



PILAR Y SU CELULAR

HISTORIAS PARA CONTAR

WWW.PILARYSUCELULAR.COM

~ PRESENTACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA ~

¿QUÉ ES “PILAR Y SU CELULAR, HISTORIAS PARA CONTAR”?



“Pilar y su Celular” es un programa educativo concebido para ayudar a madres, padres, docentes y profesionales del mundo educativo en general en la tarea de acompañar a las y los más pequeños (8 a 12 años) en el inicio del uso autónomo, responsable y saludable del smartphone.

Soportado en recursos multimedia online ha sido ideado y desarrollado por PantallasAmigas con la colaboración de Telefónica en el ámbito de su compromiso con el disfrute positivo de Internet, la telefonía móvil y otras tecnologías online.

En la certeza de que el lenguaje audiovisual está en el centro de la dieta digital de niños y adolescentes, este programa se compone de diez historias animadas que abordan situaciones cotidianas del personaje protagonista, Pilar, sirviendo para la reflexión sobre cómo se disfruta y se comparte la vida digital mediada por un celular. Una guía didáctica aportará consejos para sacar máximo partido a cada una de las aventuras planteadas detallando sus posibilidades educativas y proponiendo actividades de aprendizaje tanto en el espacio escolar como en el ámbito familiar.

ELEMENTOS DEL PROGRAMA Y DESPLIEGUE



El programa estará accesible online y su disponibilidad será progresiva.

El programa educativo dispone de una página web de referencia en el dominio www.pilarysucelular.com. Los episodios animados serán publicados de forma exclusiva en el canal de YouTube de PantallasAmigas mientras que las guías se podrán descargar en formato PDF desde el citado site.





Ámbito/Temática

Título y pregunta inicial

Información y recomendaciones finales

1



PRIVACIDAD
CESIÓN DE DATOS

INSTALANDO APPS

¿Sabes qué datos personales cedés al instalar una app?

Existen apps que no respetan tu vida privada (fotos, datos...).

Evita instalar apps que usen tus datos sin necesidad o sin explicar para qué los utiliza.

2



SALUD FÍSICA
DISTRACCIONES

NI CON CEL NI SIN ÉL

¿Piensas que el celular es siempre una gran ayuda?

Fuera de la pantalla ocurren cosas muy interesantes.

Disfruta la vida a ambos lados de la pantalla, no te pierdas nada.

3



USOS POSITIVOS
MULTIFUNCIÓN

DOS MANERAS DE SABER HACER

¿Te has dado cuenta cuántas cosas puedes hacer con tu celular?

El celular permite realizar de manera cómoda gran cantidad de actividades.

Es interesante que sepas cómo y cuándo hacer las cosas también sin tecnología.

4



IDENTIDAD DIGITAL
REPUTACIÓN

APARIENCIAS QUE ENGAÑAN

¿Has pensado en lo importante que es lo que publicas en tus redes sociales?

Atiende tu reputación online y mide si las imágenes que publicas pueden hacerte daño.

Eres la misma persona dentro y fuera de Internet. Cuida cómo te muestras.

5



CONSUMO
FREEMIUM

VIDEOJUEGOS "GRATUITOS"

¿Conoces qué son el FREEMIUM y las compras integradas en la app?

Muchos juegos "gratuitos" siguen el modelo FREEMIUM que puede conllevar a un gasto excesivo a base de micropagos.

Infórmate acerca de las compras integradas en la aplicación y compra con moderación.





Ámbito/Temática

Título y pregunta inicial

Información y recomendaciones finales

6



PRIVACIDAD
PERMISOS

SABIENDO LO QUE SE DA

¿Te imaginas para qué otras cosas pueden ser usadas las apps en tu celular?

Algunas apps pueden escribir a tus contactos sin que te des cuenta.

Presta mucha atención a los permisos que concedes a las apps.

7



SALUD FÍSICA
CERVICALES

CON LA CABEZA BIEN ALTA

¿Tienes en ocasiones molestias en el cuello o la espalda?

Hábitos incorrectos cuando usas dispositivos móviles pueden causarte dolor de cuello o espalda.

Al utilizar celulares y tabletas, mantén una postura adecuada para evitar molestias.

8



USOS SOCIALES Y ABUSO
DISPONIBILIDAD

CONEXIÓN CONTROLADA

¿Usas el celular para estar siempre disponible?

Cada persona puede decidir con quién compartir cada momento.

Respetar cuándo otras personas deseen contactar contigo o no. Toma también tú esa decisión.

9



SALUD FÍSICA
ACTIVIDAD FÍSICA

EN MARCHA

¿Te apetece tener la tarde libre para disfrutar con tu celular y tus amistades?

Moverse al aire libre, alimentarse bien y disfrutar de las personas haciendo deporte es un gran plan.

Muévete y aprovecha la tecnología para llevar una vida más saludable.

10



SEXISMO Y CONVIVENCIA
ETIQUETADO

IGUALES EN LAS DIFERENCIAS

¿Crees que es fácil etiquetar a otras personas?

Ofrece y busca el lado auténtico de las personas en la Red.

En Internet, evita dejarte llevar por apariencias, prejuicios o reglas. Construye tu propia opinión.

