

Informe



Abuelas y abuelos cuidadores.

su influencia
en el fomento
de hábitos saludables



Índice

	Pag.
Introducción	1
Antecedentes	2
Objetivos	7
Abuelas y abuelos cuidadores: su influencia en el fomento de hábitos saludables	
Metodología	8
Resultados	10
1. ABUELOS Y NIETOS	10
1.1 Dimensionamiento	10
1.2 Relación entre abuelos y nietos	13
1.3 Actividades con los nietos	17
2. LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIETOS	18
2.1 La decisión del contenido de las comidas	18
2.2 El contenido de las comidas	19
2.3 Percepción de la evolución de la alimentación	30
3. INFORMACIÓN SOBRE ALIMENTACIÓN	33
3.1 Identificación de los principales nutrientes	34
3.2 Importancia de los principales grupos de alimentos	40
3.3 Opinión sobre la incidencia de la alimentación en la salud	43
Conclusiones	44

INTRODUCCIÓN

En la actualidad el consumidor dispone de mucha información sobre alimentación y nutrición, aunque lamentablemente, en ocasiones, dicha información carece de validez científica y con frecuencia es ambigua. Esta situación crea confusión en el consumidor y dificulta la labor de educación e información que permita a la población general tener una visión objetiva de la importancia de una buena alimentación y la práctica regular de actividad física.

CECU, consciente de esta situación, considera indispensable realizar campañas de información y/o formación dirigidas al consumidor. En consecuencia, propone el programa: ***Abuelas y abuelos cuidadores: su influencia en el fomento de hábitos saludables***, subvencionado por el Instituto Nacional del Consumo –INC-, organismo dependiente del Ministerio de Sanidad y Consumo, dirigido especialmente a aquellas personas que ejercen de abuelas/os y que actualmente desempeñan un **papel activo e importante** en el cuidado de sus nietos/as y que además constituyen un medio facilitador de información dado el rol que juegan dentro de la familia. La motivación del presente programa está relacionada con el papel que los abuelos y abuelas tienen en la educación de sus nietos en el ámbito de la alimentación.

Con el presente estudio, la Confederación (de ámbito estatal) de Consumidores y Usuarios –CECU- sigue en su compromiso de facilitar información de utilidad, que proteja los intereses de los consumidores, promoviendo el consumo responsable e informado y acorde sus propios intereses.

CECU

Madrid, diciembre 2007.

ANTECEDENTES

En los últimos 40 años, España ha pasado a ser una sociedad de escasez a una sociedad de abundancia, y de ser una sociedad eminentemente rural a ser una sociedad industrializada y urbana. Si antes había que luchar contra las carencias alimentarias, ahora hay que luchar contra los excesos¹.

El cuidado de la salud, las preferencias alimentarias o gustos del grupo familiar, el precio de los alimentos son algunos de los criterios que condicionan las elecciones alimentarias. La salud es una variable clave en nuestras decisiones de consumo. El discurso médico – nutricional, que utilizan los medios de comunicación, se impone en la mayoría de los mensajes que recibimos sobre alimentación. La profusión o abundancia de “información”, muchas veces contradictoria –cuando no ininteligible-, añade una nueva complicación. A ello se suman los esfuerzos de la agroindustria por introducir, mantener o aumentar sus productos en el mercado, para lo que recurre a toda una serie de argumentos que quieren ser significativos, en principio, para los receptores, pero que, en numerosas ocasiones, entran en contradicción entre sí, provocando la desconfianza² de los consumidores.

Más allá del hecho de alimentarnos, la comida pone en juego una multitud de factores que diariamente hay que conciliar: presente, pasado y futuro; necesidad y placer; salud y belleza; obligación y gozo. Todo ello enmarcado en un contexto de abundancia, donde la elección forma parte de nuestra cotidianidad alimentaria; y, por otro lado, en un contexto de desconocimiento y riesgo marcado tanto por la distancia que nos separa de los productos consumidos como por los riesgos en la alimentación que, periódicamente, se materializan en las denominadas crisis alimentarias³.

La transformación que ha vivido España en los últimos años, ha originado importantes cambios sociales, que a su vez han generado la aparición de nuevas costumbres, formas de organizarnos no sólo a nivel social, si no que también a nivel familiar.

¹ Herrera R. P « “¿Y que pongo hoy para comer?”. Pautas de la socialización alimentaria y aprendizajes culinarios». En: Díaz M. C. *¿Cómo comemos? Cambios en los comportamientos alimentarios de los españoles*. Ed. Fundamentos. 2005. 108-128 pp.

² Herrera R. P « “¿Y que pongo hoy para comer?”. Pautas de la socialización alimentaria y aprendizajes culinarios». En: Díaz M. C. *¿Cómo comemos? Cambios en los comportamientos alimentarios de los españoles*. Ed. Fundamentos. 2005. 108-128 pp.

³ Ídem.

El ritmo de vida actual, la incorporación de la mujer al mercado laboral y los horarios de trabajo han modificado nuestras costumbres alimentarias: la tradicional comida en familia ha dejado de ser lo “habitual” para convertirse en una actividad más propia del fin de semana; nuestra carga de actividades diarias nos llevan a reducir el tiempo que dedicamos tanto a la preparación de alimentos como al acto propio de comer; la compra de alimentos se ha convertido en una actividad semanal y no diaria como en antaño.

Otras estrategias empleadas por las familias para compatibilizar la vida laboral en relación con la alimentación es aprovechar la oferta que existe en el mercado de alimentos de fácil preparación o pre-cocinados, los cuales reducen considerablemente el tiempo que se dedica a la preparación. En el caso de las familias con hijos, además de aprovechar la oferta de productos existente en el mercado, se recurre (cuando es posible asumir los costes) a los servicios de restauración escolares o bien depender de la ayuda familiar, en especial de las abuelas, para solventar el cuidado y la alimentación de los hijos, sobre todo cuando ambos padres trabajan o se trata de familias monoparentales.

De acuerdo con los datos recogidos en el libro ***“Las Madres que trabajan: Dilemas y Estrategias”***, de Constanza Tobío, (2005), *“el 12% de la abuelas cuidan a sus nietos de forma no remunerada, éste porcentaje es similar al resto de la Unión Europea, sin embargo la diferencia radica en la cantidad de horas que dedican a esta actividad: alrededor de **cuatro horas diarias o más**”*. Así mismo, Tobío señala que *“la mitad de las abuelas que viven en la misma localidad que sus hijas trabajadoras, que a su vez tienen hijos en edad pre-escolar, cuidan de sus nietos”*.

Otros datos del mismo libro hacen referencia a que dos tercios de las madres trabajadoras con hijos, cuentan con sus propias madres para situaciones como enfermedad, vacaciones escolares, entre otros. Estos datos demuestran que la ayuda ofrecida por las abuelas, sobre todo en familias monoparentales, juega un papel importante en la integración de la mujer a la vida laboral.

La reciente encuesta del Centro de Investigaciones Sociológicas –CIS-, indica que la gran mayoría de las personas mayores cuidan a sus nietos. De los abuelos y abuelas que en alguna ocasión han ayudado a alguno de sus hijos con el cuidado cotidiano de sus hijos, el 22,6% refiere hacerlo actualmente. De éstos últimos, el 43% los cuida todos los días⁴.

⁴ Estudio Condiciones de vida de las personas mayores 2006. Centro de Investigaciones Sociológicas. Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO).

El estudio realizado por Lourdes Pérez Ortiz (2007) para el Instituto de la Mujer, señala que *“la mitad de las abuelas, que cuidan de sus nietos emplean para ello cuatro horas... diarias y la mayoría se encarga de uno solo, aunque un 26% lidia con dos y un 3,5% con más de tres. Por otro lado indica que nueve de cada cien lo concibe como una obligación y un porcentaje similar no dice tanto, pero tampoco lo consideran un placer. El 82%, sin embargo, afirma que es placentero hacerse cargo de los nietos. Pero el 41,5% acusan la sobrecarga que este trabajo les produce, aunque destacan las consecuencias positivas que también reciben...”*⁵.

En ese sentido otros estudios realizados en España, han comprobado que el cuidado de los nietos supone para las abuelas una solución contra los sentimientos de soledad, aunque sus consecuencias sobre la satisfacción con la vida en general no tienen el mismo signo, más bien parece que las mujeres acusan la carga de trabajo que supone el cuidado de los nietos, las diferencias en las culturas de crianza y la ambigüedad con respecto a la responsabilidad última de la atención (Pérez Ortiz, 2003).

¿Por qué los abuelos como formadores en buenos hábitos de alimentación?

Las relaciones intergeneracionales son importantes en el proceso de socialización, las personas de mayor edad sirven como modelos de comportamiento transmitiendo normas, actitudes y valores morales a los miembros de otras generaciones⁶.

Tradicionalmente, los abuelos han sido cuidadores secundarios de sus nietos. En el pasado, sobre todo en el medio rural, los abuelos cuidaban a los nietos pequeños cuando los dos padres tenían que trabajar en momentos puntuales del año (cosechas, siembras, matanzas, etc). En la actualidad, este rol se mantiene, en el sentido que los abuelos ejercen de un modo más “activo” su papel de cuidadores. Esta función es especialmente importante en familias monoparentales, en casos de madres adolescentes o cuando ambos padres trabajan durante la mayor parte del día y de forma continuada⁷.

El Estudio sobre las “Condiciones de vida de las personas mayores”, evidencia que en la actualidad el 22% de los mayores cuida de sus nietos y de éstos el 43% lo hace todos los días.

⁵ Fuente: El País 29/06/2007 “Cuidar a los nietos: ¿Obligación o placer?”

http://www.elpais.com/articulo/sociedad/Cuidar/nietos/obligacion/placer/elpepusoc/20070629elpepusoc_6/Tes

⁶ Kopera, F., Wiscott, R. 2000. *Intergenerational continuity: transmission of beliefs and culture*. En B. Hayslip (Ed.), *Grandparents raising grandchildren: Theoretical, empirical and clinical perspectives* (pp. 65-84) New York: Springer. En: Montorio Cerrato, I. Pérez Rojo, G. *Las relaciones intergeneracionales*. Informe Portal Mayores. Lecciones de Gerontología, 2006. Nº 66.

⁷ Montorio Cerrato, I. Pérez Rojo, G. *Las relaciones intergeneracionales*. Informe Portal Mayores. Lecciones de Gerontología, 2006. Nº 66.

Entre la infinidad de cambios que ha vivido España en los últimos años, cabe destacar los cambios demográficos. El aumento en la esperanza de vida y la disminución del índice de natalidad, han dado lugar a un aumento del número de años que una persona desempeña el papel de abuelo o abuela y, por otra parte, el surgimiento de relaciones más intensas, ya que al tener un número menor de nietos las relaciones que establecen con ellos son más exclusivas. Todos estos cambios sociales y generacionales actúan como determinantes para la configuración de nuevos modelos familiares. Una de las características de las familias actuales es la verticalización: familias formadas por un mayor número de generaciones vivas pero compuestas por un menor número de miembros⁸. Estas nuevas estructuras familiares producen cambios en la dinámica familiar, cobrando más importancia las relaciones intergeneracionales, tanto entre padres e hijos adultos como entre abuelos y nietos.

Por otra parte el rol de los abuelos, en este nuevo contexto, cambia con respecto al de sus antepasados. En el pasado a los abuelos se les otorgaba roles de historiador de la familia, de mentor, etc. Sin embargo a los abuelos actuales se les otorga roles menos formales y actúan como compañeros de juegos de sus nietos⁹. El rol del abuelo ha cambiado y cada persona lo adapta a sus propias características y a las de sus nietos. Entre las funciones que desempeñan los abuelos están el ser compañeros de juegos, contador de cuentos, historiador de la familia, ofrecer soporte emocional y económico, ofrecer amor incondicional, ayudar en momentos de crisis, servir de puente entre padres e hijos, cuidador, entre otras.

En el estudio realizado en Valencia por Rico Sapena y colaboradores¹⁰ describieron la perspectiva de los niños, del rol del abuelo así como las características de la relación intergeneracional que mantiene abuelos y nietos. En dicho estudio se señala a la abuela materna como la figura de “*abuelo favorito*”, lo cual se explica dada la tendencia tradicional en la cual la mujer tiene el rol de cuidadora de los niños, lo que conlleva a una mayor relación con las madres y con las abuelas. Por otro lado el estudio también señala que en función a la familia de origen, los nietos consideran a los *abuelos paternos* en mayor porcentaje que los malcrían y los consiente, lo cual puede ser debido a que los *abuelos maternos* suelen desempeñar más funciones como padres sustitutos, mientras que los abuelos paternos desempeñan roles más característicos de abuelos como es el de malcriar. En términos generales la relación entre abuelos-nietos es satisfactoria para ambas parte.

⁸ Saez, Rubio y Dosil 1996, citado en: Rico S., C et al. *Las relaciones abuelos-nietos al final del milenio: la visión de los niños*. Geriatrika, 2000; 16 (9):329-336.

⁹ Rico S., C et al. *Las relaciones abuelos-nietos al final del milenio: la visión de los niños*. Geriatrika, 2000; 16 (9):329-336.

¹⁰ Ídem

De acuerdo con los datos regidos por Pérez Ortiz (2007), para el Instituto de la Mujer, señalan que las abuelas que cuidan a sus nietos, lo hacen durante 4 horas/día, labor que incluye la preparación de alguna de las comidas, regularmente las meriendas, aunque más de la mitad de las abuelas entrevistadas indicaron que también se hacen cargo de la comida de medio día.

Partiendo de los datos facilitados por los estudios anteriormente citados, se sabe que las abuelas maternas, además de ser consideradas “las abuelas favoritas”, juegan un papel importante en el cuidado de sus nietos/as, teniendo dentro de sus responsabilidades una parte de la alimentación de sus nietos.

Siendo así, las abuelas y abuelos que tiene a su cargo el cuidado de sus nietos pueden desarrollar un papel educador en dos vías: una hacia sus nietos, inculcando hábitos saludables de alimentación, proporcionando comidas variadas y saludables y estimulando la práctica de alguna actividad física. Por otro lado pueden sensibilizar a sus propios hijos para que sean conscientes de la importancia que tiene una alimentación sana y la práctica regular de actividad física.

OBJETIVOS

Objetivos generales

1. Proteger la salud de los consumidores a través de la promoción de hábitos saludables de alimentación y actividad física.
2. Identificar los patrones de conductas alimentarias que siguen los abuelos/abuelas durante el cuidado de sus nietas/nietos.

Objetivos específicos

1. Identificar cuales son los hábitos de alimentación que practican las abuelas/abuelos con sus nietos.
2. Identificar las responsabilidades que tienen a su cargo los abuelos/abuelas durante el cuidado de sus nietos.
3. Determinar el promedio de horas y días que los abuelos desempeñan el rol de “cuidadores” de sus nietos.
4. Facilitar información sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.

ABUELAS Y ABUELOS CUIDADORES: SU INFLUENCIA EN EL FOMENTO DE HABITOS SALUDABLES

La investigación aborda el fenómeno del cuidado de los nietos por parte de abuelas y abuelos, tratando de obtener una caracterización básica del mismo, específicamente en los aspectos relacionados con la alimentación de los niños y adolescentes en este contexto.

En concreto los contenidos de la investigación se articularon en torno a tres ejes temáticos:

Las relaciones de los abuelos y los nietos.

- ✓ Frecuencia
- ✓ Tiempo dedicado
- ✓ Actividades

Los abuelos y la alimentación de los nietos.

- ✓ La responsabilidad de la decisión de qué comen los nietos.
- ✓ Composición de las comidas.
- ✓ Percepción de la evolución de la alimentación hijos – nietos.

Conocimiento de aspectos relacionados con la alimentación

- ✓ Identificación de nutrientes
- ✓ Atribución de importancia a los principales grupos de alimentos.
- ✓ Conocimiento de número de calorías.

Metodología

Para la consecución de esos objetivos se ha realizado una encuesta cuyas principales características técnicas son las siguientes:

Ámbito

España.

Universo

Individuos de 50 y más años residentes en España.

Muestra

1. Tamaño

La muestra total es de 1.007 entrevistas. Esta muestra se divide en dos segmentos:

- Muestra base de 802 entrevistas.
- Sobremuestra de 205 entrevistas a abuelos que dan de comer a sus nietos.

2. Muestreo

La muestra base se ha distribuido proporcionalmente al peso de la población por comunidades y tamaño de hábitat.

Para la determinación de los informantes se ha procedido a la selección aleatoria de los hogares a partir de la guía telefónica y conforme a cuotas de sexo y edad para la determinación de los individuos.

3. Margen de error

Para datos globales y una situación de máxima heterogeneidad ($p=q=0,5$), para un nivel de confianza del 95,5% para cada uno de los supuestos muestrales es como sigue:

- Total muestra (1.007 casos): $\pm 3,15\%$.
- Muestra base (802 casos): $\pm 3,53\%$.
- Muestra de abuelos que dan de comer a nietos (377 casos): $\pm 5,15\%$.

4. Entrevistas

Telefónicas domiciliarias asistidas por ordenador (sistema CATI), con una duración media de 7 minutos.

5. Cuestionario

El cuestionario utilizado se adjunta como anexo al presente informe.

6. Tratamiento de datos:

En el tratamiento de los datos directos de encuesta se han realizado las siguientes operaciones:

- ✓ Codificación de menciones espontáneas recogidas dentro de la categoría de “Otros” en las preguntas que contemplaban esta opción.
- ✓ Equilibraje de los datos correspondientes a la muestra base conforme a los datos poblacionales.
- ✓ Equilibraje de la submuestra de abuelos que dan de comer a nietos de 3 a 16 años, según los datos de la distribución de ese mismo colectivo dentro de la muestra base.

7. Análisis y presentación de resultados:

Producción de tablas estadísticas (absolutos, verticales y horizontales) para cada uno de los dos segmentos muestrales.

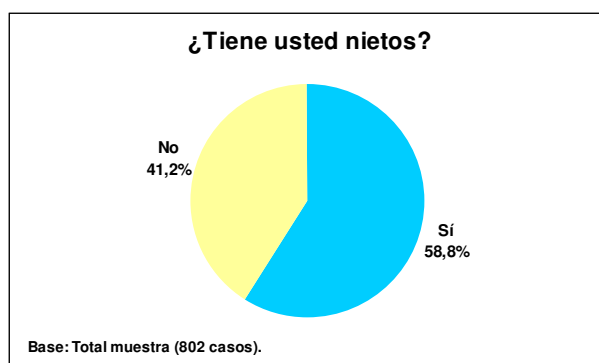
El análisis de resultados para la elaboración del informe atiende a la consideración de **los resultados obtenidos para el conjunto de cada una de las dos submuestras y a las diferencias más relevantes que se observan con respecto a ellos entre los distintos segmentos de cada una de ellas, establecidos en base a las principales variables de clasificación.**

Resultados

1. ABUELOS Y NETOS

1.1 Dimensionamiento

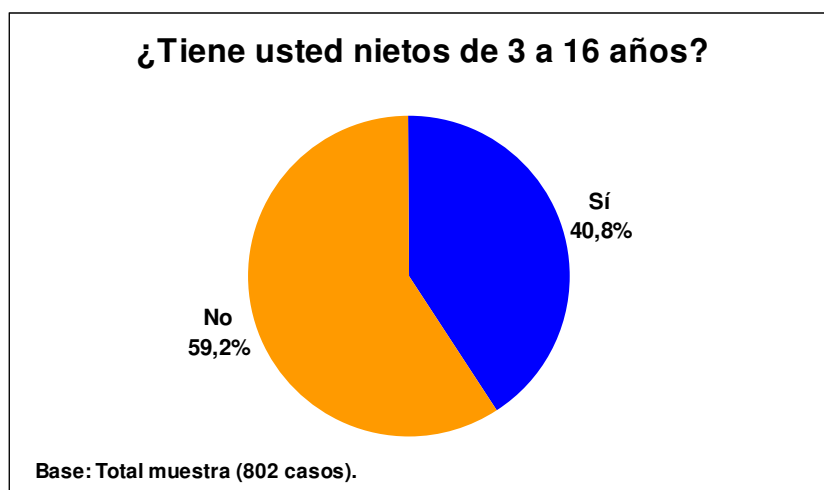
A efectos de establecer la base poblacional de informantes sobre el objeto del estudio se estableció un umbral inferior de 50 años de edad para la selección de informantes y a ese colectivo se dirigió la pregunta orientada a saber si tienen nietos.



Representan casi seis de cada diez (58,8%) los entrevistados que declaran tener algún nieto. Esa proporción se eleva significativamente entre quienes tienen de 60 a 69 años (70,7%) ó 70 y más años (81,5%), quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (76,4%), los viudos (80,8%) y los jubilados (71,3%). En cambio esa proporción desciende significativamente entre los que tienen de 50 a 59 años (25,0%) y los que tienen estudios secundarios (35,6%) o universitarios (44,1%).

Del colectivo de entrevistados que declaran tener nietos representan algo más de ocho de cada diez (81,8%) los que manifiestan tener nietos de 16 ó menos años. Sobre el conjunto de la muestra este colectivo representa el 48,1%.

Avanzando un paso más en la delimitación de la población que podemos considerar objeto de estudio, se ha tratado de conocer quiénes tienen nietos de 3 a 16 años.

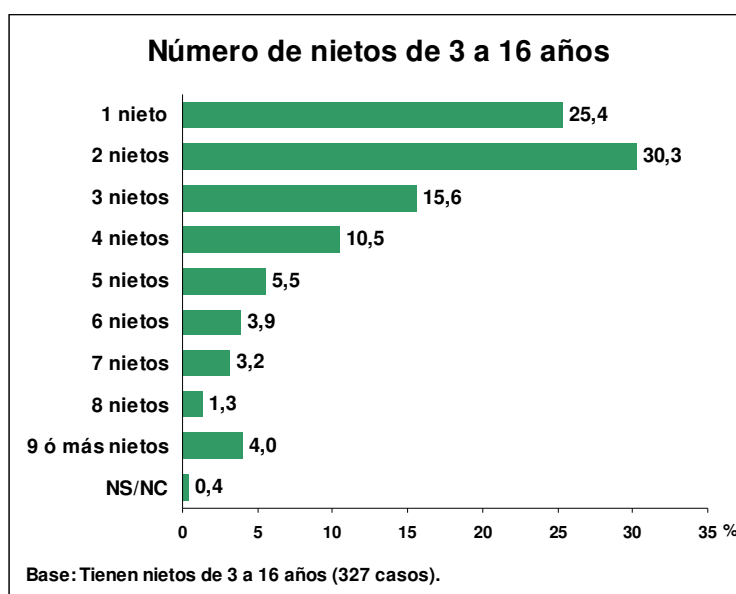


Sobre el conjunto de la muestra representan algo más de cuatro de cada diez (40,8%) quienes declaran tener algún nieto de 3 a 16 años.

Ese porcentaje se eleva significativamente entre los que tienen de 60 a 69 años (58,6%) o 70 y más (51,3%), los viudos (51,7%) y los jubilados (49,3%).

Como datos más relevantes de la distribución de ese colectivo puede apuntarse que:

- El 59,2% son mujeres.
- El 39,7% tienen de 60 a 69 años y el 47,2% 70 y más.
- El 47,3% tiene estudios primarios completos y el 28,3% estudios inferiores a ese nivel.
- El 75,7% son casados y el 22,8% viudos.
- Atendiendo a sus ocupación, el 36,6% son amas de casa y el 51,8% jubilados o pensionistas.



El número medio de nietos de 3 a 16 años es de 3,4. En término porcentuales representan uno de cada cuatro (25,4%) los que tienen un solo nieto de esa franja de edad, algo menos de uno de cada tres (30,3%) los que tienen dos, uno de cada cuatro los que tienen tres o cuatro y en torno a uno de cada cinco los que tienen un número superior.

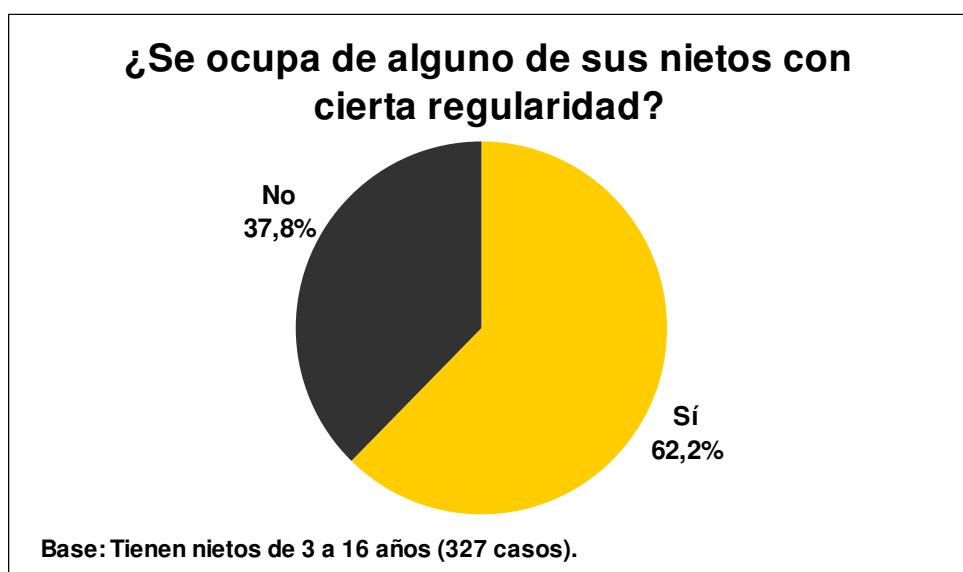
1.2 La relación entre abuelos y nietos

a) Convivencia con nietos



Existe un pequeño colectivo de abuelos que conviven en el mismo hogar con algún nieto de 3 a 16 años. En el colectivo de abuelos que tienen nietos en ese intervalo suponen un 15,3% los que se encuentran en esa situación. Sobre el conjunto de la muestra ese colectivo representa el 6,2%. La mayoría de ellos, prácticamente tres de cada cuatro, declara que se ocupa de atender o cuidar regularmente de alguno de ellos.

b) Atención regular a los nietos

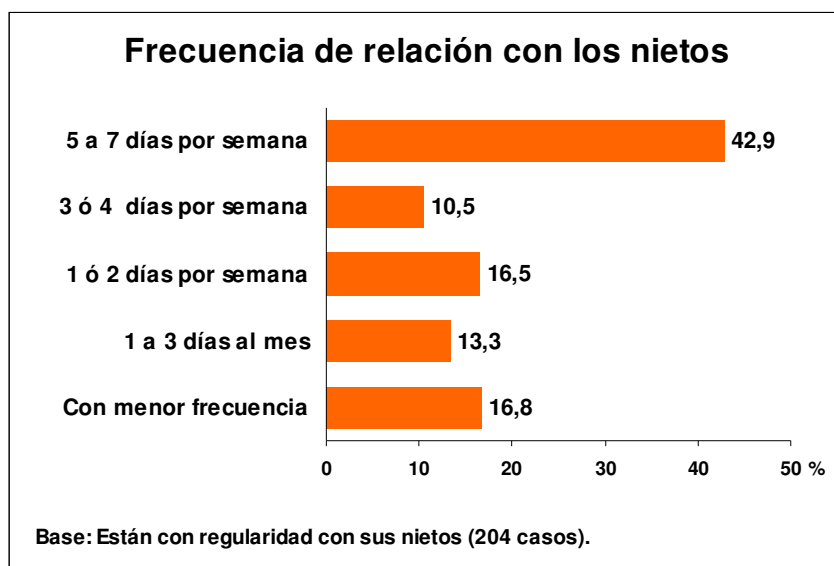


Representan más de seis de cada diez abuelos con nietos de 3 a 16 años (62,2%) los que manifiestan que cuidan de alguno de ellos o les hacen compañía regularmente. Sobre el conjunto de la muestra este colectivo de abuelos representan una proporción de uno de cada cuatro (25,4%).

A efectos de caracterizar este colectivo señalaremos los segmentos que se encuentran más presentes en él, atendiendo a las principales variables socio demográficas. En tal sentido cabe apuntar que en este colectivo de abuelos que se ocupan regularmente de sus nietos:

- El 61,6% son mujeres.
- El 45,2% tienen de 60 a 69 años y el 42,5% 70 ó más
- Casi la mitad (49,1%) tienen estudios primarios completos y otro 26,4% un nivel inferior.
- El 77,9% son casados y el 20,7% viudos.
- Atendiendo a la ocupación, algo menos de la mitad (49,1%) son jubilados o pensionistas y el 39,7% amas de casa.

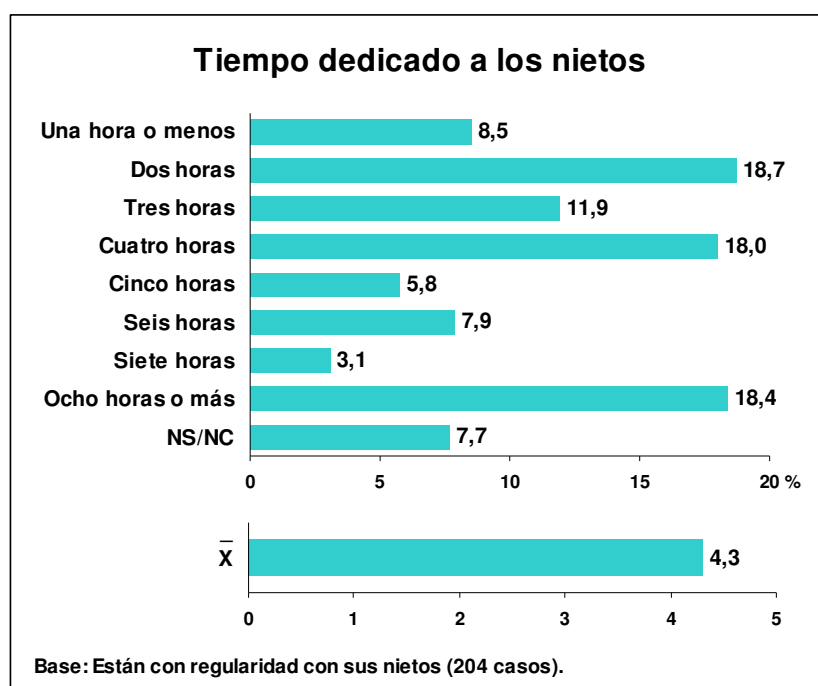
b.1) Frecuencia



La frecuencia media con que los abuelos que cuidan nietos de 3 a 16 años lo hacen es de algo más de tres días por semana. Esa frecuencia es superior cuando se trata de abuelos más jóvenes, los que tienen de 50 a 59 años, que declaran acompañar a sus nietos más de cuatro días por semana (4,4 días).

En términos relativos representan más de la mitad los que se ocupan de sus nietos más de tres días por semana: cuatro de cada diez (42,9%) los que se ocupan de sus nietos prácticamente a diario, entre cinco y siete días por semana, y uno de cada diez (10,5%) los que están tres o cuatro días también por semana.

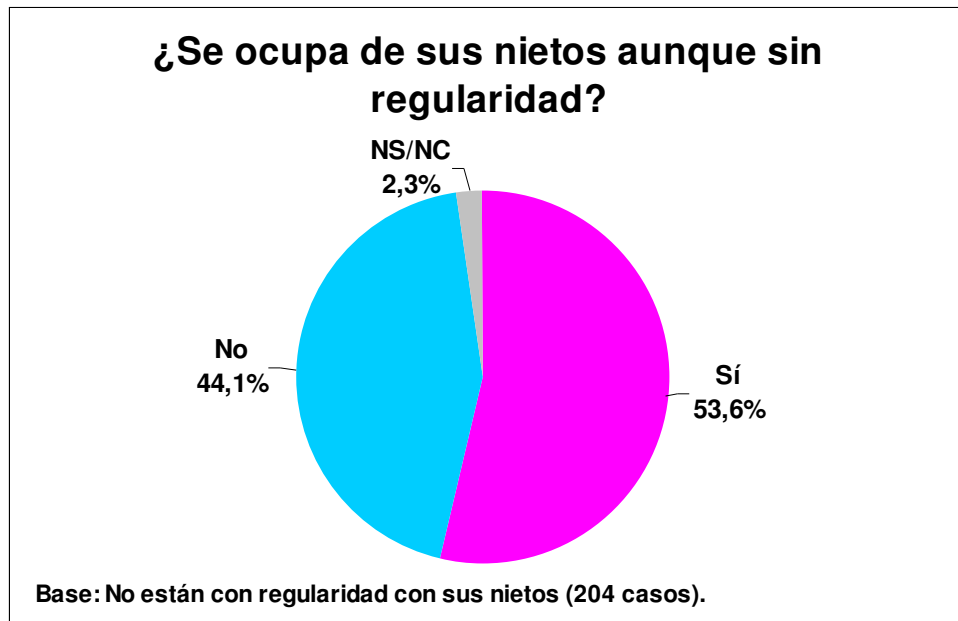
b.2) Tiempo dedicado



El tiempo medio dedicado por los abuelos a sus nietos cada día que se ocupan de ellos es de algo más de cuatro horas, siendo esa media apreciablemente superior cuando se trata de las abuelas (4,8 horas/día) que cuando se trata de los abuelos (3,6 horas/día). También es superior esa media de horas dedicadas entre los abuelos más jóvenes que se ocupan de alguno de sus nietos de 3 a 16 años (4,8 horas/día).

En conjunto representan más de la mitad (53,2%) los abuelos que dedican cuatro o más horas cada día que cuidan o atienden a sus nietos.

c) Atención esporádica



Entre quienes tienen nietos de 3 a 16 años y directamente declaran no ocuparse de alguno de ellos de forma regular o lo hacen con una frecuencia inferior a una vez al mes, algo más de la mitad (53,6%) manifiesta que sí se hacen cargo de ellos en alguna ocasión durante algunos días seguidos como un fin de semana.

Este colectivo, aunque relativamente reducido, también ha sido considerado a la hora de establecer la base de los que se ocupan de dar de comer a sus nietos en alguna ocasión.

1. 3 Actividades con los nietos



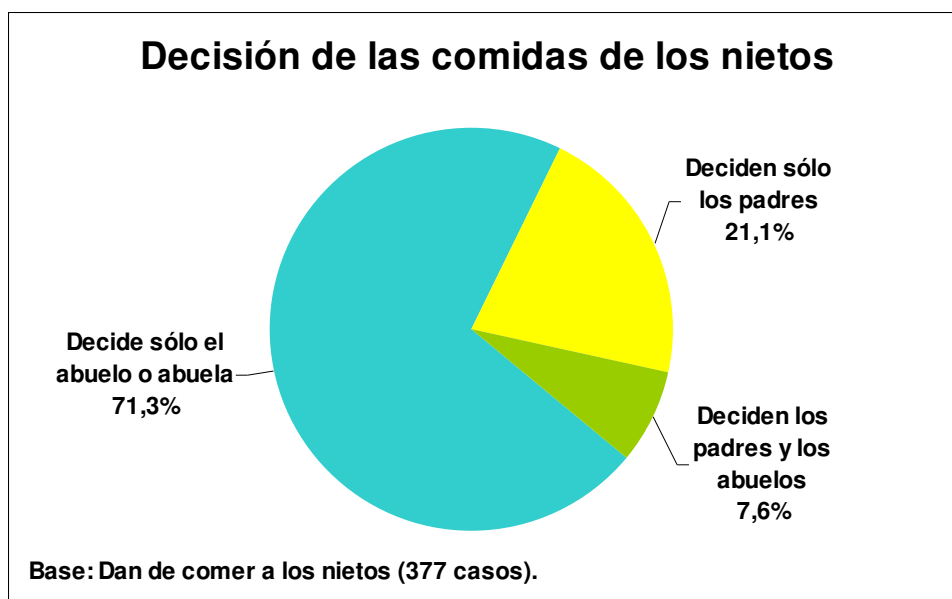
Entre los abuelos que cuidan o atienden a nietos de 3 a 16 años, sea de forma esporádica o regular, representan más de la mitad (51,7%) los que declaran darles alguna comida. Ese porcentaje se eleva hasta el 62,0% en el caso de las abuelas y desciende significativamente en el de los abuelos (36,3%), pero se eleva también entre los que tienen entre 50 y 59 años (58,7%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (60,6%).

En el ámbito de las actividades relacionadas con los cuidados más personales se inscriben también las menciones a las actividades aseo e higiene personal de las que se encarga el 13,2%. En este mismo área se inscriben también las menciones de quienes declaran ocuparse del cuidado completo de los nietos en todo lo que necesitan (11,6%). Este colectivo junto con el de quienes señalan que dan alguna comida a sus nietos son los que constituirán la base muestral de informantes sobre el contenido de las comidas que los abuelos dan a sus nietos.

El otro bloque de actividades de los abuelos con sus nietos se refieren al acompañamiento que realizan en distintas circunstancias. Las más frecuentes son las de acompañamiento en juegos y actividades en casa (35,5%) o al aire libre (34,5%). Con porcentajes inferiores de menciones aparecen las referidas a acompañarles en lugares de ocio o diversión (21,2%), vigilarlos o acompañarlos mientras hacen los deberes (18,4%) y traerlos o llevarlos al colegio (18,1%).

2. LA ALIMENTACIÓN DE LOS NIETOS

2.1 La decisión del contenido de las comidas



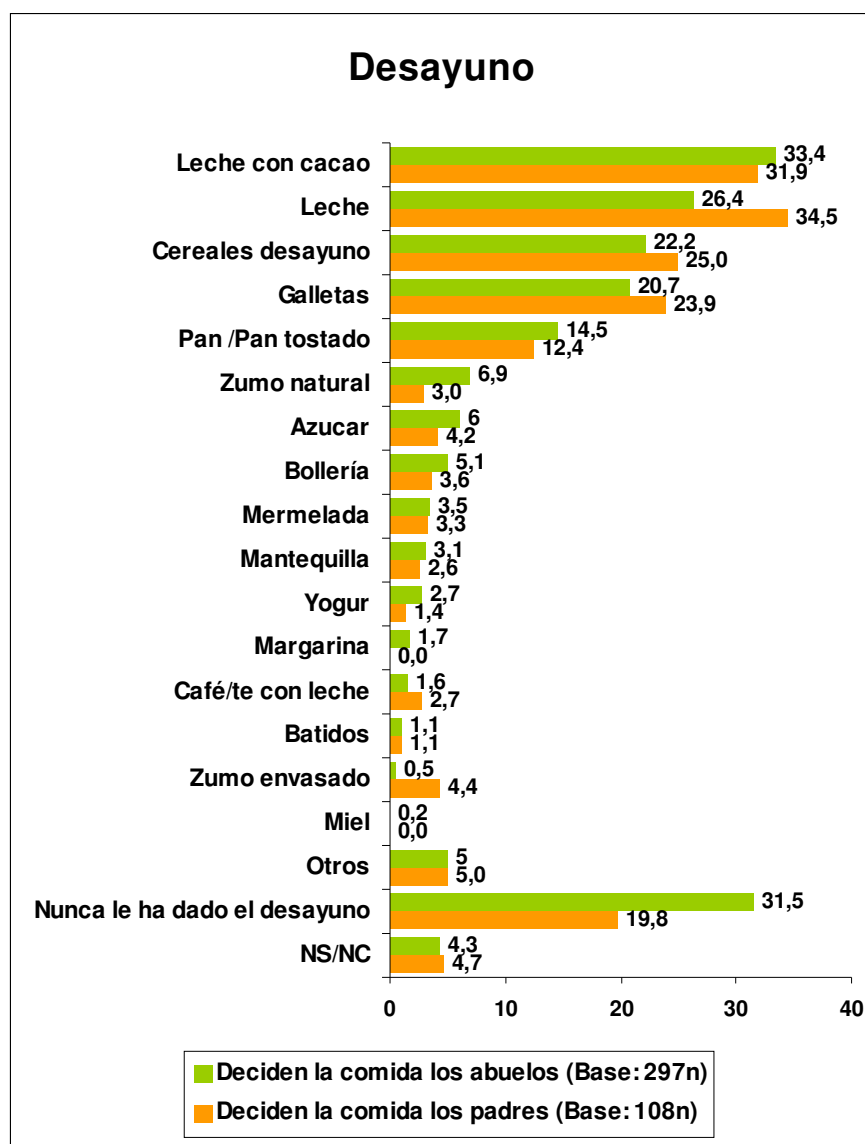
Cuando los abuelos dan de comer a sus nietos en la mayoría de los casos (71,3%) son los propios abuelos quienes deciden el contenido de las comidas, el 21,1% señala que quienes deciden qué comen son los padres y en una minoría de casos (7,6%) en unas ocasiones son los abuelos y en otras los padres.

No se registran diferencias especialmente relevantes con respecto a esos comportamientos entre los distintos segmentos de la muestra.

2.2 El contenido de las comidas

El objetivo de este apartado consiste en conocer, aunque sea de una forma básica, los principales alimentos presentes en las comidas que los abuelos dan a sus nietos y observar si la presencia de dichos alimentos es distinta según sea decidida por los abuelos la composición de las comidas o lo sea por los padres.

a) Desayuno

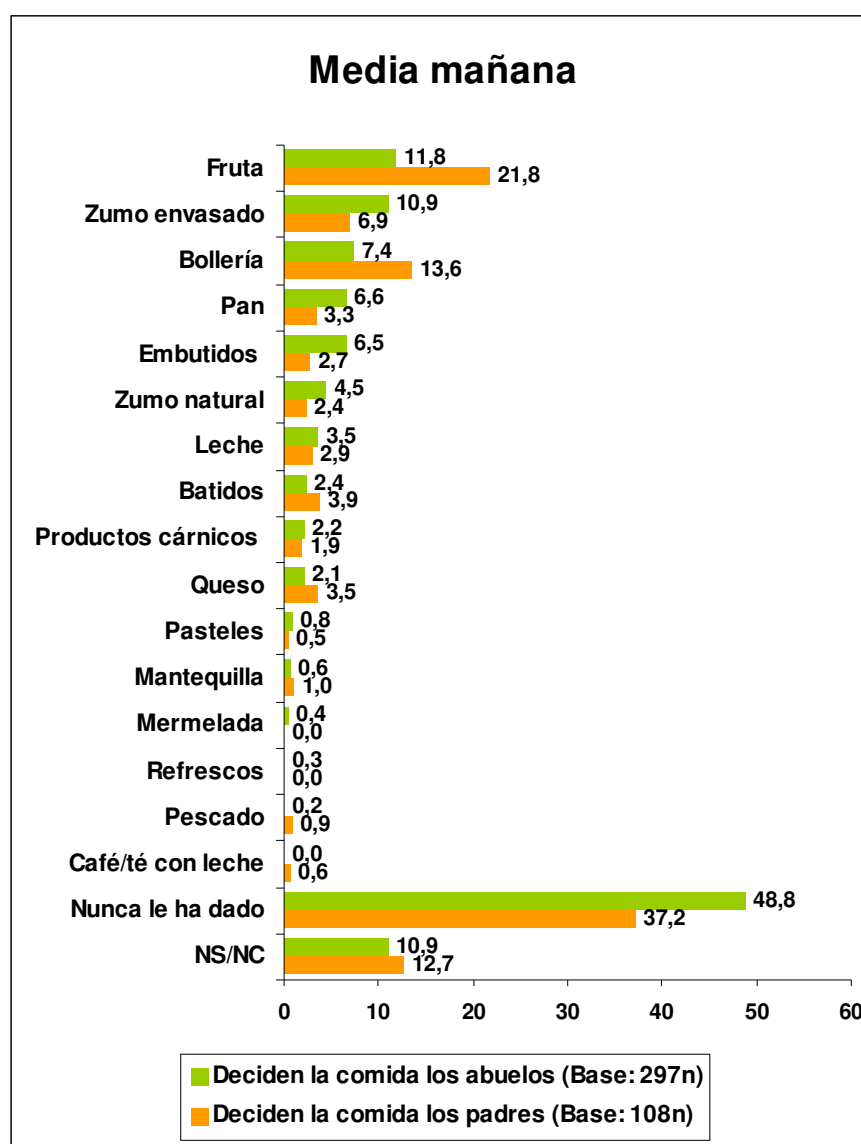


En conjunto representan más de uno de cada cuatro los abuelos que no dan el desayuno entre los que dan de comer a alguno de sus nietos de 3 a 16 años, siendo esta circunstancia más frecuente en el colectivo de abuelos que deciden el contenido del desayuno de sus nietos.

En la composición de los desayunos prima la presencia de la leche, sola o con cacao, los cereales, las galletas y el pan. Cuando son los padres quienes deciden el contenido del desayuno es más frecuente la presencia de leche sola, galletas y cereales, mientras que cuando ese contenido lo deciden los abuelos se incrementa ligeramente la presencia de leche con cacao y pan o pan tostado.

Aunque la presencia es muy reducida merece la pena señalar respecto al consumo de zumos cómo los naturales son más frecuentes cuando los abuelos deciden el contenido del desayuno, en tanto que los envasados lo son cuando deciden ese contenido los padres.

b) Media mañana

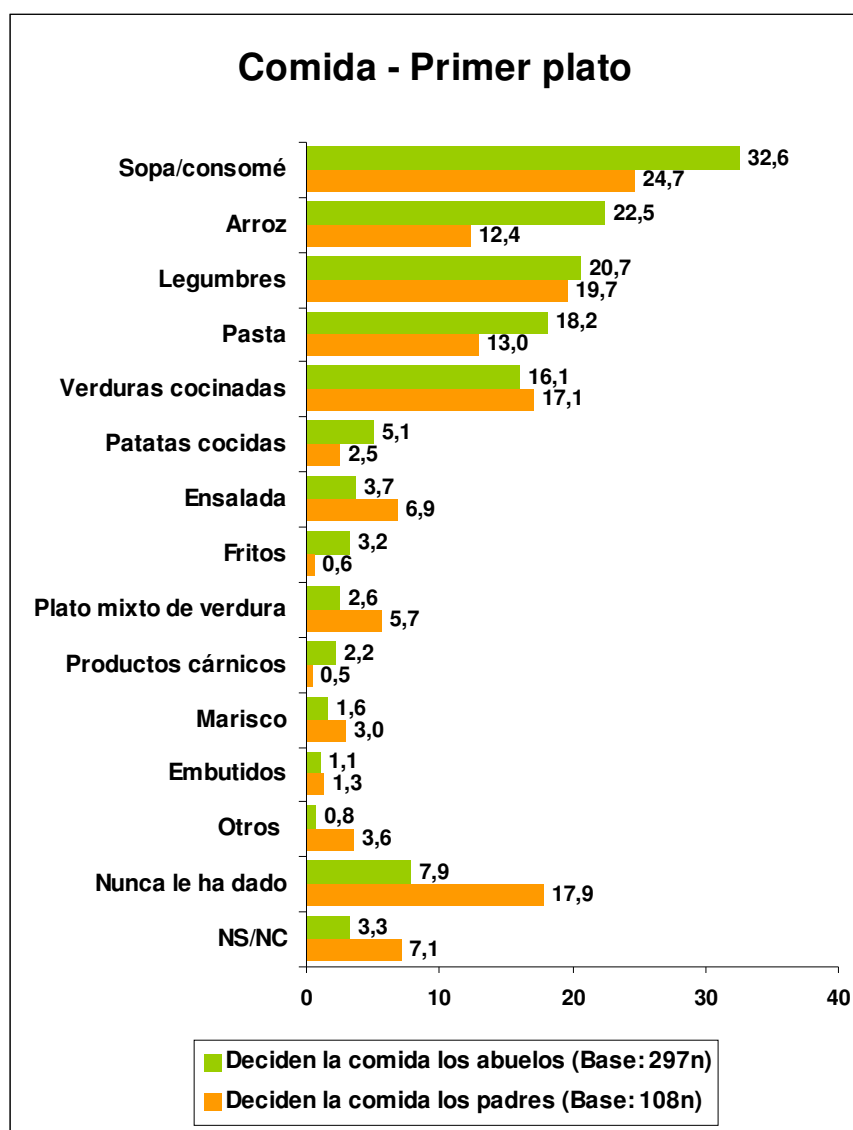


La comida de media mañana está menos presente en las actividades alimentación de los abuelos a sus nietos y especialmente entre las de los que son ellos mismos los que deciden el contenido de dicha comida. En conjunto representan prácticamente la mitad de los abuelos que dan alguna comida a sus nietos los que nunca dan esta comida.

Los alimentos más frecuentes en esta comida son la fruta y la bollería cuando son los padres los que deciden el contenido y los zumos, el pan y embutidos cuando el contenido lo deciden los abuelos.

c) Comida

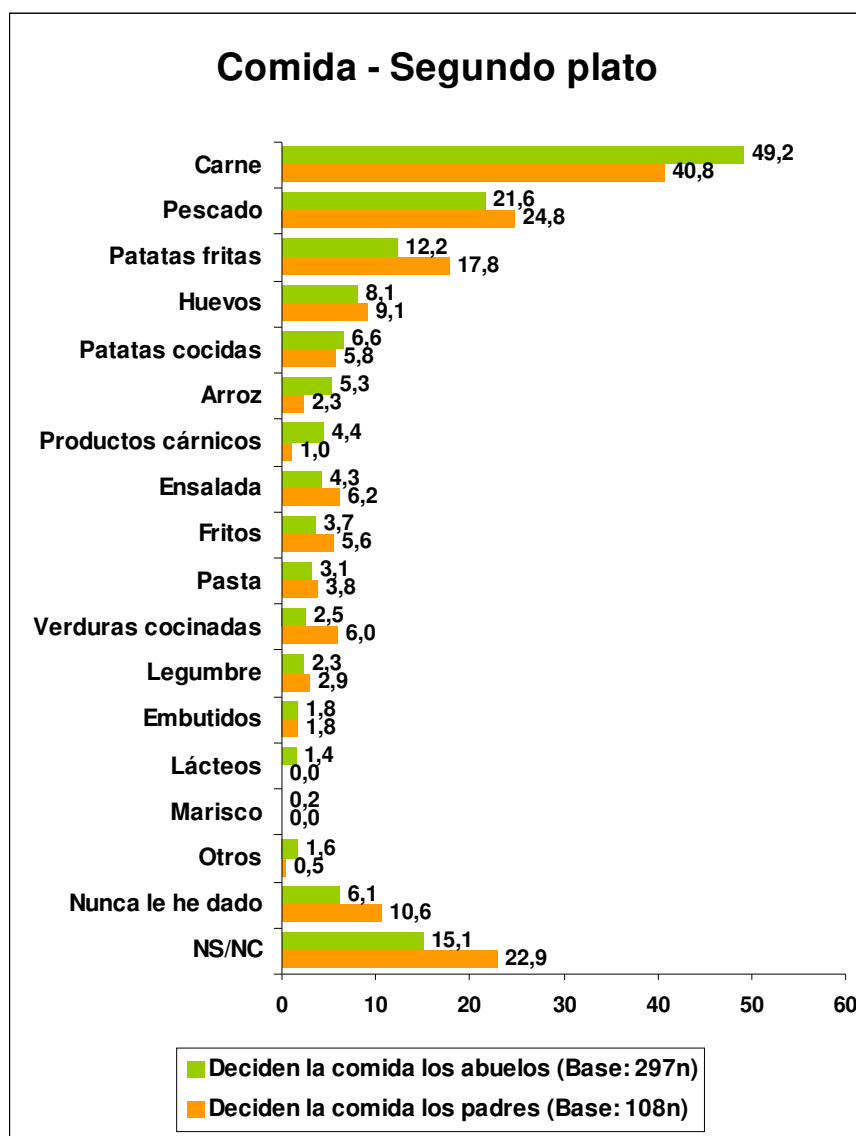
i. Primer plato



Los alimentos más frecuentes en el primer plato de la comida son la sopa o consomé, el arroz, la legumbres, la pasta y las verduras cocinadas.

Se observan algunas diferencias relevantes en el contenido de este primer plato de la comida, según sean los abuelos o los padres quienes deciden su composición. Mientras que las verduras, sean cocinadas o en ensalada, son más frecuentes cuando deciden los padres el contenido de este primer plato, cuando son los abuelos los decisores son más frecuentes la sopa, el arroz, la pasta, las patatas cocidas y los fritos.

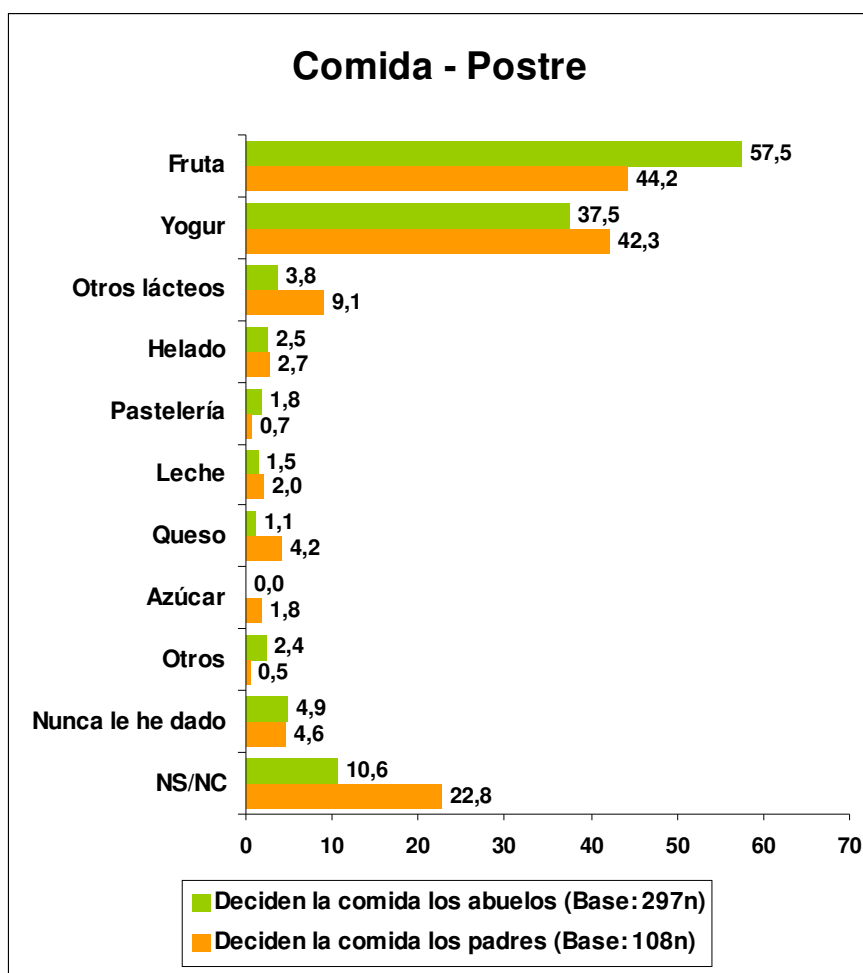
ii Segundo plato



En el segundo plato el alimento más presente, especialmente cuando su contenido lo deciden los abuelos, es la carne y a considerable distancia está el pescado, que es más frecuente cuando son los padres quienes deciden qué come el nieto.

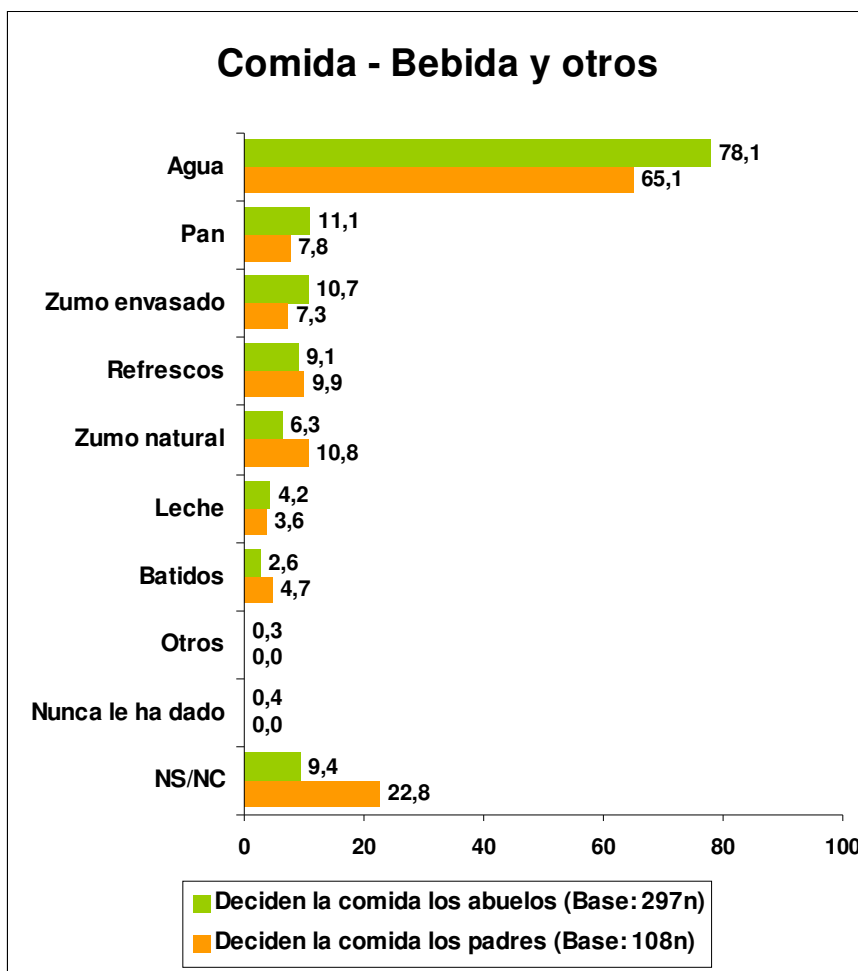
El porcentaje de menciones de otros alimentos es claramente inferior, pero es de reseñar cómo se elevan los porcentajes de menciones para algunos alimentos cuando son los padres quienes deciden dárselos a los nietos (patatas fritas, huevos, fritos verdura y pasta), en tanto que cuando el contenido de la comida lo deciden los abuelos son más frecuentes las menciones de patatas cocidas, arroz y productos cárnicos.

iii. Postre



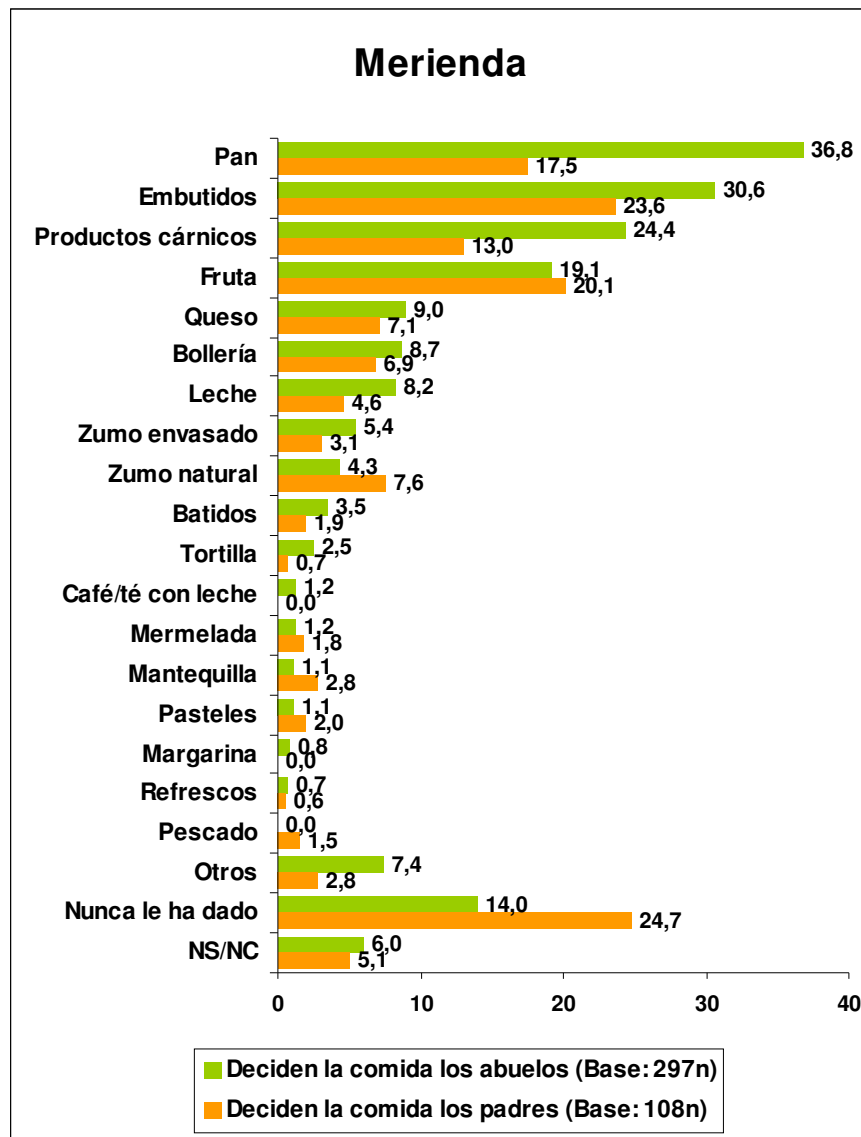
La composición del poste aparece dominada por la fruta y los productos lácteos, siendo la primera más frecuente cuando son los abuelos quienes deciden el contenido de la comida y los segundos cuando esa decisión les corresponde a los padres.

iv. Bebida y otros



El agua es la bebida que mayoritariamente toman los nietos, aunque es relevante el porcentaje agregado de quienes toman otras bebidas: zumos, refrescos y lácteos, sin que las diferencias según quien tome la decisión del contenido de la comida sean relevantes.

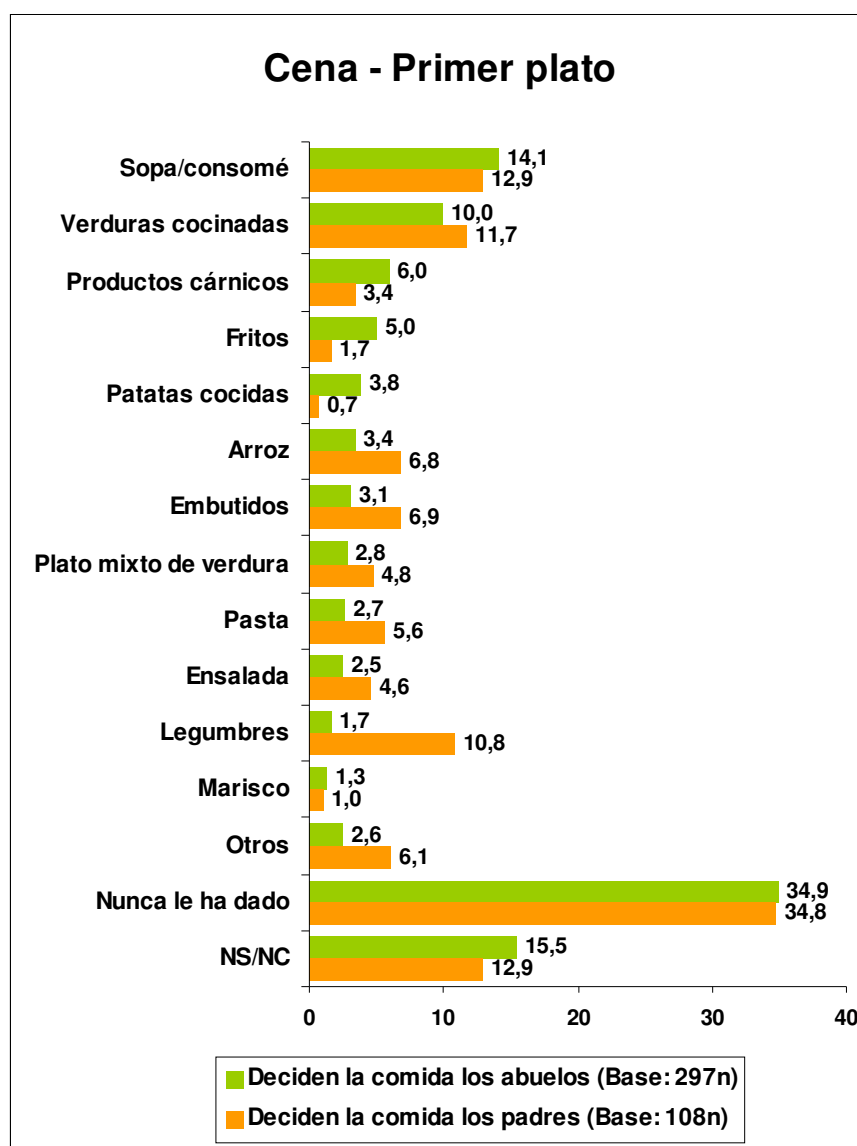
d) Merienda media tarde



Los ingredientes más frecuentes de la merienda son el pan, embutidos, productos cárnicos y frutas. Pero también tienen una presencia relevante el queso la bollería, la leche, los zumos envasados o naturales y los batidos. Parece que cuando los abuelos deciden el contenido de esta comida es más frecuente la combinación de pan con embutidos y productos cárnicos, mientras que cuando la decisión corresponde a los padres está más presente la fruta y los zumos naturales.

e) Cena

i. Primer plato

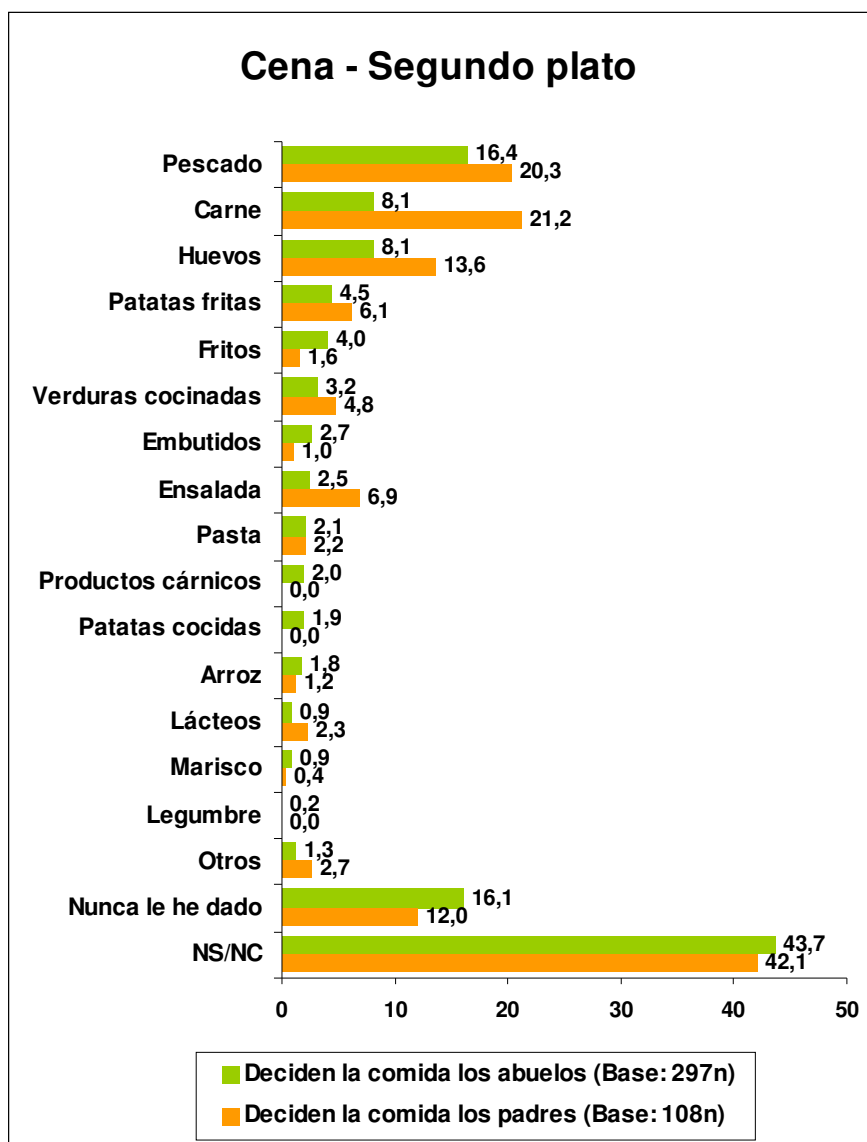


Antes de entrar a considerar los datos relativos al contenido de las cenas, es preciso tener en cuenta que representan prácticamente la mitad los que declaran no dar nunca esta comida o no llegan a señalar ningún contenido de la misma.

En general se observa una considerable dispersión de los alimentos utilizados en el primer plato y apreciables diferencias según quién haya sido el decisor de la composición de esta

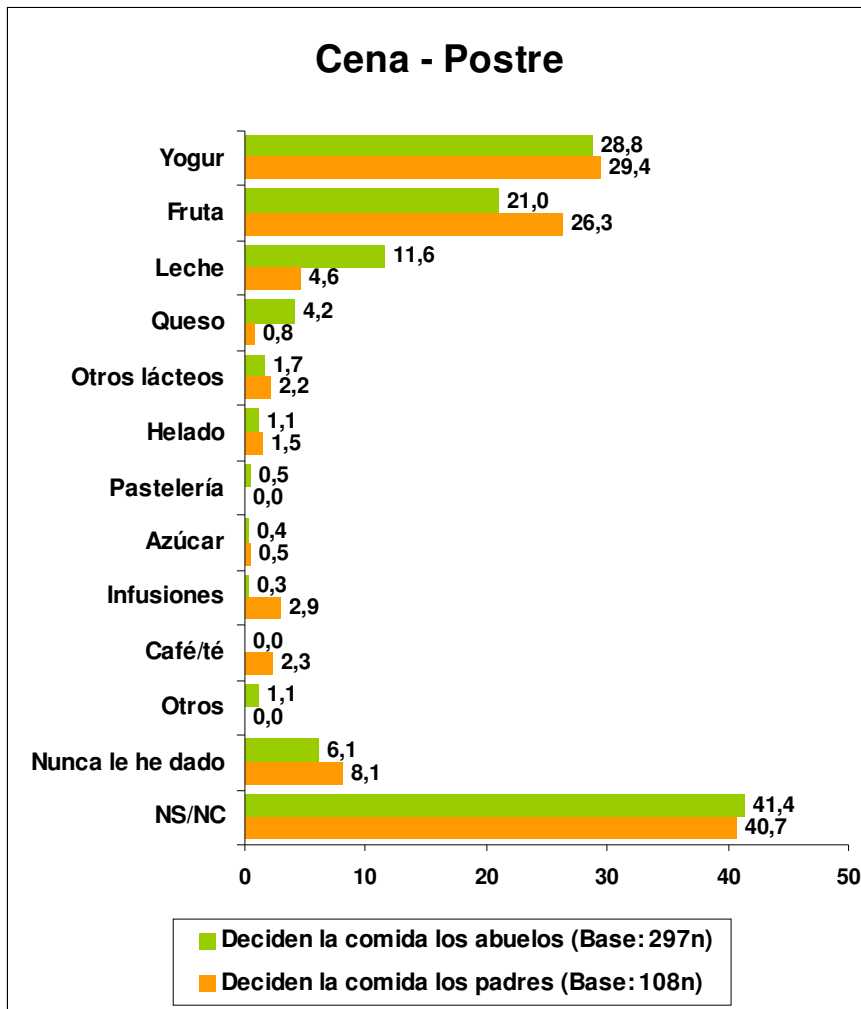
comida. Cuando son los abuelos son más frecuentes las menciones de sopa consomé, productos cárnicos, fritos y patatas cocidas, mientras que cuando la composición de la cena es decidida por los padres son más frecuentes las menciones referidas a las verduras, arroz, pasta, legumbres y embutidos.

ii. Segundo plato



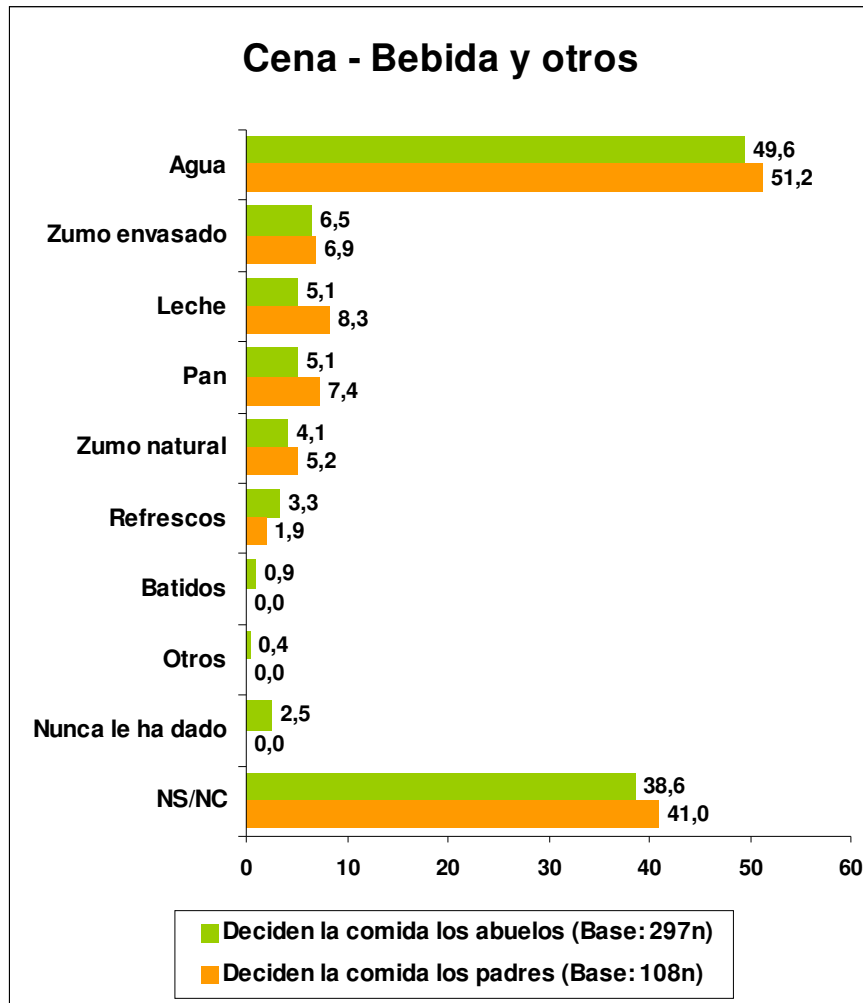
En el segundo plato los alimentos más presentes son el pescado, la carne, los huevos y las verduras. En los tres casos la frecuencia de menciones es superior en el colectivo de abuelos que dan la comida decidida por los padres que en el de los que la dan decidida por ellos mismos. También es más frecuente la presencia de verduras cocinadas o en ensalada cuando son los padres los que deciden el contenido.

iii Postre



El postre de la cena está compuesto en la mayoría de los casos por fruta o productos lácteos, principalmente yogur. La fruta es más frecuente cuando son los padres los decisores del contenido de la comida y los productos lácteos, en mayor medida leche y queso, cuando los decisores son los abuelos.

iv. Bebida y otros

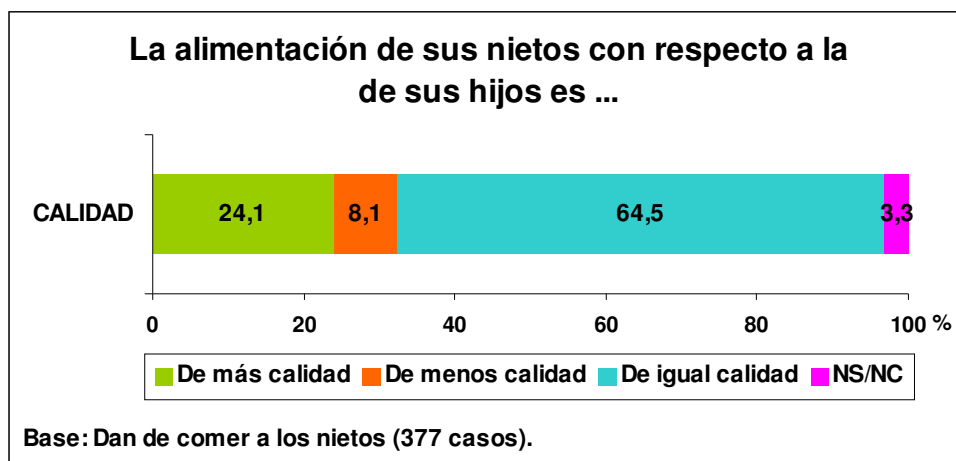


La bebida mayoritaria es el agua, aunque también tienen una presencia relevante otras como los refrescos, la leche o los zumos. Especialmente los zumos y la leche están más presentes cuando son los padres quienes deciden la composición de la comida.

2.3 Percepción de la evolución de la alimentación

La propia comparación que los abuelos pueden hacer entre la alimentación que ellos dieron a sus hijos y la que reciben sus nietos nos servirá para disponer de una información que, aunque básica, puede ser reveladora de la evolución de la alimentación en la sociedad española.

a) Calidad

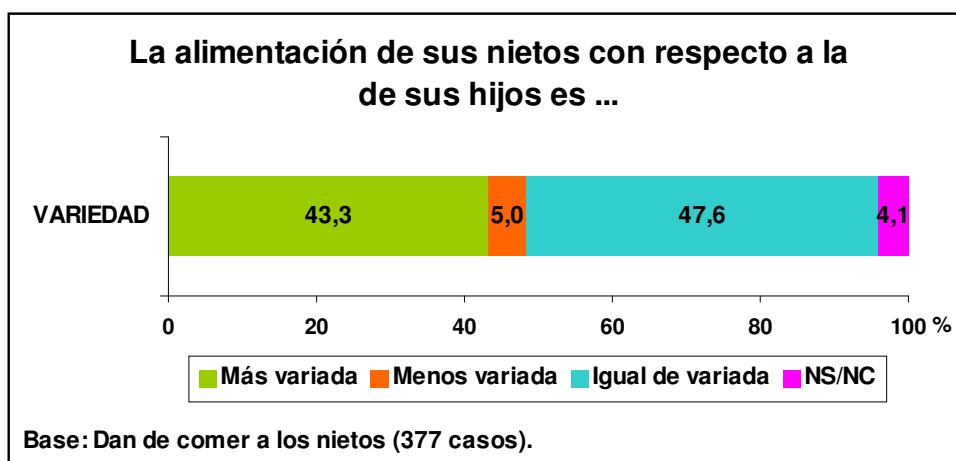


Representan más de seis de cada diez abuelos que dan de comer a alguno de sus nietos (64,5%) los que consideran que la calidad de la alimentación de sus nietos es igual que la de sus propios hijos. Uno de cada cuatro (24,1%) considera que es de más calidad y sólo menos de uno de cada diez (8,1%) opina que es de peor calidad.

Es de reseñar el significativamente superior porcentaje de quienes opinan que la alimentación de los nietos es de más calidad entre los abuelos de 70 y más años (33,0%) y entre los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (34,1%).

En conjunto puede decirse que las opiniones se producen en la línea de una mejoría en la evolución de la calidad percibida en la alimentación, tomando en cuenta que el porcentaje de quienes consideran que la calidad de la alimentación de sus nietos es mejor es claramente superior al de quienes opinan que es peor.

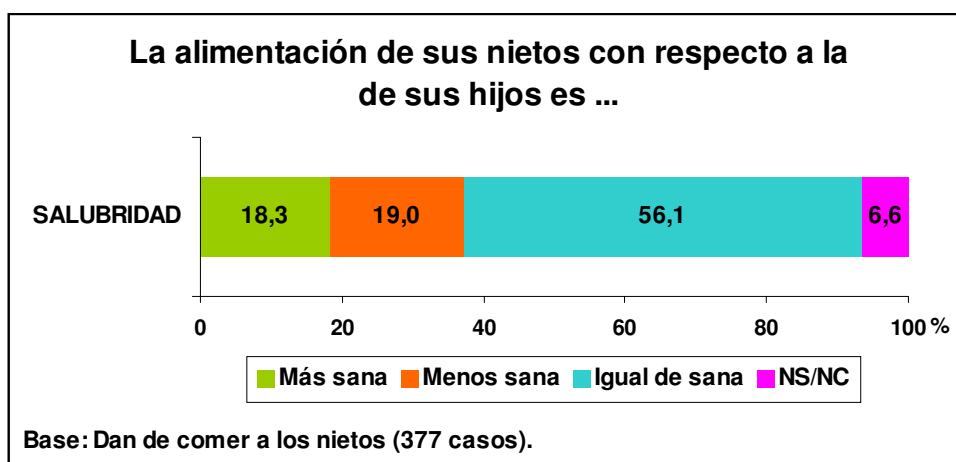
b) Variedad



La variedad es la cualidad en que mayor parece la evolución percibida de la alimentación. Aunque representan casi la mitad de los abuelos que dan de comer a sus nietos (47,6%) los que consideran que la alimentación de sus nietos es igual de variada que la de sus hijos, el porcentaje de los que opinan que esa alimentación es más variada es sólo ligeramente inferior (43,3%) y es totalmente minoritaria la proporción de los que indican que es menos variada (5,0%).

La percepción de incremento de la variedad es superior entre los que tienen 70 ó más años (52,7%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (58,9%).

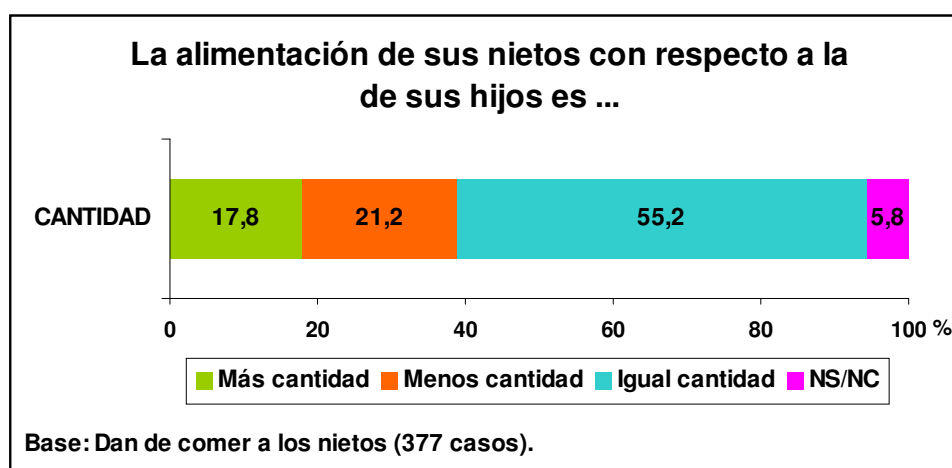
c) Salubridad



También superan la mitad de los informantes (56,1%) los que consideran igual de sana la alimentación de sus nietos que la de sus hijos y son muy similares la de los que indican que la alimentación es menos sana (19,0%) a la de quienes opinan que es más (18,3%), lo que supone que no existe una percepción clara de que exista una evolución positiva en este aspecto.

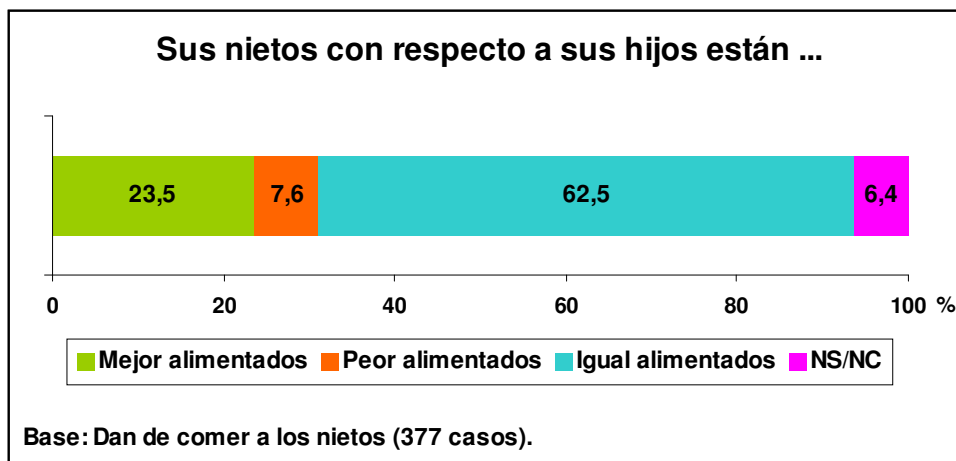
El porcentaje de quienes consideran más sana la alimentación de los nietos se eleva ligeramente entre los hombres (22,2%) los que tienen 70 ó más años (25,9%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (24,0%).

d) Cantidad



Los resultados obtenidos a propósito de la cantidad reflejan también en este caso que representan más de la mitad (55,2%) quienes consideran que en cuanto a cantidad la alimentación de sus nietos es igual a la de sus hijos. El resto de informantes se reparte entre quienes consideran que los nietos comen más cantidad (17,8%) y los que, en cambio, opinan que comen menos (21,2%).

e) Alimentación general



Representan seis de cada diez quienes consideran que sus nietos están igual alimentados que sus hijos (62,5%), mientras que casi uno de cada cuatro (23,5%) opinan que los nietos están mejor alimentados y menos de uno de cada diez que lo están peor (7,6%).

Si tomamos en cuenta el saldo entre los porcentajes de quienes consideran que la alimentación de los nietos es mejor y el de los que opinan que es peor el resultado apunta en la dirección de que la evolución percibida es positiva.

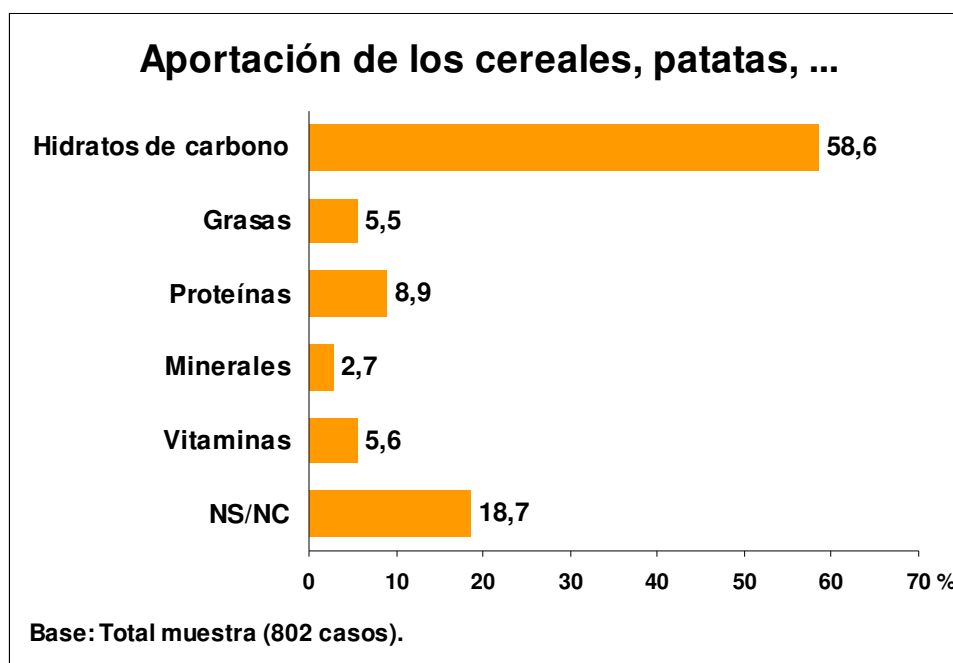
La percepción de mejoría es más acusada entre los hombres (27,2%), los que tienen 70 ó más años (29,6%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (29,6%) o universitarios (32,2%).

3. INFORMACIÓN SOBRE ALIMENTACIÓN

Se trató de conocer cuál es el nivel de información en relación a algunos aspectos básicos de la alimentación, identificación de los nutrientes que en mayor medida aporta cada uno de los principales grupos de alimentos; importancia en la alimentación de los alimentos de cada uno de esos grupos y conocimiento del número de calorías adecuado para una persona adulta. Esta información se ha recogido para el conjunto de los entrevistados, por el interés de la información y para comparar los resultados que se registran en el grupo de quienes se ocupan de dar de comer a sus nietos.

3.1 Identificación de principales nutrientes

a) Derivados de cereales, patatas, etc

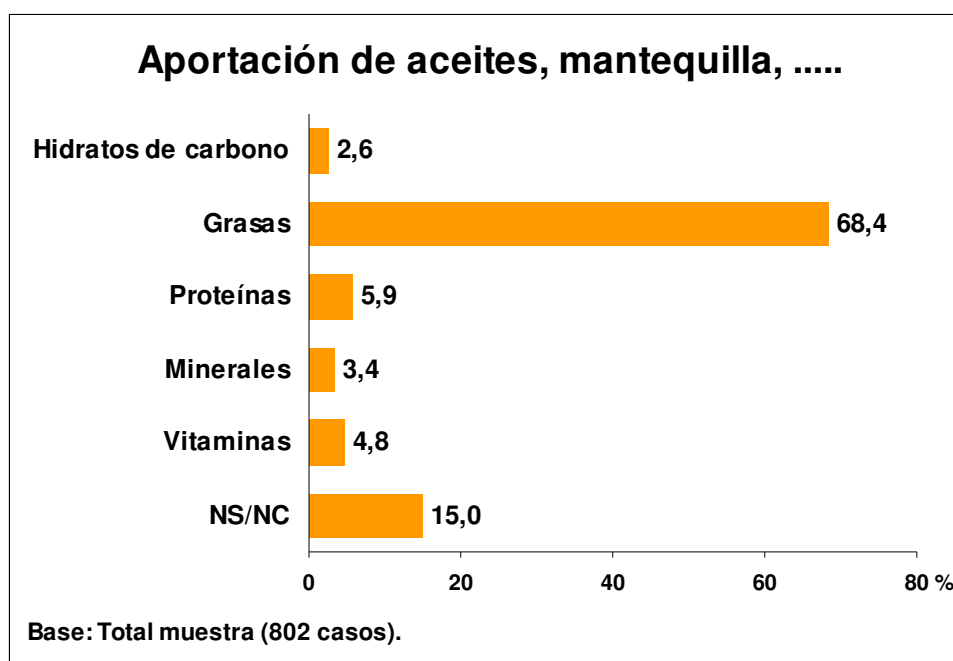


Representan casi seis de cada diez entrevistados (58,6%) los que consideran que los derivados de cereales, patatas, arroz, aportan principalmente hidratos de carbono. Ese porcentaje se eleva significativamente entre los que tienen entre 50 y 59 años (69,8%), quienes tienen estudios secundarios (78,6%) o universitarios (81,4%). En cambio ese porcentaje desciende significativamente entre los mayores de 70 años (48,8%) y quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (40,3%).

Hay que prestar atención también a la relevante proporción de quienes directamente no llegan a identificar cuál es principal nutriente de este grupo de alimentos (18,7%). Ese porcentaje se eleva significativamente entre quienes tienen 70 ó más años (26,2%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (36,2%).

En el grupo de abuelos que dan de comer a sus nietos también es significativamente superior el porcentaje de quienes no llegan a identificar cuál pueda ser el principal nutriente de este grupo de alimentos (28,1%), a la vez que desciende ligeramente con respecto al conjunto de la muestra el de quienes señalan los hidratos de carbono como principal nutriente (53,8%).

b) Aceites, mantequilla, margarina

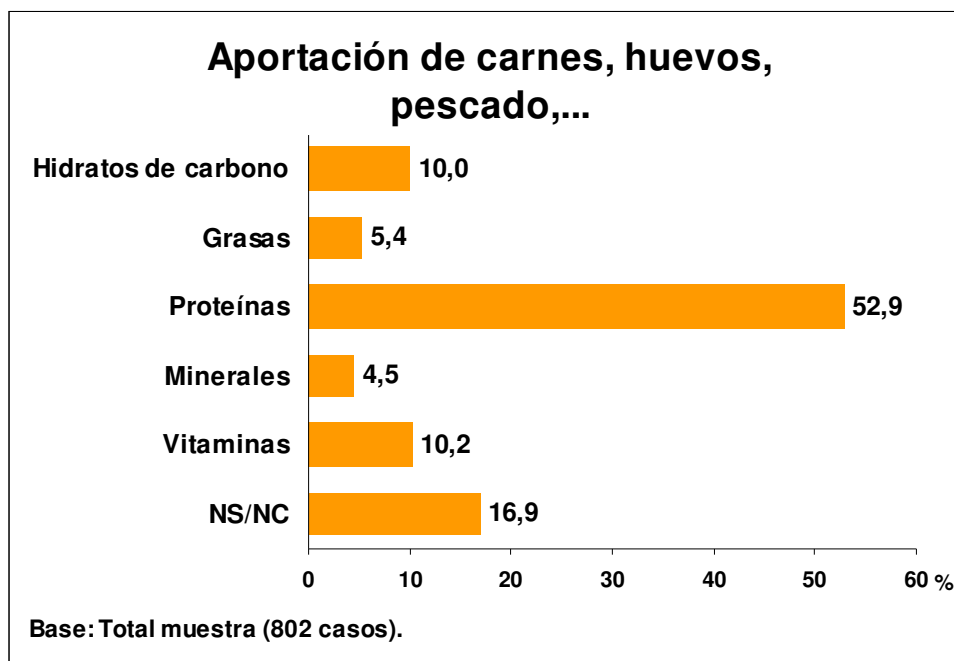


Que la principal aportación de alimentos como los aceite, mantequilla o margarina son las grasas es señalado por casi siete de cada diez entrevistados (68,4%). Ese porcentaje se eleva entre quienes tienen de 50 a 59 años (75,1%) y los que tienen estudios secundarios (81,2%) o universitarios (85,4%), en tato que descende de forma significativa entre los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (52,5%).

En este caso descende ligeramente el porcentaje de quienes no llegan a señalar cuál es la principal aportación de este grupo de alimentos (15,0%), siendo superior entre quienes tienen 70 ó más años de edad (23,5%) y los que no alcanzan los estudios primarios completos (29,5%).

En el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos también es significativamente superior el porcentaje de quienes no llegan a señalar cuál es la principal aportación de este grupo de alimentos (24,7%), mientras es ligeramente inferior al del conjunto de la muestra el de quienes mencionan las grasas (48,1%).

c) Carnes, huevos, pescado



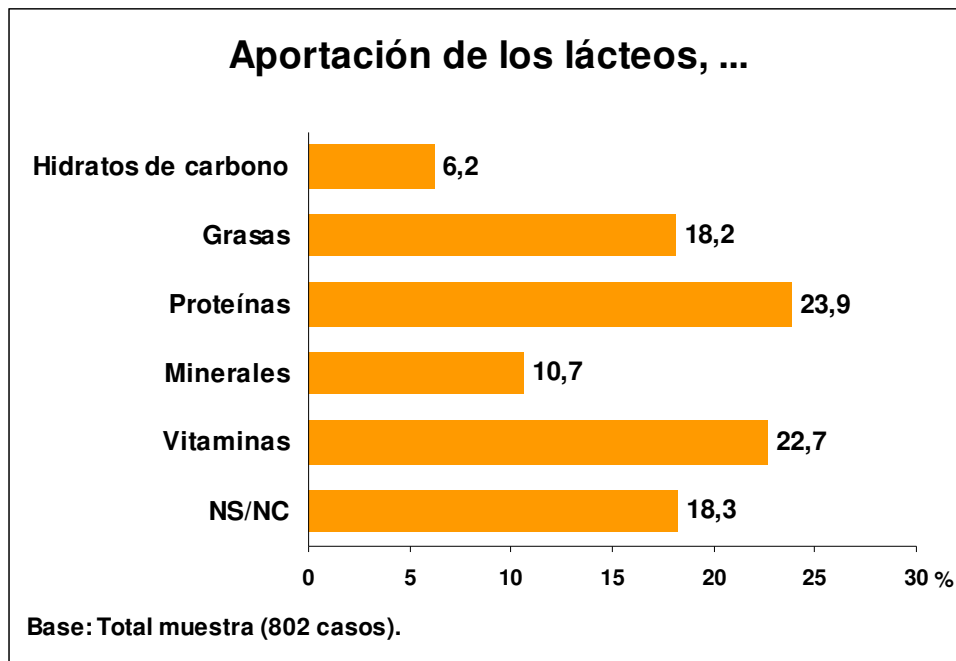
Representan algo más de la mitad de los entrevistados (52,9%) los que señalan las proteínas como principal aportación de este grupo de alimentos, elevándose significativamente ese porcentaje entre los que tienen entre 50 y 59 años (64,9%) y entre quienes tienen estudios secundarios (74,9%) o universitarios (78,0%).

Los que no llegan a señalar cuál es la aportación principal de este grupo de alimentos representan un 16,9%, porcentaje que se eleva significativamente entre los que tienen 70 ó más años (25,2%) y quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (33,8%).

En relación a este grupo de alimentos son también relevantes los porcentajes de quienes señalen como su principal aportación los hidratos de carbono (10,0%) y las vitaminas (10,2%).

En el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos el porcentaje de los que no saben cuál puede ser la principal aportación de este grupo de alimentos se eleva hasta el 24,7%, a la vez que desciende ligeramente el de quienes señalan las proteínas (48,1%).

d) Productos lácteos.



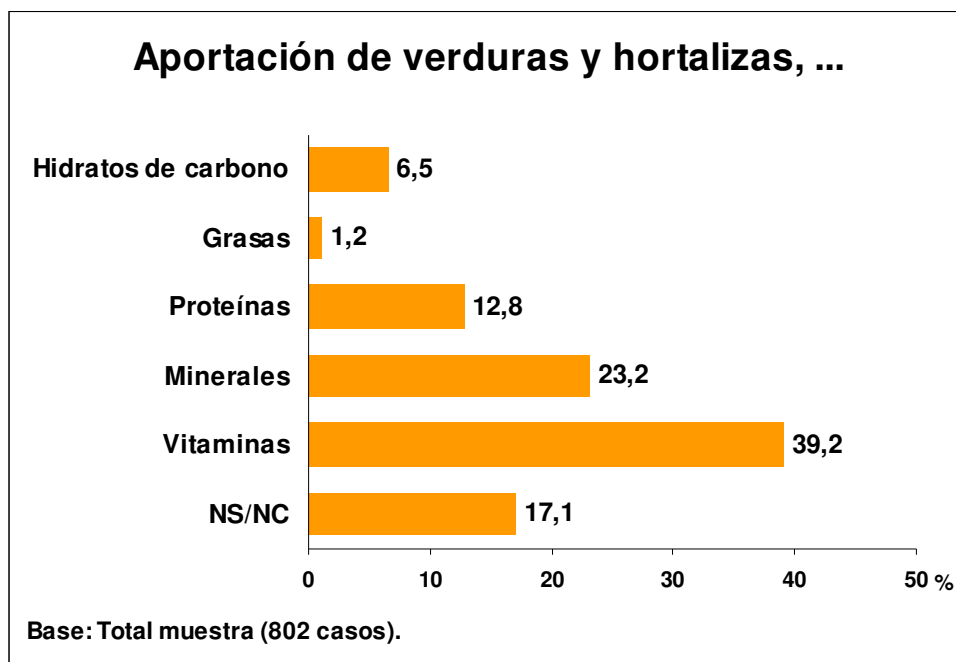
A la hora de señalar cuál es la aportación principal de los productos lácteos se registra una mayor dispersión de las opiniones que en los tres grupos anteriores de alimentos. El mayor porcentaje de menciones se refieren a las proteínas (23,9%) y a escasa distancia el de los que señalan las vitaminas como principal aportación de estos alimentos (22,7%). El porcentaje de quienes aluden a las proteínas se eleva significativamente entre quienes tienen entre 50 y 59 años de edad (29,8%) y quienes tienen estudios secundarios (34,4%) o universitarios (34,1%). No se registran diferencias significativas entre los distintos segmentos de la muestra en los porcentajes de quienes aluden a las vitaminas como principal aportación de este grupo de alimentos.

Son también relevantes los porcentajes de quienes mencionan como principales aportaciones de este tipo de alimentos las grasas (18,2%) y los minerales (10,7%).

Es considerable la proporción de quienes no saben cuál es la principal aportación de los productos lácteos (18,3%). Este porcentaje es significativamente superior entre quienes tienen 70 ó más años (27,3%) y quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (33,9%).

En el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos se eleva ligeramente el porcentaje de quienes no llegan a identificar la principal aportación de este grupo de alimentos (24,2%) y no se registran diferencias significativas en los porcentajes de quienes señalan como principal aportación alguno de los cinco tipos de nutrientes.

e) Verduras y hortalizas.



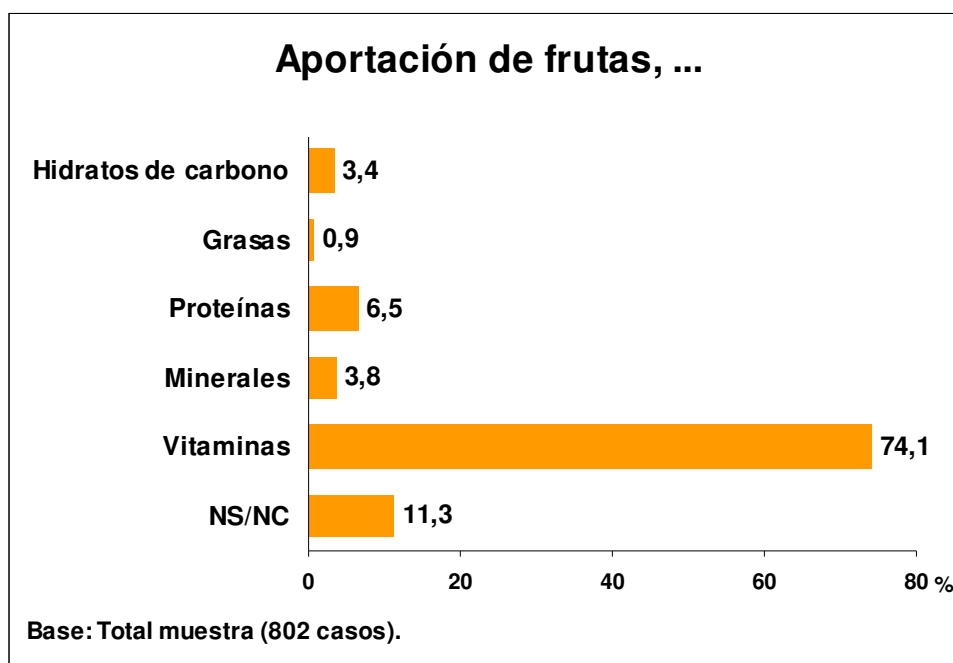
Al identificar la principal aportación de las verduras y hortalizas representan casi cuatro de cada diez (39,2%) quienes se refieren a las vitaminas y algo menos de uno de cada cuatro los que se refieren a los minerales (23,2%), siendo este porcentaje significativamente superior entre quienes tiene estudios universitarios (42,5%). Un 12,8% de los entrevistados señala las proteínas como principal aportación de estos alimentos.

La proporción de quienes no llegan a indicar cuál es la principal aportación de este grupo de alimentos (17,1%) es también en este caso significativamente superior entre quienes tienen 70 ó más años (25,0%) y los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (32,4%).

En el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos es significativamente superior el porcentaje de quienes no llegan a señalar cuál es la principal aportación de este grupo de

alimentos (23,7%) y sólo algo superior el de quienes consideran que su principal aportación son las vitaminas (43,0%).

f) Las frutas

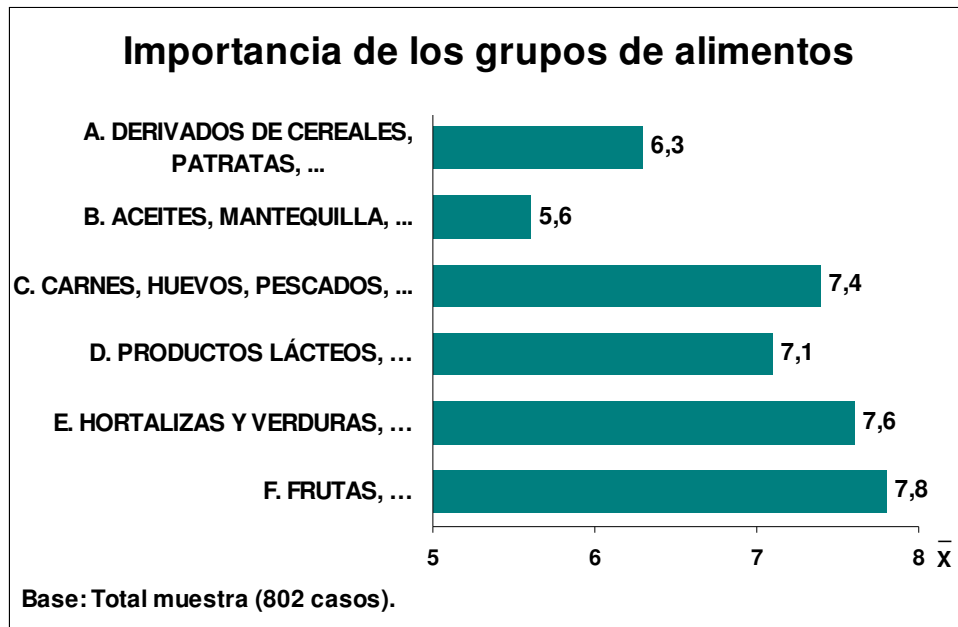


Representan casi tres de cuatro entrevistados (74,1%) los que señalan las vitaminas como principal aportación de las frutas y son completamente minoritarias las alusiones que vinculan con este grupo de alimentos a los otros tipos de nutrientes.

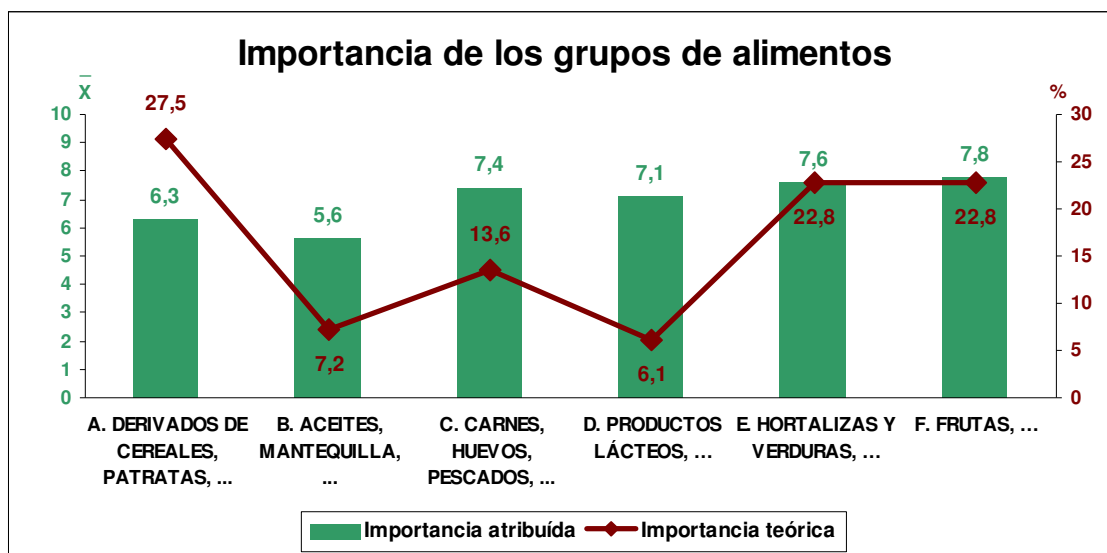
En este caso sólo algo más de uno de cada diez (11,3%) no llegan a identificar el principal nutriente de ese grupo de alimentos, aunque también en este caso ese porcentaje es significativamente superior entre quienes tienen 70 ó más años (19,8%) y quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (23,5%).

Entre los abuelos que dan de comer a sus nietos desciende ligeramente el porcentaje (67,7%) de quienes señalan las vitaminas como principal aportación de las frutas.

3.2 Importancia de los principales grupos de alimentos



A propósito de la importancia que se considera que deben tener los seis grupos de alimentos, se observan dos grupos claramente definidos atendiendo a las puntuaciones registradas: el grupo de los que se consideran con menos importancia como son el de los alimentos ricos en hidratos de carbono y el de los ricos en grasas. En ambos casos la puntuación que refleja la importancia atribuida a esos alimentos es inferior a siete puntos en la escala de 0 “nada importante” a 10 “muy importante”, mientras que para los cuatro grupos restantes las puntuaciones registradas son superiores a ese valor.



Tomando como referencia la “Rueda de los Alimentos” de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación se ha procedido a una comparación de la importancia atribuida a los seis grupos de alimentos, recogida en el gráfico anterior, que ha de tenerse en cuenta sólo a título ilustrativo. De la observación de esos datos se desprende una conclusión inmediata: la importancia atribuida al grupo de alimentos ricos en hidratos de carbono por los entrevistados es inferior a la que se le debería atribuir, mientras que parece superior a la que debería ser la importancia atribuida a los grupos de los productos lácteos y el de los productos más ricos en proteínas. Entre los entrevistados estos dos grupos de alimentos tienen una importancia próxima a la que se otorga a los grupos de frutas y al de verduras y hortalizas, mientras que en el modelo de la “Rueda de los alimentos” la importancia atribuida es claramente inferior.

La puntuación media registrada a la hora de señalar la importancia del grupo de alimentos **derivados de los cereales, patatas, arroz,...** es de 6,3. Esa puntuación se eleva entre los hombres (6,7), quienes tienen entre 60 y 69 años (7,0) y los que tienen estudios universitarios (7,0).

En el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos es incluso inferior la importancia atribuida a este grupo de alimentos, siendo la puntuación registrada (5,8) medio punto inferior a la que se registra para el conjunto de la muestra.

Para el grupo de los **aceites, mantequilla, margarina**, se registra la menor puntuación de todos los grupos al señalar su importancia (5,6). Esa puntuación es ligeramente superior entre los hombres (5,9) y significativamente superior entre quienes tienen entre 60 y 69 años (6,2). Sin

embargo, la importancia atribuida es inferior entre las mujeres (5,2), los que tienen entre 50 y 69 años (5,2) y quienes se encargan de dar de comer a sus nietos en alguna ocasión (5,2).

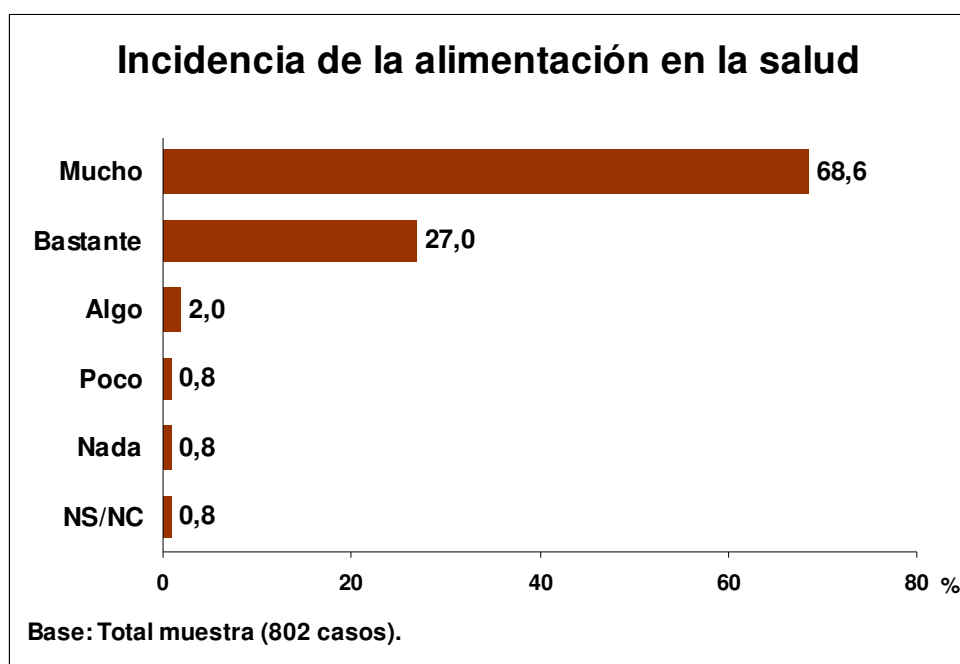
Para el grupo de la **carnes, huevos, pescados, ...** la puntuación registrada al emitir una valoración de su importancia es de 7,4, situándolo en el conjunto de grupos a los que se atribuye mayor importancia. En este caso la importancia atribuida se eleva, pero sólo ligeramente, entre los hombres (7,6), los entrevistados de 60 a 69 años (7,9) y los que tienen estudios universitarios (7,7). En cambio la importancia atribuida es ligeramente menor entre las mujeres (7,2), los que tienen de 50 a 59 años o 70 y más (7,1) y los que tienen estudios secundarios (7,0). También es claramente inferior la importancia atribuida a este grupo de alimentos por el colectivo de quienes dan de comer a sus nietos (7,0).

Para los **productos lácteos** la puntuación registrada es de 7,1. Esta puntuación es más elevada entre los entrevistados de 60 a 69 años (7,5) y los que tienen estudios universitarios (7,6). En sentido inverso, la importancia atribuida a este grupo de alimentos es ligeramente inferior entre quienes tienen estudios secundarios (6,6) y los que tienen 70 ó más años (6,9). También es ligeramente inferior en el grupo de abuelos que dan de comer a sus nietos (6,9).

Para las **verduras y hortalizas** la puntuación registrada es de 7,6 la segunda mayor. La importancia atribuida a este grupos de alimentos es superior entre los hombres (7,9), quienes tienen entre 60 y 69 años (8,0) y quienes tienen estudios universitarios (8,3), en tanto que desciende ligeramente entre las mujeres (7,3), quienes tienen 70 ó más años (7,2), quienes tienen estudios inferiores a los primarios completos (7,1) y el colectivo de abuelos que dan de comer a sus nietos (7,3).

El grupo de alimentos al que se atribuye mayor importancia es el de **las frutas**, para el que la puntuación registrada es de 7,8, con diferencias muy señaladas en distintos segmentos de la muestra. La importancia atribuida se eleva entre los hombres (8,2), los entrevistados de 60 a 69 años (8,3) y los que tienen estudios universitarios (8,5). En cambio la importancia atribuida a las frutas es menor entre las mujeres (7,5), quienes tienen 70 ó más años de edad (7,5), los que tienen estudios inferiores a los primarios completos (7,5) o secundarios (7,5) y de forma especialmente acusada entre los abuelos que dan de comer a sus nietos (7,2).

3.3 Opinión sobre la incidencia de la alimentación en la salud.



Existe una elevada coincidencia en la consideración de la elevada repercusión de la alimentación en el estado de salud. Para casi siete de cada diez entrevistados (68,6%) la alimentación repercute mucho en la salud y para algo más de uno de cada cuatro (27,0%) repercute bastante.

No se registran diferencias reseñables a este respecto entre los distintos segmentos de la muestra.

CONCLUSIONES

Abuelos y nietos.

Casi seis de cada diez españoles de 50 ó más años de edad son abuelos (58,8%). Representan un 48,1% los que tienen nietos de 16 años o menos y un 40,8% los que los tienen de 3 a 16 años.

De los que tienen nietos de esa franja de edad, representan un 15,3% los que viven con algún nieto en el mismo hogar y un 62,2% los que cuidan o acompañan a alguno de sus nietos con regularidad. Son mayoritariamente mujeres, mayores de 60 años, con estudios primarios o inferiores y casados.

- Quienes atienden regularmente a alguno de sus nietos los hacen una media de más cuatro días a la semana.
- El tiempo medio dedicado cada uno de esos días es de algo más de cuatro horas.

Entre los que no cuidan o atienden regularmente a algún nieto, algo más de la mitad (53,6%) sí lo hacen esporádicamente en fines de semana o durante varios días seguidos.

Algo más de la mitad (51,7%) de los abuelos que atienden regular o esporádicamente a algún nieto señalan entre las actividades que desarrollan con ellos darles alguna comida, un 11,6% se ocupan de atender a todas sus necesidades y un 13,2% atiende a las necesidades de aseo e higiene de esos nietos. Son también muy importantes las actividades de acompañamiento en casa, al aire libre, a lugares de ocio, mientras hacen deberes o al traerlos y llevarlos al colegio.

La alimentación de los nietos.

Cuando dan alguna comida a sus nietos el 71,3% de los abuelos que realizan esta actividad deciden ellos mismos el contenido de la comida, el 21,1% da la comida indicada por los padres y el 7,6% en unas ocasiones deciden ellos el contenido y en otras los padres.

Contenido de las comidas. Se observan algunos indicios de que la composición de la dieta es distinta según sean los padres o los abuelos quienes deciden lo que comen los nietos.

- Desayuno. Esta comida es más infrecuente entre los abuelos que deciden lo que dan a sus nietos. Los productos más frecuentes de esta comida son la leche, sola o con cacao, los cereales, las galletas y el pan o pan tostado.

- Media mañana. Es todavía más infrecuente que los abuelos se ocupen de esta comida, prácticamente la mitad de los que dan alguna a sus nietos no lo hacen. Los productos más frecuentes son fruta, zumos, bollería, pan y embutidos. La fruta y la bollería es más frecuente cuando los abuelos dan los que deciden los padres y los zumos y el pan y embutido cuando son los propios abuelos quienes deciden el contenido de la comida.
- Comida:
 - Primer plato: Los alimentos más frecuentes son sopa o consomé, arroz, legumbres, pasta y verduras cocinadas. La sopa o consomé arroz y pasta están más presentes cuando los decisores son los abuelos que cuando son los padres y las verduras cuando los decisores son éstos.
 - El contenido del segundo plato está dominado por la carne, especialmente, cuando son los abuelos los que deciden el contenido de la comida, y el pescado , en mayor medida cuando son los padres los decisores.
 - Postre. Los contenidos más frecuentes del postre son la fruta y los lácteos, especialmente el yogur. La fruta es más frecuente cuando deciden la comida los abuelos que cuando la deciden los padres, en tanto que con los lácteos ocurre al revés.
 - Bebida. El agua es la bebida mayoritaria y en mayor medida cuando son los abuelos quienes deciden el contenido de la comida.
- Merienda. Los ingredientes más frecuentes son el pan, los embutidos y los productos cárnicos y en mayor medida cuando la comida la deciden los abuelos que cuando la deciden los padres.
- Cena. Es una comida de la que los abuelos se ocupan con menor frecuencia.
 - Primer plato. Los principales contenidos son la sopa o consomé y las verduras cocinadas, con una clara dispersión de los demás productos mencionados. Las verduras están más presente cuando los que deciden el contenido son los padres que cuando son los abuelos y los fritos, sopa y patatas cocidas más cuando deciden éstos que cuando lo hacen aquéllos.
 - Segundo plato. Los contenidos principales del segundo plato son el pescado, la carne y los huevos. Los tres están más presentes cuando deciden los padres que cuando lo hacen los abuelos. Lo mismo ocurre con respecto a las verduras.

- Postre. Principalmente toman yogur, fruta (en mayor medida cuando son los padres quienes deciden la comida) y leche y queso (en mayor medida cuando los decisores de la comida son los abuelos).

Evolución de la alimentación. Seis de cada diez abuelos que dan de comer a algún nieto (62,5%) consideran que la alimentación de éstos es igual que la que dieron a sus hijos, casi uno de cada cuatro consideran que es mejor y sólo menos de uno de cada diez (7,6%) que es peor.

- Calidad: La alimentación de los nietos es igual en calidad a la que dieron a sus hijos para el 64,5% de los abuelos que se ocupan de esa tarea con sus nietos. Para el 24,1% la calidad de la alimentación de los nietos es mayor y para el 8,1% peor.
- Variedad: Consideran que la variedad de la alimentación de los nietos es similar a la de sus hijos el 47,6% de los abuelos que dan de comer a sus nietos y el 43,3% que esa variedad es superior. Sólo el 5,0% opinan que la variedad es inferior.
- Salubridad. Mayoritariamente los abuelos consideran que la alimentación de sus hijos y nietos es igual de sana, el 19,0% que lo es menos y el 18,3% que lo es más.
- Cantidad. Algo más de la mitad de los abuelos que dan de comer a algún nieto (55,2%) consideran que éstos comen una cantidad igual o similar a la de sus padres, el 17,8% que comen más y el 21,2% que comen menos.

Información sobre alimentación.

Identificación de principales nutrientes. En general es más deficiente a medida que se incrementa la edad de los informantes y también según descende su nivel de instrucción.

- Los derivados de cereales, arroz, patatas, ... se asocian con los hidratos de carbono por el 58,6%, mientras el 18,7% no conoce cuál es la principal aportación de este grupo de alimentos.
- Mencionan las grasas con principal aportación de los aceites, mantequilla, margarina ...el 68,4% de los entrevistados y representan un 15,0% los que no llegan a señalar cuál pueda ser la principal aportación de este grupo de alimentos.
- En relación al grupo de alimentos de las carnes, pescado, huevos, ... algo más de la mitad de los entrevistados 52,9% consideran que su principal aportación son las proteínas y un 16,9 % no sabe cuál pueda ser.

- Por los que se refiere a los lácteos, representan un 23,9% los que consideran que su principal aportación, frente a un 22,7% que consideran que son las vitaminas y un 18,3% que no sabe cuál es la principal aportación.
- Para casi cuatro de cada diez entrevistados (39,2%) la principal aportación de las verduras y hortalizas son los minerales, para el 23,2% los minerales y casi uno de cada cuatro (23,7%) no sabe cuál pueda ser la principal aportación de este grupo de alimentos.
- En el caso de las frutas representan tres de cada cuatro (73,4%) los entrevistados que consideran que su principal aportación son las vitaminas y sólo algo más de uno de cada diez no llega a señalar cuál es su principal aportación.

Importancia de los principales grupos de alimentos.

- Los grupos a los que se otorga menor importancia son los de los alimentos que principalmente aportan grasas y el de los más ricos en hidratos de carbono.
- La importancia atribuida a éste parece inferior a la que se considera que debe tener, en tanto que la que se otorga a los lácteos y el de los alimentos ricos en proteínas es superior a la que debería.
- Los grupos de alimentos a los que se otorga mayor importancia son el de las verduras y hortalizas y el de las frutas.

Algo más de la mitad de los entrevistados (54,9%), especialmente a medida que se eleva la edad o disminuye el nivel de estudios, desconoce cuál pueda ser el número adecuado de calorías/día para una persona adulta. Entre quienes señalan un número la media es de 1.508,2 calorías/día.

Está fuera de duda el reconocimiento de la importancia de la alimentación para la salud. Para casi siete de cada diez entrevistados (68,6%) la alimentación repercute mucho en la salud y para el 27,0% bastante.

CECU

Madrid, diciembre 2007

ANEXO

P.1.- Para comenzar, ¿Vive en el hogar alguna persona de 50 ó más años de edad? (Entrevistador: en caso afirmativo solicitar la colaboración de esa persona y preguntar...)
¿podría decirme su edad?

/ ____ / ____ / años

- . De 50 a 54 años 1
- . De 55 a 59 años 2
- . De 60 a 65 años 3
- . De 65 a 69 años 4
- . De 70 a 74 años 5
- . De 75 y más años 6
- . NS/NC 7

P.2.- Sexo.

- . Hombre 1
- . Mujer 2

P.3.- ¿Tiene usted nietos?

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

SÓLO A QUIENES CONTESTAN SÍ EN P.3

P.4.- ¿Tiene usted nietos menores de 16 años de edad?

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

SÓLO A QUIENES CONTESTAN SÍ EN P.3

P.5.- ¿Tiene usted nietos de 3 a 16 años de edad?

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

SÓLO A QUIENES CONTESTAN SÍ EN P.5

P.6.- ¿Cuántos nietos de 3 a 16 años tiene?

____ nietos

- . Un nieto 1
- . Dos nietos 2
- . Tres nietos 3
- . Cuatro nietos 4
- . Cinco nietos 5
- . De seis a diez nietos 6
- . Más de diez nietos 7
- . NS/NC 8

P.7.- En la casa en que vive, vive también algún nieto de 3 a 16 años

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

P.8.- ¿Se ocupa usted de cuidar o hacer compañía a alguno de sus nietos con cierta regularidad?

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

SÓLO A QUIENES CONTESTAN SÍ EN P.8

P.9.- ¿Con qué frecuencia?

- . 5 a 7 días por semana 1
- . 3 ó 4 días por semana 2
- . 1 ó 2 días por semana 3
- . 1 a 3 días al mes 4
- . Con menor frecuencia 5
- . NS/NC 6

P.10.- ¿Cuánto tiempo suele dedicar a estar con sus nietos cada día que está con ellos?

____ horas

- . Una hora o menos 1
- . Dos horas 2
- . Tres horas 3
- . Cuatro horas 4
- . Cinco horas 5
- . Seis horas 6
- . Siete horas 7
- . Ocho horas o más 8
- . NS/NC 9

P.11.- ¿Se ocupa usted de atender o cuidar de alguno de sus nietos durante varios días (fin de semana o más) seguidos, aunque esto no sea habitual?

- . Sí 1
- . No 2
- . NS/NC 3

P.12.- ¿Qué cosas hace cuando acompaña o se hace cargo de sus nietos? **(Entrevistador: Respuesta múltiple).**

- . Traerlos, llevarlos o acompañarlos al colegio o a otras actividades 1
- . Pasear o acompañarlos en juegos al aire libre 2
- . Acompañarlos o jugar con ellos en casa 3
- . Acompañarlos en lugares o actividades de ocio y diversión..... 4
- . Vigilarlos o acompañarlos mientras hacen los deberes..... 5
- . Darles alguna comida 6
- . Bañarles, ducharles o hacer que lo hagan..... 7
- . Todo lo que necesitan **(Sólo espontáneo)** 8
- . Otras **(Especificar:...)** 9
- . NS/NC..... 10

(A los varones que no mencionan el código 6 se les preguntará si lo hace su mujer y, en caso afirmativo se solicitará su colaboración para las preguntas 13 a 25 al finalizar el cuestionario)

SÓLO A QUIENES CONTESTAN Cód. 6 EN P.12

P.13.- Piense ahora, por favor en el nieto a que más frecuentemente da de comer. ¿Podría decirme su edad?

años

P.14.- ¿Y su sexo?

- . Varón 1
- . Mujer 2

P.15.- Cuando da alguna comida a ese nieto ¿habitualmente es usted quien decide qué come, son sus padres o comparten la decisión y en unas ocasiones son sus padres y en otras usted?

- . Decide el abuelo o abuela..... 1
- . Deciden los padres 2
- . Comparten decisión 3
- . NS/NC..... 4

SÓLO A QUIENES CONTESTAN Cód. 1 Ó 3 EN P.15

P.16.- ¿Podría decirme qué le dio de desayunar, la última vez que dio esta comida a su nieto habiendo decidido usted su contenido? **(Entrevistador: Respuesta múltiple).**

- . Azúcar 3
- . Batidos 4
- . Bollería 5
- . Café/té con leche 6
- . Café/té solo 7
- . Cereales desayuno..... 9
- . Galletas 14
- . Leche 19
- . Leche con cacao 20
- . Mantequilla 22
- . Margarina 23
- . Mermelada..... 25
- . Miel 26
- . Pan / Pan tostado..... 28

- . Yogur 41
- . Zumo envasado 42
- . Zumo natural 43
- . Otros 97
- . Nunca le ha dado desayuno..... 98
- . NS/NC 99

P.17.- ¿Y a media mañana, qué le dio la última vez que le dio algo, decidido por usted? **(Entrevistador: Respuesta múltiple)**

- . Batidos 4
- . Bollería 5
- . Café/té con leche 6
- . Café/té solo 7
- . Embutidos (jamón serrano,cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)..... 10
- . Fruta 13
- . Leche 19
- . Mantequilla 22
- . Margarina 23
- . Mermelada..... 25
- . Pan 28
- . Pasteles 30
- . Pescado 33
- . Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...) 35
- . Queso..... 36
- . Refrescos 37
- . Tortilla..... 39
- . Zumo envasado..... 42
- . Zumo natural..... 43
- . Otros 97

- . Nunca le ha dado 98
- . NS/NC 99

P.18.- Y la última vez que le dio de comer, habiendo decidido usted el menú ¿qué le dio? **(Entrevistador: Recoger primer plato, segundo, postre y bebida. Respuesta múltiple en cada caso).**

P.18a. Primer plato

- . Arroz 2
- . Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)..... 10
- . Ensalada 11
- . Fritos..... 12
- . Legumbres..... 21
- . Marisco..... 24
- . Pasta 29
- . Patatas cocidas..... 31
- . Plato mixto de verdura..... 34
- . Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...) 35
- . Sopa/consomé 38
- . Verduras cocinadas..... 40
- . Otros 97
- . Nunca le ha dado 98
- . NS/NC 99

P.18b. Segundo plato <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Arroz</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Carne</td><td style="text-align: right;">8</td></tr> <tr><td>. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo,...)</td><td style="text-align: right;">10</td></tr> <tr><td>. Ensalada</td><td style="text-align: right;">11</td></tr> <tr><td>. Fritos</td><td style="text-align: right;">12</td></tr> <tr><td>. Huevos</td><td style="text-align: right;">16</td></tr> <tr><td>. Lácteos</td><td style="text-align: right;">18</td></tr> <tr><td>. Legumbre</td><td style="text-align: right;">21</td></tr> <tr><td>. Marisco</td><td style="text-align: right;">24</td></tr> <tr><td>. Pasta</td><td style="text-align: right;">29</td></tr> <tr><td>. Patatas cocidas</td><td style="text-align: right;">31</td></tr> <tr><td>. Patatas fritas</td><td style="text-align: right;">32</td></tr> <tr><td>. Pescado</td><td style="text-align: right;">33</td></tr> <tr><td>. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)</td><td style="text-align: right;">35</td></tr> <tr><td>. Verduras cocinadas</td><td style="text-align: right;">40</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.18c. Postre <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Azúcar</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. Café/té</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>. Fruta</td><td style="text-align: right;">13</td></tr> <tr><td>. Helado</td><td style="text-align: right;">15</td></tr> <tr><td>. Infusiones</td><td style="text-align: right;">17</td></tr> <tr><td>. Leche</td><td style="text-align: right;">19</td></tr> <tr><td>. Otros lácteos</td><td style="text-align: right;">27</td></tr> <tr><td>. Pastelería</td><td style="text-align: right;">30</td></tr> <tr><td>. Queso</td><td style="text-align: right;">36</td></tr> <tr><td>. Yogur</td><td style="text-align: right;">41</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.18d. Bebida y otros <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Agua</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Batidos</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Leche</td><td style="text-align: right;">19</td></tr> <tr><td>. Pan</td><td style="text-align: right;">28</td></tr> <tr><td>. Refrescos</td><td style="text-align: right;">37</td></tr> <tr><td>. Zumo envasado</td><td style="text-align: right;">42</td></tr> <tr><td>. Zumo natural</td><td style="text-align: right;">43</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.19.- ¿Y para merendar? (Entrevistador: Respuesta múltiple). <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Batidos</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Bollería</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>. Café/té con leche</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>. Café/té solo</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)</td><td style="text-align: right;">10</td></tr> <tr><td>. Fruta</td><td style="text-align: right;">13</td></tr> <tr><td>. Leche</td><td style="text-align: right;">19</td></tr> </table>	. Arroz	2	. Carne	8	. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo,...)	10	. Ensalada	11	. Fritos	12	. Huevos	16	. Lácteos	18	. Legumbre	21	. Marisco	24	. Pasta	29	. Patatas cocidas	31	. Patatas fritas	32	. Pescado	33	. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35	. Verduras cocinadas	40	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Azúcar	3	. Café/té	7	. Fruta	13	. Helado	15	. Infusiones	17	. Leche	19	. Otros lácteos	27	. Pastelería	30	. Queso	36	. Yogur	41	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Agua	1	. Batidos	4	. Leche	19	. Pan	28	. Refrescos	37	. Zumo envasado	42	. Zumo natural	43	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Batidos	4	. Bollería	5	. Café/té con leche	6	. Café/té solo	7	. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10	. Fruta	13	. Leche	19	<table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Mantequilla</td><td style="text-align: right;">22</td></tr> <tr><td>. Margarina</td><td style="text-align: right;">23</td></tr> <tr><td>. Mermelada</td><td style="text-align: right;">25</td></tr> <tr><td>. Pan</td><td style="text-align: right;">28</td></tr> <tr><td>. Pasteles</td><td style="text-align: right;">30</td></tr> <tr><td>. Pescado</td><td style="text-align: right;">33</td></tr> <tr><td>. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)</td><td style="text-align: right;">35</td></tr> <tr><td>. Queso</td><td style="text-align: right;">36</td></tr> <tr><td>. Refrescos</td><td style="text-align: right;">37</td></tr> <tr><td>. Tortilla</td><td style="text-align: right;">39</td></tr> <tr><td>. Zumo envasado</td><td style="text-align: right;">42</td></tr> <tr><td>. Zumo natural</td><td style="text-align: right;">43</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.20.- Y la última vez que le dio de cenar ¿qué le dio, decidido por usted? (Entrevistador: Recoger primer plato, segundo postre y bebida. Respuesta múltiple). P.20a. Primer plato <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Arroz</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)</td><td style="text-align: right;">10</td></tr> <tr><td>. Ensalada</td><td style="text-align: right;">11</td></tr> <tr><td>. Fritos</td><td style="text-align: right;">12</td></tr> <tr><td>. Legumbres</td><td style="text-align: right;">21</td></tr> <tr><td>. Marisco</td><td style="text-align: right;">24</td></tr> <tr><td>. Pasta</td><td style="text-align: right;">29</td></tr> <tr><td>. Patatas cocidas</td><td style="text-align: right;">31</td></tr> <tr><td>. Plato mixto de verdura</td><td style="text-align: right;">34</td></tr> <tr><td>. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)</td><td style="text-align: right;">35</td></tr> <tr><td>. Sopa/consomé</td><td style="text-align: right;">38</td></tr> <tr><td>. Verduras cocinadas</td><td style="text-align: right;">40</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.20b. Segundo plato <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Arroz</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Carne</td><td style="text-align: right;">8</td></tr> <tr><td>. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)</td><td style="text-align: right;">10</td></tr> <tr><td>. Ensalada</td><td style="text-align: right;">11</td></tr> <tr><td>. Fritos</td><td style="text-align: right;">12</td></tr> <tr><td>. Huevos</td><td style="text-align: right;">16</td></tr> <tr><td>. Lácteos</td><td style="text-align: right;">18</td></tr> <tr><td>. Legumbre</td><td style="text-align: right;">21</td></tr> <tr><td>. Marisco</td><td style="text-align: right;">24</td></tr> <tr><td>. Pasta</td><td style="text-align: right;">29</td></tr> <tr><td>. Patatas cocidas</td><td style="text-align: right;">31</td></tr> <tr><td>. Patatas fritas</td><td style="text-align: right;">32</td></tr> <tr><td>. Pescado</td><td style="text-align: right;">33</td></tr> <tr><td>. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)</td><td style="text-align: right;">35</td></tr> <tr><td>. Verduras cocinadas</td><td style="text-align: right;">40</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2">.....</td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table>	. Mantequilla	22	. Margarina	23	. Mermelada	25	. Pan	28	. Pasteles	30	. Pescado	33	. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35	. Queso	36	. Refrescos	37	. Tortilla	39	. Zumo envasado	42	. Zumo natural	43	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Arroz	2	. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10	. Ensalada	11	. Fritos	12	. Legumbres	21	. Marisco	24	. Pasta	29	. Patatas cocidas	31	. Plato mixto de verdura	34	. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35	. Sopa/consomé	38	. Verduras cocinadas	40	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Arroz	2	. Carne	8	. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10	. Ensalada	11	. Fritos	12	. Huevos	16	. Lácteos	18	. Legumbre	21	. Marisco	24	. Pasta	29	. Patatas cocidas	31	. Patatas fritas	32	. Pescado	33	. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35	. Verduras cocinadas	40	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99
. Arroz	2																																																																																																																																																																																																												
. Carne	8																																																																																																																																																																																																												
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo,...)	10																																																																																																																																																																																																												
. Ensalada	11																																																																																																																																																																																																												
. Fritos	12																																																																																																																																																																																																												
. Huevos	16																																																																																																																																																																																																												
. Lácteos	18																																																																																																																																																																																																												
. Legumbre	21																																																																																																																																																																																																												
. Marisco	24																																																																																																																																																																																																												
. Pasta	29																																																																																																																																																																																																												
. Patatas cocidas	31																																																																																																																																																																																																												
. Patatas fritas	32																																																																																																																																																																																																												
. Pescado	33																																																																																																																																																																																																												
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35																																																																																																																																																																																																												
. Verduras cocinadas	40																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												
. Azúcar	3																																																																																																																																																																																																												
. Café/té	7																																																																																																																																																																																																												
. Fruta	13																																																																																																																																																																																																												
. Helado	15																																																																																																																																																																																																												
. Infusiones	17																																																																																																																																																																																																												
. Leche	19																																																																																																																																																																																																												
. Otros lácteos	27																																																																																																																																																																																																												
. Pastelería	30																																																																																																																																																																																																												
. Queso	36																																																																																																																																																																																																												
. Yogur	41																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												
. Agua	1																																																																																																																																																																																																												
. Batidos	4																																																																																																																																																																																																												
. Leche	19																																																																																																																																																																																																												
. Pan	28																																																																																																																																																																																																												
. Refrescos	37																																																																																																																																																																																																												
. Zumo envasado	42																																																																																																																																																																																																												
. Zumo natural	43																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												
. Batidos	4																																																																																																																																																																																																												
. Bollería	5																																																																																																																																																																																																												
. Café/té con leche	6																																																																																																																																																																																																												
. Café/té solo	7																																																																																																																																																																																																												
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10																																																																																																																																																																																																												
. Fruta	13																																																																																																																																																																																																												
. Leche	19																																																																																																																																																																																																												
. Mantequilla	22																																																																																																																																																																																																												
. Margarina	23																																																																																																																																																																																																												
. Mermelada	25																																																																																																																																																																																																												
. Pan	28																																																																																																																																																																																																												
. Pasteles	30																																																																																																																																																																																																												
. Pescado	33																																																																																																																																																																																																												
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35																																																																																																																																																																																																												
. Queso	36																																																																																																																																																																																																												
. Refrescos	37																																																																																																																																																																																																												
. Tortilla	39																																																																																																																																																																																																												
. Zumo envasado	42																																																																																																																																																																																																												
. Zumo natural	43																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												
. Arroz	2																																																																																																																																																																																																												
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10																																																																																																																																																																																																												
. Ensalada	11																																																																																																																																																																																																												
. Fritos	12																																																																																																																																																																																																												
. Legumbres	21																																																																																																																																																																																																												
. Marisco	24																																																																																																																																																																																																												
. Pasta	29																																																																																																																																																																																																												
. Patatas cocidas	31																																																																																																																																																																																																												
. Plato mixto de verdura	34																																																																																																																																																																																																												
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35																																																																																																																																																																																																												
. Sopa/consomé	38																																																																																																																																																																																																												
. Verduras cocinadas	40																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												
. Arroz	2																																																																																																																																																																																																												
. Carne	8																																																																																																																																																																																																												
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10																																																																																																																																																																																																												
. Ensalada	11																																																																																																																																																																																																												
. Fritos	12																																																																																																																																																																																																												
. Huevos	16																																																																																																																																																																																																												
. Lácteos	18																																																																																																																																																																																																												
. Legumbre	21																																																																																																																																																																																																												
. Marisco	24																																																																																																																																																																																																												
. Pasta	29																																																																																																																																																																																																												
. Patatas cocidas	31																																																																																																																																																																																																												
. Patatas fritas	32																																																																																																																																																																																																												
. Pescado	33																																																																																																																																																																																																												
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...)	35																																																																																																																																																																																																												
. Verduras cocinadas	40																																																																																																																																																																																																												
. Otros	97																																																																																																																																																																																																												
.....																																																																																																																																																																																																													
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																																																																												
. NS/NC	99																																																																																																																																																																																																												

P.20c. Postre

. Azúcar	3
. Café/té	7
. Fruta	13
. Helado	15
. Infusiones	17
. Leche	19
. Otros lácteos	27
. Pastelería	30
. Queso	36
. Yogur	41
. Otros	97
.....	
. Nunca le ha dado	98
. NS/NC	99

P.20d. Bebida y otros

. Agua	1
. Batidos	4
. Leche	19
. Pan	28
. Refrescos	37
. Zumo envasado	42
. Zumo natural	43
. Otros	97
.....	
. Nunca le ha dado	98
. NS/NC	99

SÓLO A QUIENES CONTESTAN Cód. 2 Ó 3 EN P.13

P.21.- ¿Podría decirme qué le dio de desayunar, la última vez que dio esta comida a su nieto, habiendo decidido sus padres el contenido?
(Entrevistador: Respuesta múltiple).

. Azúcar	3
. Batidos	4
. Bollería	5
. Café/té con leche	6
. Café/té solo	7
. Cereales desayuno	9
. Galletas	14
. Leche	19
. Leche con cacao	20
. Mantequilla	22
. Margarina	23
. Mermelada	25
. Miel	26
. Pan / Pan tostado	28
. Yogur	41
. Zumo envasado	42
. Zumo natural	43
. Otros	97
.....	
. Nunca le ha dado desayuno	98
. NS/NC	99

P.22.- ¿Y a media mañana, qué le dio la última vez que le dio algo siguiendo el criterio de sus padres? **(Entrevistador: Respuesta múltiple)**

. Batidos	4
. Bollería	5
. Café/té con leche	6
. Café/té solo	7
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10
. Fruta	13
. Leche	19
. Mantequilla	22
. Margarina	23
. Mermelada	25
. Pan	28
. Pasteles	30
. Pescado	33
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas, ...)	35
. Queso	36
. Refrescos	37
. Tortilla	39
. Zumo envasado	42
. Zumo natural	43
. Otros	97
.....	
. Nunca le ha dado	98
. NS/NC	99

P.23.- Y la última vez que le dio de comer, habiendo decidido sus padres el menú ¿qué le dio?
(Entrevistador: Recoger primer plato, segundo, postre y bebida. Respuesta múltiple.)

P.23a. Primer plato

. Arroz	2
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...)	10
. Ensalada	11
. Fritos	12
. Legumbres	21
. Marisco	24
. Pasta	29
. Patatas cocidas	31
. Plato mixto de verdura	34
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas, ...)	35
. Sopa/consomé	38
. Verduras cocinadas	40
. Otros	97
.....	
. Nunca le ha dado	98
. NS/NC	99

P.23b. Segundo plato

. Arroz.....	2
. Carne.....	8
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo,...).....	10
. Ensalada.....	11
. Fritos.....	12
. Huevos.....	16
. Lácteos.....	18
. Legumbre.....	21
. Marisco.....	24
. Pasta.....	29
. Patatas cocidas.....	31
. Patatas fritas.....	32
. Pescado.....	33
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...).....	35
. Verduras cocinadas.....	40
. Otros.....	97
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.23c. Postre

. Azúcar.....	3
. Café/té.....	7
. Fruta.....	13
. Helado.....	15
. Infusiones.....	17
. Leche.....	19
. Otros lácteos.....	27
. Pastelería.....	30
. Queso.....	36
. Yogur.....	41
. Otros.....	97
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.23d. Bebida y otros

. Agua.....	1
. Batidos.....	4
. Leche.....	19
. Pan.....	28
. Refrescos.....	37
. Zumo envasado.....	42
. Zumo natural.....	43
. Otros.....	
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.24.- ¿Y para merendar? (Entrevistador: Respuesta múltiple)

. Batidos.....	4
. Bollería.....	5
. Café/té con leche.....	6
. Café/té solo.....	7
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...).....	10
. Fruta.....	13
. Leche.....	19

. Mantequilla.....	22
. Margarina.....	23
. Mermelada.....	25
. Pan.....	28
. Pasteles.....	30
. Pescado.....	33
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...).....	35
. Queso.....	36
. Refrescos.....	37
. Tortilla.....	39
. Zumo envasado.....	42
. Zumo natural.....	43
. Otros.....	97
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.25.- Y la última vez que le dio de cenar ¿qué le dio, decidido por sus padres? (Entrevistador: Recoger primer plato, segundo postre y bebida. Respuesta múltiple.)

P.25a. Primer plato

. Arroz.....	2
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...).....	10
. Ensalada.....	11
. Fritos.....	12
. Legumbres.....	21
. Marisco.....	24
. Pasta.....	29
. Patatas cocidas.....	31
. Plato mixto de verdura.....	34
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...).....	35
. Sopa/consomé.....	38
. Verduras cocinadas.....	40
. Otros.....	97
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.25b. Segundo plato

. Arroz.....	2
. Carne.....	8
. Embutidos (jamón serrano, cecina, chorizo, salchichón, lomo, ...).....	10
. Ensalada.....	11
. Fritos.....	12
. Huevos.....	16
. Lácteos.....	18
. Legumbre.....	21
. Marisco.....	24
. Pasta.....	29
. Patatas cocidas.....	31
. Patatas fritas.....	32
. Pescado.....	33
. Productos cárnicos (jamón york, mortadela, lacón, salchichas,...).....	35
. Verduras cocinadas.....	40
. Otros.....	97
.....	
. Nunca le ha dado.....	98
. NS/NC.....	99

P.25c. Postre <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Azúcar</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. Café/té</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>. Fruta</td><td style="text-align: right;">13</td></tr> <tr><td>. Helado</td><td style="text-align: right;">15</td></tr> <tr><td>. Infusiones</td><td style="text-align: right;">17</td></tr> <tr><td>. Leche</td><td style="text-align: right;">19</td></tr> <tr><td>. Otros lácteos</td><td style="text-align: right;">27</td></tr> <tr><td>. Pastelería</td><td style="text-align: right;">30</td></tr> <tr><td>. Queso</td><td style="text-align: right;">36</td></tr> <tr><td>. Yogur</td><td style="text-align: right;">41</td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.25d. Bebida y otros <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Agua</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Batidos</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Leche</td><td style="text-align: right;">19</td></tr> <tr><td>. Pan</td><td style="text-align: right;">28</td></tr> <tr><td>. Refrescos</td><td style="text-align: right;">37</td></tr> <tr><td>. Zumo envasado</td><td style="text-align: right;">42</td></tr> <tr><td>. Zumo natural</td><td style="text-align: right;">43</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr><td>. Otros</td><td style="text-align: right;">97</td></tr> <tr><td colspan="2"> </td></tr> <tr><td>. Nunca le ha dado</td><td style="text-align: right;">98</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">99</td></tr> </table> P.26.- ¿Cuál es el número adecuado de calorías que en su opinión debe consumir al día un niño como su nieto? (Entrevistador: No sugerir) <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> calorías / día <table border="0" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr><td>. Menos de 1.000</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. De 1.000 a 1.199</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. De 1.200 a 1.399</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. De 1.400 a 1.599</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. De 1.600 a 1.799</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>. De 1.800 a 1.999</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> <tr><td>. De 2.000 a 2.199</td><td style="text-align: right;">7</td></tr> <tr><td>. De 2.200 a 2.399</td><td style="text-align: right;">8</td></tr> <tr><td>. De 2.400 a 2.599</td><td style="text-align: right;">9</td></tr> <tr><td>. 2.600 ó más</td><td style="text-align: right;">10</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">11</td></tr> </table> P.27.- En su opinión, la alimentación de sus nietos con respecto a la de sus hijos es... <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. De más calidad</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. De menos calidad</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. De igual calidad</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table> P.28.- En cuanto a variedad es... <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Más variada</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Menos variada</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Igual de variada</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table>	. Azúcar	3	. Café/té	7	. Fruta	13	. Helado	15	. Infusiones	17	. Leche	19	. Otros lácteos	27	. Pastelería	30	. Queso	36	. Yogur	41	. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99	. Agua	1	. Batidos	4	. Leche	19	. Pan	28	. Refrescos	37	. Zumo envasado	42	. Zumo natural	43			. Otros	97			. Nunca le ha dado	98	. NS/NC	99						. Menos de 1.000	1	. De 1.000 a 1.199	2	. De 1.200 a 1.399	3	. De 1.400 a 1.599	4	. De 1.600 a 1.799	5	. De 1.800 a 1.999	6	. De 2.000 a 2.199	7	. De 2.200 a 2.399	8	. De 2.400 a 2.599	9	. 2.600 ó más	10	. NS/NC	11	. De más calidad	1	. De menos calidad	2	. De igual calidad	3	. NS/NC	4	. Más variada	1	. Menos variada	2	. Igual de variada	3	. NS/NC	4	P.29.- En cuanto a sana es... <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Más sana</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Menos sana</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Igual de sana</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table> P.30.- Y en cuanto a cantidad usted diría que sus nietos con respecto a sus hijos... <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Comen más cantidad</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Comen menos cantidad</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Comen igual cantidad</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table> P.31.- En general, usted diría que sus nietos están mejor, peor o igual alimentados que sus hijos cuando tenían la misma edad. <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Mejor alimentados</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Peor alimentados</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Igual alimentados</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> </table> A TODOS (Rotar preguntas de P.32 a P.37) P.32.- Vamos a hablar de los principales grupos de alimentos. Uno de los grupos de alimentos que tomamos está compuesto por las patatas, el azúcar y los derivados de los cereales como el pan, la pasta, arroz y los dulces. Por lo que usted sabe, estos alimentos nos aportan principalmente... (<i>Rotar menciones</i>) <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Hidratos de carbono</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Grasas</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Proteínas</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. Minerales</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Vitaminas</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> </table> P.33.- Otro grupo de alimentos lo forman los aceites, mantequilla, margarina,... estos alimentos nos aportan principalmente... (<i>Rotar menciones</i>) <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Hidratos de carbono</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Grasas</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Proteínas</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. Minerales</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Vitaminas</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> </table> P.34.- En el tercer grupo de alimentos se encuentran las carnes, huevos, pescados, legumbres y frutos secos. Estos alimentos nos aportan principalmente... (<i>Rotar menciones</i>) <table border="0" style="width: 100%;"> <tr><td>. Hidratos de carbono</td><td style="text-align: right;">1</td></tr> <tr><td>. Grasas</td><td style="text-align: right;">2</td></tr> <tr><td>. Proteínas</td><td style="text-align: right;">3</td></tr> <tr><td>. Minerales</td><td style="text-align: right;">4</td></tr> <tr><td>. Vitaminas</td><td style="text-align: right;">5</td></tr> <tr><td>. NS/NC</td><td style="text-align: right;">6</td></tr> </table>	. Más sana	1	. Menos sana	2	. Igual de sana	3	. NS/NC	4	. Comen más cantidad	1	. Comen menos cantidad	2	. Comen igual cantidad	3	. NS/NC	4	. Mejor alimentados	1	. Peor alimentados	2	. Igual alimentados	3	. NS/NC	4	. Hidratos de carbono	1	. Grasas	2	. Proteínas	3	. Minerales	4	. Vitaminas	5	. NS/NC	6	. Hidratos de carbono	1	. Grasas	2	. Proteínas	3	. Minerales	4	. Vitaminas	5	. NS/NC	6	. Hidratos de carbono	1	. Grasas	2	. Proteínas	3	. Minerales	4	. Vitaminas	5	. NS/NC	6
. Azúcar	3																																																																																																																																																											
. Café/té	7																																																																																																																																																											
. Fruta	13																																																																																																																																																											
. Helado	15																																																																																																																																																											
. Infusiones	17																																																																																																																																																											
. Leche	19																																																																																																																																																											
. Otros lácteos	27																																																																																																																																																											
. Pastelería	30																																																																																																																																																											
. Queso	36																																																																																																																																																											
. Yogur	41																																																																																																																																																											
. Otros	97																																																																																																																																																											
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																											
. NS/NC	99																																																																																																																																																											
. Agua	1																																																																																																																																																											
. Batidos	4																																																																																																																																																											
. Leche	19																																																																																																																																																											
. Pan	28																																																																																																																																																											
. Refrescos	37																																																																																																																																																											
. Zumo envasado	42																																																																																																																																																											
. Zumo natural	43																																																																																																																																																											
. Otros	97																																																																																																																																																											
. Nunca le ha dado	98																																																																																																																																																											
. NS/NC	99																																																																																																																																																											
. Menos de 1.000	1																																																																																																																																																											
. De 1.000 a 1.199	2																																																																																																																																																											
. De 1.200 a 1.399	3																																																																																																																																																											
. De 1.400 a 1.599	4																																																																																																																																																											
. De 1.600 a 1.799	5																																																																																																																																																											
. De 1.800 a 1.999	6																																																																																																																																																											
. De 2.000 a 2.199	7																																																																																																																																																											
. De 2.200 a 2.399	8																																																																																																																																																											
. De 2.400 a 2.599	9																																																																																																																																																											
. 2.600 ó más	10																																																																																																																																																											
. NS/NC	11																																																																																																																																																											
. De más calidad	1																																																																																																																																																											
. De menos calidad	2																																																																																																																																																											
. De igual calidad	3																																																																																																																																																											
. NS/NC	4																																																																																																																																																											
. Más variada	1																																																																																																																																																											
. Menos variada	2																																																																																																																																																											
. Igual de variada	3																																																																																																																																																											
. NS/NC	4																																																																																																																																																											
. Más sana	1																																																																																																																																																											
. Menos sana	2																																																																																																																																																											
. Igual de sana	3																																																																																																																																																											
. NS/NC	4																																																																																																																																																											
. Comen más cantidad	1																																																																																																																																																											
. Comen menos cantidad	2																																																																																																																																																											
. Comen igual cantidad	3																																																																																																																																																											
. NS/NC	4																																																																																																																																																											
. Mejor alimentados	1																																																																																																																																																											
. Peor alimentados	2																																																																																																																																																											
. Igual alimentados	3																																																																																																																																																											
. NS/NC	4																																																																																																																																																											
. Hidratos de carbono	1																																																																																																																																																											
. Grasas	2																																																																																																																																																											
. Proteínas	3																																																																																																																																																											
. Minerales	4																																																																																																																																																											
. Vitaminas	5																																																																																																																																																											
. NS/NC	6																																																																																																																																																											
. Hidratos de carbono	1																																																																																																																																																											
. Grasas	2																																																																																																																																																											
. Proteínas	3																																																																																																																																																											
. Minerales	4																																																																																																																																																											
. Vitaminas	5																																																																																																																																																											
. NS/NC	6																																																																																																																																																											
. Hidratos de carbono	1																																																																																																																																																											
. Grasas	2																																																																																																																																																											
. Proteínas	3																																																																																																																																																											
. Minerales	4																																																																																																																																																											
. Vitaminas	5																																																																																																																																																											
. NS/NC	6																																																																																																																																																											

P.35.- El siguiente grupo de alimentos lo forman los lácteos como la leche, el yogur, el queso. Estos alimentos nos aportan principalmente... *(Rotar menciones)*

. Hidratos de carbono.....	1
. Grasas	2
. Proteínas	3
. Minerales	4
. Vitaminas	5
. NS/NC.....	6

P.36.- El quinto grupo de alimentos lo forman las hortalizas y verduras. Estos alimentos nos aportan principalmente... *(Rotar menciones)*

. Hidratos de carbono.....	1
. Grasas	2
. Proteínas	3
. Minerales	4
. Vitaminas	5
. NS/NC.....	6

P.37.- El último grupo de alimentos lo forman las frutas, que nos aportan principalmente... *(Rotar menciones)*

. Hidratos de carbono.....	1
. Grasas	2
. Proteínas	3
. Minerales	4
. Vitaminas	5
. NS/NC.....	6

P.38.- Vamos a fijarnos en esos seis grupos de alimentos. Quisiera que me dijera la importancia que debe tener cada uno de ellos en nuestra alimentación. Para ello señale una puntuación de 0 (nada importante) a 10 (muy importante). *(Rotar menciones)*
Para ello dispone de 100 puntos que debe repartir entre esos seis grupos de alimentos, dando a cada grupo un número de puntos según la importancia que usted considere que debe tener en nuestra alimentación. *(Rotar menciones)*

. Grupo 1. Pan, pasta, arroz, patatas, azúcar.....	/ / /
. Grupo 2: aceites, mantequilla, margarina	/ / /
. Grupo 3: carnes, huevos, pescados, legumbres y frutos secos.....	/ / /
. Grupo 4: productos lácteos, leche, yogur, queso	/ / /
. Grupo 5: hortalizas y verduras.....	/ / /
. Grupo 6: frutas	/ / /

P.39.- ¿Cuál es el número adecuado de calorías que en su opinión debe consumir al día una persona adulta? **(Entrevistador: No sugerir)**

| | | | calorías / día

. Hasta de 1.000	1
. De 1.001 a 1.500	2
. De 1.501 a 2.000	3
. De 2.001 a 2.500	4
. De 2.501 a 3.000	5

. De 3.001 a 3.500.....	6
. Más de 3.500	7
. NS/NC	8

P.40.- ¿En su opinión en general la alimentación repercute en el estado de salud de los individuos...?

. Mucho	1
. Bastante	2
. Algo.....	3
. Poco.....	4
. Nada	5
. NS/NC	6

DATOS DE DE CLASIFICACIÓN

ECivil2.- ESTADO CIVIL DEL ENTREVISTADO.

. Casado	1
. Soltero.....	2
. Viudo.....	3
. Divorciado/separado.....	4

Actividad.- OCUPACIÓN PROFESIÓN.

TRABAJAN POR CUENTA PROPIA

. Agricultores	1
. Empresarios/propietarios	2
. Profesional liberal	3

TRABAJAN POR CUENTA AJENA

. Miembros de la dirección	4
. Mandos intermedios o profesionales	5
. Otros empleados con trabajo de oficina (Administrativos, etc...).....	6
. Otros empleados con trabajos fuera de oficina y obreros especializados	7
. Peones, jornaleros y personal subalterno (Conserje, limpieza)	8

NO TRABAJAN/PARADOS

. Estudiante	9
. Ama de casa.....	10
. Jubilados, pensionistas	11
. Parados.....	12

IngrEnt11e2.- INGRESOS DEL HOGAR DEL ENTREVISTADO: ¿En cuál de los siguientes intervalos están sus ingresos totales mensuales?. Dígame la letra sólo.

a. Hasta 300 €	01
b. De 301 a 500 €.....	02
c. De 501 a 750 €	03
d. De 751 a 1.000 €.....	04
e. De 1.001 a 1.250 €.....	05
f. De 1.251 a 1.500 €	06
g. De 1.501 a 1.750 €	07
h. De 1.751 a 2.000.....	08
i. De 2.001 a 2.500.....	09
j. Más de 2.500	10
k. NS/NC	11

Estudios.- ¿CUÁL ES EL GRADO MÁS ALTO DE ESTUDIOS QUE VD. TIENE?.

- | | |
|---|---|
| . No sabe leer ni escribir | 1 |
| . Primarios incompletos (menos de 5 años),
Primaria incompleta | 2 |
| . Primarios completos | 3 |
| . 2º Grado de EGB, Bachiller elemental, ESO
completa (Graduado Escolar) | 4 |
| . BUP, Bachiller Superior, Bachiller LOGSE,
COU, PREU | 5 |
| . Formación Profesional | 6 |
| . Estudios de Grado Medio
(Diplomaturas universitarias o 3 años de
carrera) | 7 |
| . Licenciaturas o Ingenierías universitarias o
Técnico de Grado Superior | 8 |
| . Doctorado | 9 |

Comunidad Autónoma.-

- | | |
|--------------------------------------|----|
| . Andalucía | 1 |
| . Aragón | 2 |
| . Asturias (Principado de) | 3 |
| . Balears (Illes) | 4 |
| . Canarias | 5 |
| . Cantabria | 6 |
| . Castilla y León | 7 |
| . Castilla - La Mancha | 8 |
| . Cataluña | 9 |
| . Comunidad Valenciana | 10 |
| . Extremadura | 11 |
| . Galicia | 12 |
| . Madrid (Comunidad de) | 13 |
| . Murcia (Región de) | 14 |
| . Navarra (Comunidad Foral de) | 15 |
| . País Vasco | 16 |
| . Rioja (La) | 17 |
| . Ceuta y Melilla | 18 |

Tamaño de municipio.-

- | | |
|---|---|
| . Hasta 10.000 habitantes | 1 |
| . De 10.001 a 50.000 habitantes | 2 |
| . De 50.001 a 100.000 habitantes | 3 |
| . De 100.001 a 500.000 habitantes | 4 |
| . Más de 500.000 habitantes | 5 |

CECU
Diciembre, 2007

Programa subvencionado por el Ministerio de Sanidad y Consumo - Instituto Nacional del Consumo. Su contenido es de responsabilidad exclusiva de CECU



**CONFEDERACIÓN
DE CONSUMIDORES
Y USUARIOS**

c/Mayor, nº 45. 2º. 28013 Madrid
Teléfono: 91 364 13 84
Fax: 91 366 90 00
cecu@cecu.es
www.cecu.es

