibiliza sobre los TME relacionados con el trabajo y la importancia de que empresas, directivos y empleados trabajen juntos para prevenirlos y gestionarlos. Su objetivo es ayudar a las empresas a tratar los TME de manera sistemática, proporcionando consejos prácticos y orientaciones, así como ejemplos de buenas prácticas y estudios de casos, junto con otros materiales y recursos de información.

La Campaña 2020-2022 «Trabajos saludables» tiene los siguientes objetivos:

1. concienciar sobre la importancia y la relevancia de la prevención de los TME relacionados con el trabajo, proporcionando información y datos sobre la exposición a los TME y su impacto;
2. promover la evaluación de riesgos y la gestión preventiva de los TME mediante el acceso a recursos sobre los TME, tales como herramientas, orientaciones y materiales audiovisuales;
3. demostrar que los TME son un problema para todos en todos los tipos de lugares de trabajo y en todos los

sectores y que su prevención se puede abordar con éxito, proporcionando ejemplos de buenas prácticas;

4. mejorar el conocimiento sobre los riesgos nuevos y emergentes y los avances en relación con los TME relacionados con el trabajo;
5. concienciar sobre la importancia de reintegrar y retener a los trabajadores con TME crónicos e informar sobre cómo llevarlo a la práctica;
6. impulsar la colaboración efectiva entre las diferentes partes interesadas, reuniéndolas y facilitando el intercambio de información, conocimientos y buenas prácticas.

Para más información sobre la campaña, puede consultarse el sitio www.healthy-workplaces.eu

Los trastornos musculoesqueléticos (TME) son el problema de salud relacionado con el trabajo predominante en Europa.



Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña «Trabajos saludables»

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) organiza, junto con los Estados miembros, los **Galardones a las Buenas Prácticas en materia de seguridad y salud en el trabajo** como parte de sus campañas «Trabajos saludables». Los galardones ayudan a poner de relieve los beneficios de una buena seguridad y salud en el trabajo, y sirven como **plataforma para la difusión y la promoción de las buenas prácticas en toda Europa**.

El objetivo específico de los Galardones a las Buenas Prácticas de la campaña 2020-2022 «Trabajos saludables» es destacar las actuaciones ejemplares de organizaciones que **previenen y gestionan activamente los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo**. La EU-OSHA busca ejemplos que demuestren un **enfoque holístico** de la gestión de la seguridad y la salud en el trabajo (SST),

en el que **tanto los empresarios como los trabajadores se comprometan a trabajar juntos para prevenir los TME**.

El jurado también buscará intervenciones que sean **sostenibles y transferibles**.

La EU-OSHA acepta candidaturas de organizaciones y particulares de toda Europa, y también de intermediarios como interlocutores sociales, profesionales del sector de la salud y la seguridad y asesores en prevención de riesgos laborales.

En abril de 2022 se anunciarán los ganadores, que recibirán sus galardones en una ceremonia que tendrá lugar más adelante en ese año. También se reconocerán los logros de todas las organizaciones que han participado. La información detallada de todos los ejemplos que reciban un galardón o una mención será objeto de una amplia promoción en toda Europa y se publicará a través del sitio web de la EU-OSHA.



¿Qué ejemplos de buenas prácticas pueden concurrir?

Puede presentarse cualquier **ejemplo real de gestión efectiva e innovadora de la seguridad y la salud en el trabajo destinada a la prevención de los TME.**

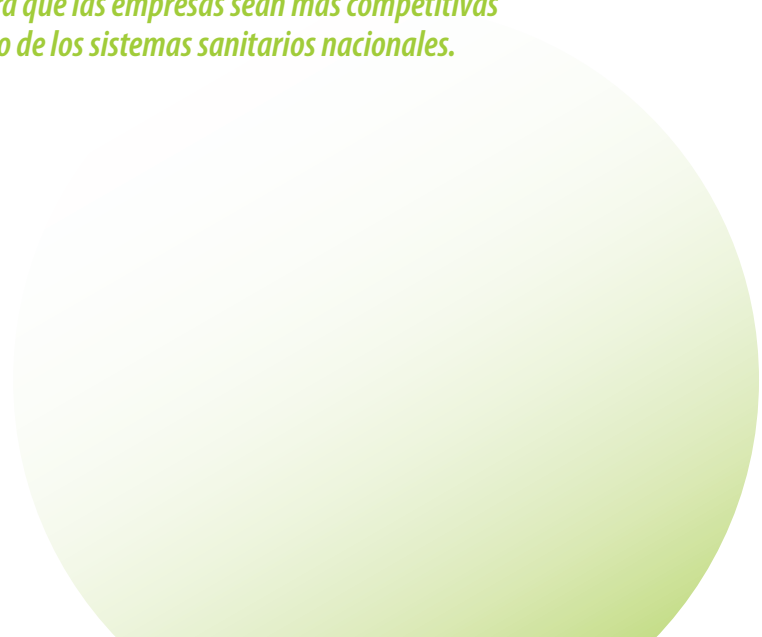
Las candidaturas deben **describir con claridad cómo se han aplicado buenas prácticas de prevención** en el lugar de trabajo y qué se ha logrado al respecto, incluidos aspectos como los siguientes:

- la organización exhaustiva y efectiva de la evaluación de riesgos, incluyendo todo tipo de riesgos y todos los grupos de trabajadores;
- la forma en que se han seguido los principios de la acción preventiva en las medidas de prevención;
- cómo se han eliminado los riesgos relacionados con los TME mediante

soluciones de diseño («diseño ergonómico»); se buscan especialmente los ejemplos de diseño de los puestos de trabajo, el diseño de equipos de trabajo, los procesos, etc.;

- la manera mediante la cual se ha incrementado la sensibilización y la cultura de la prevención;
- cómo se aplicaron medidas de apoyo, tales como adaptaciones o mejoras en el lugar de trabajo, para garantizar que un trabajador que ya padecía un TME pudiera seguir trabajando o pudiera reincorporarse al trabajo. Los TME pueden estar o no relacionados con el trabajo.

Abordar los TME mejorará la salud y el bienestar de los trabajadores, hará que las empresas sean más competitivas y reducirá el gasto de los sistemas sanitarios nacionales.



¿Qué deben demostrar las candidaturas?

Los miembros del jurado tripartito buscarán ejemplos de:

- un enfoque holístico de la seguridad y la salud en el trabajo;
- mejoras reales y demostrables en la seguridad y la salud en el trabajo en relación con los TME relacionados con el trabajo;
- priorización de las medidas colectivas por encima de las intervenciones centradas en la persona;
- participación e implicación efectivas de los trabajadores y sus representantes;
- sostenibilidad de la intervención a lo largo del tiempo;
- transferibilidad a otros entornos laborales (a otros Estados miembros, a diferentes sectores y a otras dimensiones);

- límites temporales (la intervención debería ser reciente o que no tenga amplia publicidad).

Por otra parte, la intervención deberá cumplir y, en el caso ideal, superar los actuales requisitos legislativos pertinentes del Estado miembro en el que haya sido realizada. Los productos, herramientas y servicios desarrollados para fines comerciales no podrán participar en el concurso.

Visite el sitio web <https://healthy-workplaces.eu/es/get-involved/good-practice-awards> para ejemplos de buenas prácticas que han sido galardonados en ediciones anteriores.

Los TME son un problema para todos en todos los tipos de lugares de trabajo y en todos los sectores y que se puede abordar con éxito.



¿Quién puede participar?

Se aceptarán ejemplos de buenas prácticas de empresas y organizaciones de los Estados miembros de la UE, los países candidatos y los candidatos potenciales, así como también los países que integran la Asociación Europea de Libre Comercio (AELC), incluidos:

- empresas individuales u organizaciones de cualquier tamaño;
- organizaciones de formación y miembros de la comunidad educativa;
- organizaciones empresariales, asociaciones gremiales, sindicatos y organizaciones no gubernamentales;
- servicios regionales o locales de prevención en materia de seguridad y salud en el trabajo, servicios de seguros y otras organizaciones intermediarias.

Cómo participar

Todas las candidaturas se someten primero a la evaluación de los centros de referencia nacionales de la EU-OSHA. Los ganadores a escala nacional pasarán a participar en el concurso paneuropeo, en el que se decidirán los ganadores generales.

El socio de la red de centros de referencia de su país le facilitará la información relativa a cómo participar en el concurso. Visite el sitio web <https://healthy-workplaces.eu/es/get-involved/good-practice-awards> para saber cómo ponerse en contacto con su centro de referencia nacional y comprobar los plazos nacionales.

*Siga la campaña en
las redes sociales:
#EUhealthyworkplaces*

A woman with long dark hair, wearing a grey blazer over a white top, is shown from the chest up. She is stretching her neck and shoulders with both hands behind her head, eyes closed, and a slight smile. The background is a blurred office environment with a desk, a laptop, and some papers. A semi-transparent green and blue gradient box is overlaid on the right side of the image, containing text.

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA) invita a la presentación de candidaturas para la **15.ª edición de los Galardones a las Buenas Prácticas en materia de seguridad y salud en el trabajo**. Como parte de la campaña 2020-2022 «**Trabajos saludables: relajemos las cargas**», este concurso se propone dar reconocimiento a organizaciones que contribuyen de manera significativa e innovadora a la seguridad y salud en el trabajo, previniendo los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo.

La misión de la **Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA)** consiste en dotar a Europa de un entorno de trabajo más seguro, saludable y productivo. Creada por la Unión Europea en 1994 y con sede en Bilbao, la Agencia investiga, desarrolla y divulga información fiable, equilibrada e imparcial sobre salud y seguridad, y establece redes con organizaciones de toda Europa para mejorar las condiciones de trabajo.

La EU-OSHA realiza también las campañas **«Trabajos saludables»**, que gozan del respaldo de las instituciones de la UE y los interlocutores sociales europeos, y que coordinan a escala nacional los centros de referencia de la Agencia. La campaña 2020-2022 **«Trabajos saludables: relajemos las cargas»** tiene por objeto la sensibilización respecto a los TME relacionados con el trabajo y la necesidad de gestionarlos y promover una cultura de prevención de riesgos.

Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo
C/ Santiago de Compostela 12

48003 Bilbao – ESPAÑA
Correo electrónico: information@osha.europa.eu

www.healthy-workplaces.eu

© Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2020
Reproducción autorizada siempre que se cite la fuente.

Cualquier uso o reproducción de fotografías no protegidas por ningún derecho de autor que los de la EU-OSHA requerirá la autorización expresa del titular o titulares de tales derechos. Las fotografías utilizadas en el presente informe ilustran una serie de actividades laborales. No muestran necesariamente buenas prácticas ni el cumplimiento de la legislación en vigor.

