

Dirigido a

Profesionales de la Medicina, Enfermería, Psicología Clínica, Farmacia, a los profesionales de Atención Primaria y otros especialistas interesados en la prevención y asistencia del tabaquismo

Duración

El curso tendrá una duración total de **10 horas**, de 8:45 a 20:00, el día **24 de mayo** de 2016

Lugar de celebración

Pabellón Docente. Aula Prof.Fernández Cruz
Hospital Clinico San Carlos

Organiza

Asociación de Educación para la Salud (**ADEPS**), entidad declarada de UTILIDAD PÚBLICA según orden INT/2091/2003, miembro de la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (**UIPES**). Unidad de Educación para la Salud (**EpS**) del Servicio de Medicina Preventiva-**HCSC**

Más información

Persona de contacto: Sara Espinoza (ADEPS)

Inscripción : adepsinhumo@hotmail.com

Matricula: **60€** Cuenta: ES 90 2038 1859 5168 0006 3792

Solicitada la acreditación de curso con número de expediente 07/333152.9/16 a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid-Sistema Nacional de Salud, para las profesiones de enfermería y medicina.

Cuenta con el aval de la Asociación de Educación para la Salud, Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo y la Sociedad Madrileña de Medicina Preventiva.

CURSO-TALLER

METODOLOGÍA DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Martes 24 de Mayo de 2016

Pabellón Docente

Aula Prof. Fernández Cruz

Hospital Clinico San Carlos





Pertinencia de la actividad

La epidemiología indica que aun existe una alta prevalencia del tabaquismo en la población:

Según datos expresados en la Encuesta Nacional de Salud (ENS-2012). Solo el 5% de los ex-fumadores han recibido apoyo sanitario para dejar de fumar. El 24% de los adultos mayores de 15 años fuma. El tabaco mata a más de 200 personas cada día en España. Hay cuatro factores de riesgo: tabaco, alcohol, alimentación y sedentarismo que producen las enfermedades crónicas responsables del 87% de muertes en Europa.

Obejtivo general

Ayudar a los pacientes a dejar de fumar mediante el modelo Taller de Deshabituación Tabáquica (TDT)

Objetivos secundarios

- 1.- Informar a los profesionales sanitarios del estado de situación del tabaquismo en España.
- 2.- Difundir al profesional sanitario diferentes métodos, para el tratamiento de tabaco.
- 3.- Proporcionar a los profesionales sanitarios una herramienta eficaz de intervención-acción, para la deshabituación tabáquica

Programa

- 8:45 Registro y entrega documentación
- 9:15 Introducción epidemiológica del Tabaquismo
- 10:15 Enfermedades relacionadas con el Tabaquismo
- 11:15 Pausa
- 11:30 Metodologías no farmacológicas para la cesación tabáquica: Consejo breve
- 12:30 Metodologías educativas, psicológicas y sociales: Casos prácticos
- 13:30 Grupos de población en riesgo: Debate
- 14:00 Pausa
- 15:00 Técnicas de risoterapia para sesiones TDT
- 16:00 Introducción y metodología del TDT
- 17:15 Técnicas de respiración y relajación para sesiones TDT
- 17:45 Pausa
- 18:00 Sesiones metodológicas del TDT
- 19:30 Valoración curso y certificados

Profesorado

Dra. María Sainz Martín
 Dra. Rebeca Cremades Pallas
 Enfermera. Ana González Sánchez
 Equipo ADEPS
 Asociación Donantes de Sonrisas



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid

