

Columna de opinión

25 AÑOS ESCRIBIENDO LA HISTORIA DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

Por María Sáinz. Fundadora y presidenta de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS) del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

Fecha de publicación: 10/11/2010

La historia de la **Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)** es una parte importante de la historia de la Educación para la Salud en España. En ella confluyen todos nuestros proyectos, programas, actividades y, lo que es más importante, el trabajo de cientos de profesionales que desde principios de los años ochenta empezaban a trabajar y a formarse en Educación para la Salud y, unos años más adelante, en Promoción de la Salud. Todo ello dentro de un contexto histórico tremendamente complejo pero con muchas ilusiones y en pleno proceso de transformación política y social en la democracia española.

El camino se trazó en 1982 después de presentar oficialmente en la Secretaría de Estado para la Universidad del Ministerio de Educación y Ciencia los resultados del primer Proyecto de Investigación Educativa de Educación para la Salud en el Medio Escolar, aprobado en el Consejo de Ministros del 15 de octubre de 1982 a propuesta de la CAICYT. Una entrevista que se retransmitió por RNE sobre la importancia de educar para la salud desde la infancia y en las escuelas, comenzó a dar sus frutos en un equipo promotor, y con la creación de una *Desiderata* para Cultivar la Salud como ideario fundacional se fecundó la ADEPS, cuya larga vida infantil y juvenil tuvo magníficas respuestas que hicieron posible que hoy sea una joven adulta plena de ilusiones y de energía.

Así pues, desde su inscripción oficial en enero de 1985, la **Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)** nacida en el Hospital Clínico de San Carlos en Madrid ha sido el referente nacional e internacional en la promoción de la CULTURA DE LA SALUD, con la implicación de numerosos profesionales e instituciones, tanto públicas como privadas. Colaboraron estrechamente en su ejecución personalidades del mundo de la ciencia, la medicina, las humanidades y la cultura, como Federico Mayor Zaragoza, Juan Bosch Marín, Joaquín Ruiz Jiménez, Pedro Laín Entralgo, Justo Nombela, Enrique Tierno Galván, Rof Carballo, Alexandro Seppelli, Eduardo Galeano, Fernando Savater, María Antonia Modolo, Pilar Nájera, Consuelo López Nondedeu, Ricardo Díaz Hochleitner, Manuel Fernández Llopis, Julio Vélez, Carlos Edmundo de Ory y Julio Caro Baroja, entre otros.

Además, la **ADEPS** ha desarrollado una importante labor, pionera en España, en la investigación y formación de formadores dirigida a los/as profesionales de Ciencias de la Salud, Educación, Psicología, Trabajo Social, Sociología, Biología, Ciencias de la Información..., mediante cursos, jornadas, congresos y conferencias referidas a la Demografía Sanitaria, Salud Comunitaria, Promoción y Educación

para la Salud, Alimentación y Consumo, Sexualidad, Drogas, Prevención de Toxicomanías, Atención Primaria, Salud Laboral... Por sus cursos, jornadas y congresos han pasado miles de profesionales y cientos de alumnos/as, muchos de los cuales se encuentran actualmente desempeñando tareas de responsabilidad en la Administración Pública, Escuelas de Salud Pública, Escuelas de Enfermería y Trabajo Social, Universidades, así como en empresas públicas y privadas.

Una historia, la de la **ADEPS**, que quedará recogida en las páginas de **Las Alas de la Memoria**, un libro con el que vamos a poder disfrutar de infinidad de historias contadas en primera persona por su protagonista, con un lenguaje sencillo, ameno y divertido, trasladará nuestra atención a los acontecimientos más notorios de nuestra realidad desde el siglo XX hasta el siglo XXI.

Una historia, la de ADEPS, que encierra a su vez mil y una historias, de compromisos, de esfuerzos, de trabajo diario y continuado, de proyectos que poco a poco se han hecho realidad con el paso de los años y la labor, muchas veces callada y llena de incomprensiones, de esos cientos de profesionales que han hecho posible que la Educación para la Salud sea una herramienta de trabajo fundamental para el propio desarrollo de la SALUD de la población.

Una historia, la de ADEPS, que es también una parte importante de la historia de la Educación para la Salud en España.

DESIDERATA PARA CULTIVAR LA SALUD

Dra. María Sáinz©

Festejar la vida
Oír música
Leer libros
La higiene es básica
Andar es necesario
Reír imprescindible
Escuchar a los demás
Ser sinceros
Ser sensibles
Amar, es fundamental
La solidaridad es ley
Unirse a los otros
Defender la libertad

La **Dra. María Sáinz Martín** es Doctora en Medicina y Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Profesora de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid. Jefa de la Unidad de Promoción y Educación para la Salud del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Es presidenta y fundadora de la Asociación de Educación para la Salud

El Portal de la Educación para la Salud
www.fundadeps.org

(ADEPS) y de la Fundación de Educación para la Salud (FUNDADEPS). Miembro del Club de Roma.

La Dra. Sáinz lleva más de veinticinco años desarrollando una dilatada carrera profesional, tanto en el terreno socio-sanitario como en la docencia, investigación y el humanismo científico. Ha sido Jefa del Servicio de Educación para la Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo; Presidenta de la Federación de Mujeres Progresistas; Secretaria General de la Asociación Española de Médicos Escritores y Artistas (ASEMEYA); Vicepresidenta de la Federación de Mujeres Directivas, Ejecutivas y Profesionales; y Directora de las revistas “Cultura de la Salud” y “Mujeres Directivas”.

Actualmente asesora y colabora con numerosas entidades e instituciones, tanto públicas como privadas, en la gestión de proyectos, programas y actividades centradas en la Salud Pública.