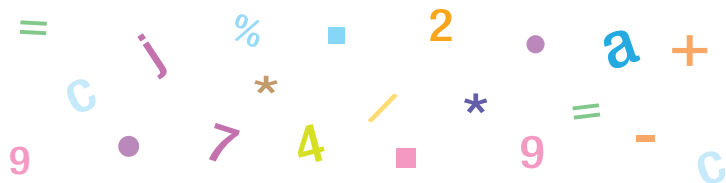


AQUÍ VA EL PRIMER RETO:

Memoria

Lea cada serie de números de la izquierda, tápela con un papel e intente reproducirla en la columna de la derecha.

5 3 8	
4 1 9 0	
1 8 4 5 7	
4 1 9 0 5 2	



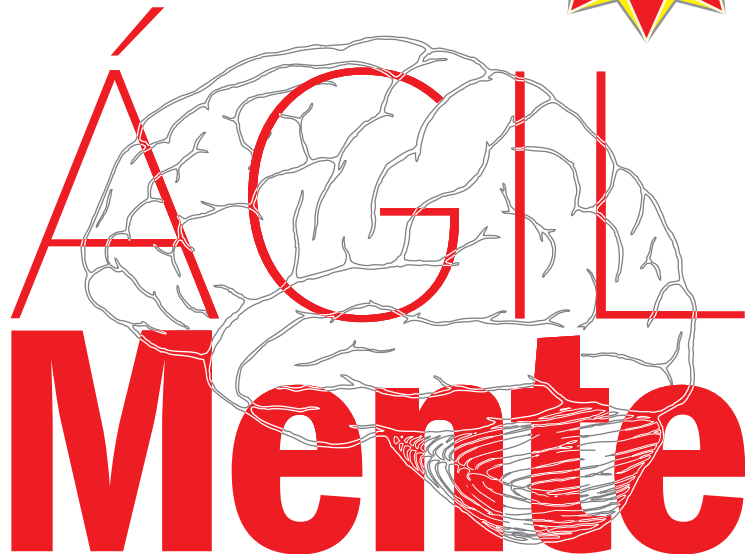
Ediciones SM y Sanyres, especialista en el cuidado de personas mayores, han elaborado una colección de ejercicios dirigidos a todos los que quieren mantener en forma su cerebro.

CENTRO DE ATENCIÓN AL CLIENTE DEL GRUPO SM
TEL.: 902 12 13 23 FAX: 902 24 12 22
clientes@grupo-sm.com



¡Diviértete mientras te cuidas!

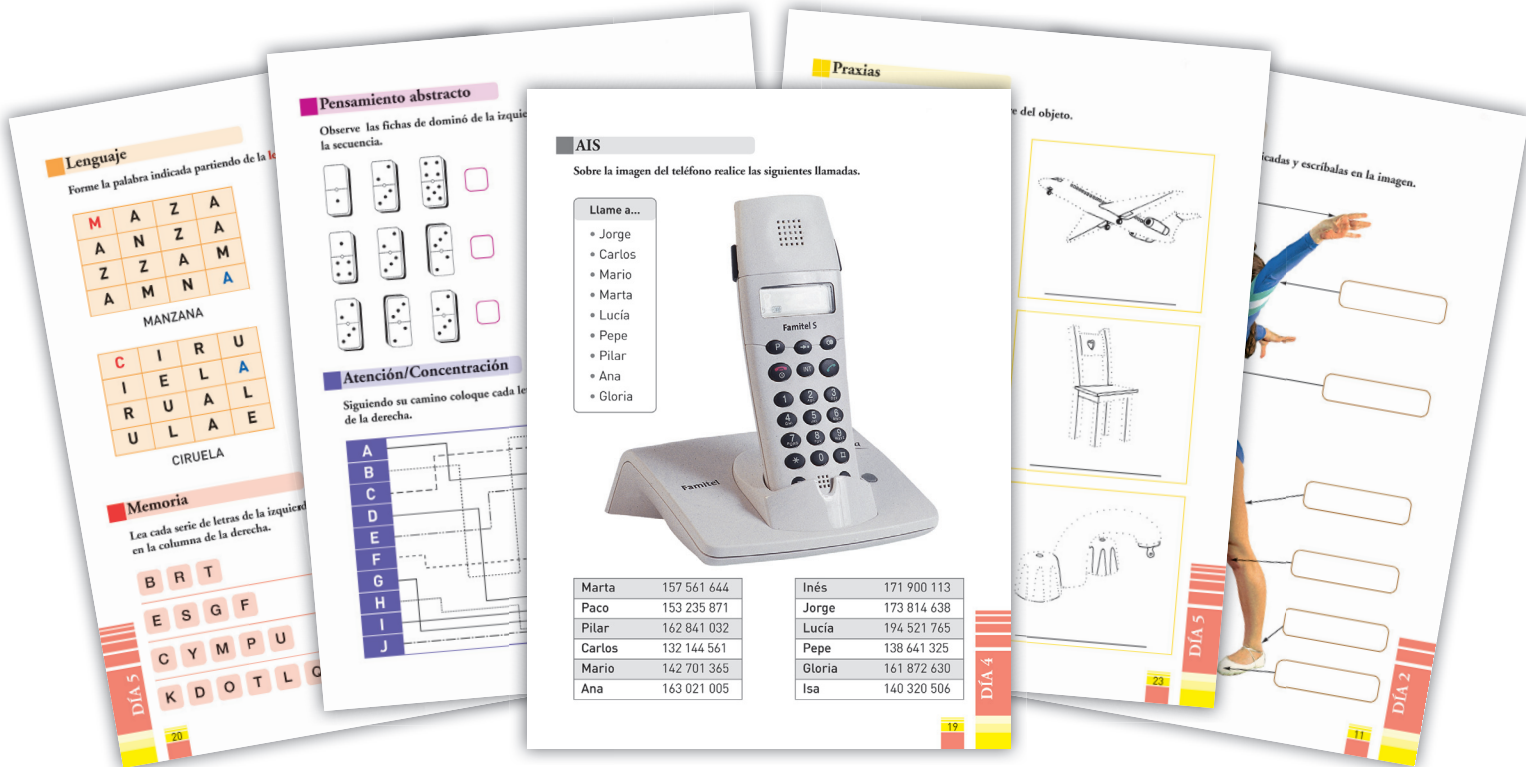
2,95 €

[illegible]

**COLECCIÓN DE CUADERNOS
CON ACTIVIDADES PARA LAS MENTES
MÁS INQUIETAS.**

¡SOLO 10 MINUTOS DE EJERCICIO MENTAL!

[illegible]



- La colección está compuesta por 14 cuadernos. No es necesario realizarlos siguiendo un orden determinado: son independientes entre sí.
- Los ejercicios de cada libro se completan en una semana, de lunes a viernes.
- La dificultad es variada: se alternan actividades sencillas con otras más complicadas.
- Están dirigidos tanto a personas mayores sanas que buscan mantener su cerebro en forma, como a aquellas que notan que sus capacidades comienzan a debilitarse.
- Cada ejercicio lleva un encabezado con el nombre del área que se trabaja.
- Las instrucciones son breves para centrar la actividad.
- Se incluye un solucionario para comprobar el avance.

Lenguaje. Expresar ideas, sentimientos, etc.

Pensamiento abstracto. Pensar y actuar simbólicamente. Expresar ideas, sentimientos, etc.

Memoria. Guardar imágenes, sonidos, vivencias, etc.

Atención/concentración. Priorizar; implica un esfuerzo consciente.

Conocimiento numérico. Realizar tareas y procesos que implican números y operaciones matemáticas.

Percepción sensorial. Estimular el cerebro a partir de los cinco sentidos.

Praxias. Desarrollar habilidades motoras adquiridas, así como el conocimiento del mundo externo.

Esquema corporal. Conocer el cuerpo en relación con el espacio.

Orientación. Dirigirse a un punto determinado, siguiendo las instrucciones oportunas.

AIS. Realizar tareas que requieren cierta autonomía.